

# 腹会陰式直腸切断術（月手術）患者さんパスシート（No.1）

氏名	診療科名	消化器外科			
	入院予定期間	入院日	年	月	日
月日	/	退院日（予定）	年	月	日
経過	入院日（手術3日前）	2日目（手術前々日）	3日目（手術前日）		
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>病状や手術、入院生活について不明な点は医師や看護師に伝えましょう。</li> <li>手術に必要な物品を準備しましょう。</li> <li>転倒予防について理解しましょう。</li> <li>麻酔について不明な点は医師や看護師に伝えましょう。</li> <li>ストーマの必要性を理解し、イメージしましょう。</li> </ul> 				
治療	・特にありません。				
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>持参した薬をお預りし、継続して内服するか医師に確認します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>寝る前に下剤を内服します。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>日中点滴があります。</li> <li>寝る前に、睡眠薬を飲むことができます。</li> </ul>		
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>午後に麻酔科の診察があります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食前に体重を測ります。</li> </ul>		
処置			<ul style="list-style-type: none"> <li>お腹周りの不要な毛を処理します。</li> <li>おへその掃除をします。</li> </ul>		
活動	・制限はありません。				
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>低残渣常食（消化の良い食事）が出ます。</li> <li>病院食以外は食べないでください。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>流動食が出ます。</li> <li>病院食以外は食べないでください。</li> <li>夜9時以降は食事をとることができません。</li> <li>手術が9時に執刀開始の場合は、手術当日の朝6時までは水分を摂ることができません。</li> <li>手術の時間が決定していない場合は、手術開始予定時間の3時間前までは水分を摂ることができません。時間については看護師が説明します。</li> </ul>		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーを浴びることができます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>お腹の毛を処理した後、お風呂に入ります。</li> </ul>		
説明指導	<p>【術前の説明】</p> <p>①「術前オリエンテーションのパンフレット」を用いて看護師から入院生活、手術前後の処置や経過、手術に必要な物品、転倒予防などについて説明します。</p> <p>②手術に必要な物品を術前日までに準備しましょう。 （バスタオル・腹帯・T字帯・浴衣を各一枚ずつ準備します）</p> <p>【ストーマの説明】</p> <p>①『消化管ストーマ（人工肛門）を造設される方へ』のパンフレットを用いて、【術前】P2～5について説明します。</p> <p>②ストーマについて不安や疑問があれば、遠慮なく医師や看護師へお伝えください。</p> <p>③手術当日から身体障害者手帳の申請が出来ます。早めにお住まいの市区町村の役所で申請に必要な書類をお取り寄せ下さい。医師の記入が必要な書類がありますので病院にお持ちください。</p>				

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。  
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

# 腹会陰式直腸切断術（月手術）患者さんパスシート（No.2）

氏名	診療科名	消化器外科			
	入院予定期間	入院日	年	月	日
月日		退院日（予定）	年	月	日
経過	4日目（手術当日）				
	手術前		手術後		
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>術前処置を受け、手術室に向かいましょう。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 身体の苦痛がある時には我慢せずに看護師に伝えましょう。</li> <li>• 麻酔から覚めたらベットの上で足を動かしましょう。</li> <li>• 床ずれ予防ため定期的に体の向きを変えましょう。</li> </ul>		
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 手術前に弾性ストッキングを着用します。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 血栓予防の器械を足に装着します。</li> </ul>		
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 医師の指示で内服薬がある場合はお薬を飲みます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 点滴をします。</li> <li>• 痛み止めは背中に入っている管から注入されています。</li> <li>• 背中に管が入っていない場合は、点滴の痛み止めを使用します。</li> </ul>		
検査	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 特にありません。</li> </ul>				
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 朝、浣腸を行います。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 酸素吸入をします。</li> <li>• 尿道、背中、お腹、肛門に管が挿入されています。</li> </ul>		
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 制限はありません。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• ベット上安静です。</li> </ul>		
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 食事はできません。</li> <li>• 手術が9時に執刀開始の場合は、手術当日の朝6時までは水分を摂ることができます。</li> <li>• 手術の時間が9時以降の場合は、手術開始予定時間の3時間前までは水分を摂ることができます。時間については看護師が説明します。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 食べたり、飲んだりすることはできません。</li> </ul> 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 起きたら歯磨き、洗面、髭剃りを行いましょう。</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 喉が渴いた時はうがいをすることができます。</li> </ul>		
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 手術出棟前までに浴衣、弾性ストッキングを着用します。</li> <li>• 手術室に向かう際には、以下のものは外してください。 (入れ歯、湿布類、コンタクトレンズ、指輪、ピアスなどの貴金属類、腕時計など。)</li> <li>• 眼鏡は手術室までかけて行くことができます。</li> <li>• 貴重品類は指定の場所に施錠し管理してください。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 身体の苦痛がある時には我慢せずに看護師に伝えましょう。</li> <li>• 麻酔から覚めたらベットの上で足を動かしたり、床ずれの予防の為、定期的に体の向きを換えましょう。</li> <li>• 体の向きを換える時は管が抜ける可能性があるため、ナースコールを押して看護師を呼んでください。</li> <li>• 傷の痛みが強い時、横向きが出来ない時など、苦痛があれば看護師に伝えてください。</li> <li>• お腹の中の管から、溜まった血液が出てきますが心配いりません。</li> <li>• 腹部とストーマの観察を時間毎に行います。</li> </ul>		

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

# 腹会陰式直腸切断術（月手術）患者さんパスシート（No.3）

氏名	診療科名	消化器外科			
	入院予定期間	入院日	年	月	日
		退院日（予定）	年	月	日
月日	/				
経過	5日目（術後1日目）				
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師の介助のもと、廊下を一往復歩きましょう。</li> <li>痛みがある時や気分が悪い時は看護師に伝えましょう。</li> <li>ストーマ装具の上からストーマに触れてみましょう。</li> <li>ストーマを実際に見てみましょう。</li> </ul> 				
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>血栓予防の注射を行います。</li> <li>廊下を一往復歩くことができれば血栓予防の器械の使用を終了します。</li> </ul>				
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴があります。</li> <li>痛み止めは背中に入っている管から注入されています。</li> <li>手術前より内服していたお薬は、必要に応じて再開します。</li> </ul>				
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩いた時に体重を測ります。</li> <li>採血、レントゲンがあります。</li> </ul> 				
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝9時に酸素吸入を終了します。</li> <li>人工肛門のパウチを交換します。</li> </ul>				
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿道の管は、入れたままで過ごします。</li> </ul> 				
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師の介助のもと、歩く練習を行います。</li> </ul>				
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が腸の動きを確認し、朝8時からお水を飲むことができます。</li> </ul>				
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師の介助のもと洗面や身体拭き、着替えなどを行います。</li> </ul> 				
説明指導	<p>【術後の説明】</p> <p>①管が抜けないように以下の事に注意しましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ベットの柵に管が引っかからないように注意しましょう。</li> <li>管からつながる袋は、体より低い位置に置きましょう。</li> <li>衣服の着脱時など、管が引っ張られないように注意しましょう。</li> </ul> <p>②腹痛や吐き気・お腹が張るなど気になる症状があれば、看護師にお伝えください。</p> <p>【ストーマの説明】</p> <p>①『消化器ストーマ（人工肛門）を造設される方へ』のパンフレットを用いて、P6について説明します。</p> <p>②術後からストーマケアについて少しずつ、覚えていきましょう。まずは、清拭時などにストーマ袋に触れてたり、見てみましょう。</p> <p>③ストーマ袋内にガスや便が溜まっている時には、看護師が便排除をします。もし、袋が膨らんでいましたら、看護師へお知らせください。</p> <p>④ストーマ装具交換を看護師が行います。</p>				

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査などを決定するものではありません。

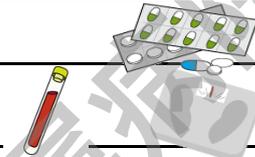
なお、病状に応じて変更することがありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

# 腹会陰式直腸切断術（月手術）患者さんパスシート（No.4）

氏名	診療科名		消化器外科		
	入院予定期間	入院日	年	月	日
退院日（予定）	年	月	日		
月日	/				
経過	6日目（術後2日目）				
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師の介助のもと、昨日より長く歩けるようにしましょう。</li> <li>痛みがある時や気分が悪い時は看護師に伝えましょう。</li> <li>ストーマを見て触れる事に慣れましょう。</li> <li>ストーマ袋内のガスや便排除の方法を理解し実施しましょう。</li> </ul>				
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>血栓予防の注射を行います。</li> <li>毎回廊下歩行ができれば、弾性ストッキングを脱ぎます。</li> <li>背中への痛み止めの管を抜きます。</li> </ul>				
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴があります。</li> </ul>				
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食前に体重を測ります。</li> </ul>				
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の診察後、背中に入っている痛み止めの管を抜きます。</li> </ul>				
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>お小水の管は、術後4日目に抜去します。</li> </ul>				
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。看護師と一緒に歩きましょう。</li> </ul>				
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>お水を飲むことができます。</li> </ul>				
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師介助のもと洗面や身体拭き、着替えなどを行います。</li> </ul>				
説明指導	<p><b>【術後の説明】</b></p> <p>①管が抜けないように以下の事に注意しましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ベッドの柵に管が引っかからないように注意しましょう。</li> <li>管からつながる袋は、体より低い位置に置きましょう。</li> <li>衣服の着脱時など、管が引っ張られないように注意しましょう。</li> </ul> <p>②腸の動きを良くするためには歩行が大切です。少しずつ活動範囲を広げていきましょう。</p> <p>③手術後は、痛みや筋力低下などによって転倒しやすくなっています。歩行が安定するまでは、看護師を呼んでください。</p> <p>④傷の痛みが強い時は、遠慮なく看護師にお伝えください。</p> <p><b>【ストーマの説明】</b></p> <p>①『消化管ストーマ（人工肛門）を造設される方へ』のパンフレットを用いて、【術後】P6について説明します。</p> <p>②看護師と一緒にガス抜きや便廃棄を実施してみましょう。</p> <p>③手術が終了したため身体障害者手帳の申請が出来ます。お住まいの市区町村の役所で申請に必要な書類をお取り寄せ下さい。医師の記入が必要となりますので病院にお持ちください。</p>				

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

# 腹会陰式直腸切断術術（月手術）患者さんパスシート（No.5）

氏名	診療科名	消化器外科			
	入院予定期間	入院日	年	月	日
		退院日（予定）	年	月	日
月日	/				
経過	7日目（術後3日目）				
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・看護師の介助のもと、昨日より長く歩けるようにしましょう。</li> <li>・痛みがある時や気分が悪い時は看護師に伝えましょう。</li> <li>・お腹が張ったり、腹痛や吐き気があれば、すぐに看護師に伝えましょう。</li> <li>・ストーマ袋内のガスや便排除に慣れましょう。</li> <li>・ストーマ装具の種類について理解しましょう。</li> <li>・ストーマ装具交換方法をイメージしましょう。</li> </ul>				
治療	・血栓予防の注射を行います。				
薬	・指示通りに内服してください。				
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝食前に体重を測ります。</li> <li>・採血、レントゲンがあります。</li> </ul> 				
処置	・医師の診察後、ガーゼをはずします。				
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お小水の管は、術後3～4日目に抜去します。</li> </ul> 				
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません。看護師と一緒に歩行しましょう。</li> <li>・看護師がふらつきがないか確認した後は独りで歩いても大丈夫です。</li> </ul>				
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・流動食が開始となります。</li> <li>・病院食以外は食べないでください。</li> </ul>				
清潔	・看護師の介助のもと、洗面や身体拭き、着替えなどを行います。				
説明指導	<p>【術後の説明】</p> <p>①管が抜けないように以下の事に注意しましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ベットの柵に管が引っかからないように注意しましょう。</li> <li>・管からつながる袋は、体より低い位置に置きましょう。</li> <li>・衣服の着脱時など、管が引っ張られないように注意しましょう。</li> </ul> <p>②腸の動きを良くするためには歩行が大切です。少しずつ活動範囲を広げていきましょう。</p> <p>③手術後は、痛みや筋力低下などによって転倒しやすくなっています。歩行が安定するまでは、看護師を呼んでください。</p> <p>④傷の痛みが強い時は、遠慮なく看護師にお伝えください。</p> <p>【ストーマの説明】</p> <p>①『消化管ストーマ（人工肛門）を造設される方へ』のパンフレットを用いて、【術後】P7～10について説明します。</p> <p>②ストーマ袋内にガスや便が溜まっている時には、トイレでガス抜きや便排除を行います。（自信がない場合には、看護師へお声掛けください。）</p>				

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。  
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

## 腹会陰式直腸切断術（月手術）患者さんパスシート（No.6）

氏名		診療科名	消化器外科		
	入院予定期間	入院日	年	月	日
月日	/				
経過	8日目（術後4日目）				
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動範囲を広げ、積極的に歩行するようにしましょう。</li> <li>・痛みがある時や気分が悪い時は看護師に伝えましょう。</li> <li>・お腹が張ったり、腹痛や吐き気があれば、すぐに看護師に伝えましょう。</li> <li>・ストーマ装具交換方法について学びましょう。</li> </ul>				
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今日で血栓予防の注射が終わりです。</li> </ul>				
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指示通りに内服してください。</li> <li>・今日で点滴は終了です。</li> </ul> <div style="text-align: right;"></div>				
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝食前に体重を測ります。</li> </ul>				
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特にありません。</li> </ul>				
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事の内容によって、便の性状が変化する事があります。</li> <li>・お小水の管を抜去します。</li> </ul> <div style="text-align: right;"></div>				
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません。無理せず歩行しましょう。</li> </ul>				
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・流動食が出ます。</li> <li>・病院食以外は食べないでください。</li> </ul>				
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・看護師の介助のもと、洗面や身体拭き、着替え等を行います。</li> </ul>				
指導説明	<p><b>【術後の説明】</b></p> <p>①腸の動きを良くするためには、歩行する事が重要です。積極的に歩行するように心掛けましょう。</p> <p>②食事はよく噛んで食べましょう。腹痛や吐き気・お腹が張るなど気になる症状があれば、看護師にお伝えください。</p> <p><b>【ストーマの説明】</b></p> <p>①看護師が手順を説明しながら、装具交換を行いますので、次回の装具交換に向けて学習しましょう。</p> <p>②『消化管ストーマ（人工肛門）を造設される方へ』のパンフレットを用いて、【術後】P8～10について説明します。</p> <p>③ストーマ袋内にガスや便が溜まっている時には、トイレでガス抜きや便排除を行いましょう。（自信がない場合には、看護師へお声掛けください。）</p>				

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。  
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

# 腹会陰式直腸切断術（月手術）患者さんパスシート（No.7）

氏名	診療科名	消化器外科			
	入院予定期間	入院日	年	月	日
		退院日（予定）	年	月	日
月日	/				
経過	9日目（術後5日目）				
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動範囲を広げ、積極的に歩行するようにしましょう。</li> <li>痛みがある時や気分が悪い時は看護師に伝えましょう。</li> <li>お腹が張ったり、腹痛や吐き気があれば、すぐに看護師に伝えましょう。</li> <li>使用済みストーマ装具の破棄方法を理解しましょう。</li> <li>食事や入浴時の注意点について理解しましょう。</li> </ul>				
治療	・特にありません。				
薬	・指示通りに内服してください。 				
検査	・レントゲン、採血があります。 				
処置	・術後5～7日目に、医師がお腹の管を抜きます。				
排泄	・医師の指示があるまでお小水の量を確認します。				
活動	・制限はありません。無理せず歩行しましょう。				
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>低残渣五分粥が始まります。よく噛んで食べましょう。</li> <li>病院食以外は食べないでください。</li> </ul>				
清潔	・看護師の介助のもと、洗面や身体拭き、着替え等を行います。				
指導説明	<p>【術後の説明】</p> <p>①腸の動きを良くするためには、歩行する事が重要です。積極的に歩行するように心掛けましょう。</p> <p>②食事はよく噛んで食べましょう。腹痛や吐き気・お腹が張るなど気になる症状があれば、看護師にお伝えください。</p> <p>【ストーマの説明】</p> <p>①『消化器ストーマ（人工肛門）を造設される方へ』のパンフレット、【術後】P8～10を読んで復習してみましょう。</p> <p>②『消化管ストーマ（人工肛門）を造設される方へ』のパンフレットを用いて、【術後】P11～13について説明します。ご自身でも、パンフレットを読むようにしましょう。</p> <p>③ストーマ袋内にガスや便が溜まっている時には、トイレでガス抜きや便排除を行いましょう。（自信がない場合には、看護師へお声掛けください。）</p> <p>④ストーマ周囲に痒みや痛みを感じた場合には、看護師へお伝えください。</p> 				

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。  
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

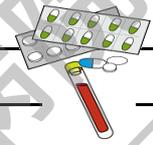
# 腹会陰式直腸切断術（月手術）患者さんパスシート（No.8）

氏名	診療科名	消化器外科			
	入院予定期間	入院日	年	月	日
		退院日（予定）	年	月	日
月日	/				
経過	10日目（術後6日目）				
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動範囲を広げ、積極的に歩行するようにしましょう。</li> <li>痛みがある時や気分が悪い時は看護師に伝えましょう。</li> <li>お腹が張ったり、腹痛や吐き気があれば、すぐに看護師に伝えましょう。</li> <li>食事や入浴時の注意点について理解しましょう。</li> <li>ストーマ装具を剥がして、シャワー浴を試してみましょう。</li> </ul>				
治療	・特にありません。				
薬	・指示通りに内服してください。 				
検査	・特にありません。				
処置	・術後5～7日目に、医師がお腹の管を抜きます。				
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の後は便秘や下痢に傾くことがあります。</li> <li>便の性状を看護師にお伝えください。</li> <li>医師の指示があるまでお小水の量を確認します。</li> </ul>				
活動	・制限はありません。無理せず歩行しましょう。				
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>低残渣常食（消化の良い食事）が出ます。</li> <li>病院食以外は食べないでください。</li> </ul>				
清潔	・シャワーを浴びることができます。 				
指導説明	<p>【術後の説明】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>腸の動きを良くするためには、歩行する事が重要です。積極的に歩行するように心掛けましょう。</li> <li>食事はよく噛んで食べましょう。腹痛や吐き気・お腹が張るなど気になる症状があれば、看護師にお伝えください。</li> <li>シャワーの時、傷を洗う時には、強くこすらず良く泡立てた石鹸を使いながら、指の腹で優しく洗うようにしましょう。</li> <li>傷に貼ってあるテープは自然に剥がれるまで、そのままにしておきましょう。</li> </ol> <p>【ストーマの説明】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>『消化器ストーマ（人工肛門）を造設される方へ』のパンフレット、【術後】P8～10を読んで復習してみましょう。</li> <li>ストーマ装具を付けたまま、シャワー浴してみましょう。</li> <li>ストーマ袋内にガスや便が溜まっている時には、トイレでガス抜きや便排除を行いましょう。</li> <li>ストーマ周囲に痒みや痛みを感じた場合には、看護師へお伝えください。</li> <li>今後の装具交換はストーマセルフケアの習得のため、1～2日毎に実施予定ですが、手技習得状況により、変更する場合があります。</li> <li>使用するストーマ装具を決定し、注文致します。</li> </ol>				

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。  
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

# 腹会陰式直腸切断術（月手術）患者さんパスシート（No.9）

氏名	診療科名	消化器外科		
	入院予定期間	入院日 退院日（予定）	年 月 日 年 月 日	日 月 日
月日	/			
経過	11日目（術後7日目）			
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・痛みがある時や気分が悪い時は看護師に伝えましょう。</li> <li>・お腹が張ったり、腹痛や吐き気があれば、すぐに看護師に伝えましょう。</li> <li>・食事や入浴時の注意点について理解しましょう。</li> <li>・ストーマ装具をつけたまま、シャワー浴してみましょう。</li> <li>・ストーマ装具交換の手順を理解し、自分で少しずつ実施してみましょう。</li> </ul>			
治療	・特にありません。			
薬	・指示通りに内服してください。			
検査	・レントゲン、採血があります。			
処置	・術後5～7日目に、医師がお腹の管を抜きます。			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術の後は便秘や下痢に傾くことがあります。</li> <li>・便の性状を看護師にお伝えください。</li> <li>・医師の指示があるまでお小水の量を確認します。</li> </ul>			
活動	・制限はありません。			
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・低残渣常食（消化の良い食事）が出ます。</li> <li>・病院食以外は食べないでください。</li> </ul>			
清潔	・シャワーを浴びることができます。			
指導説明	<p>【術後の説明】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①腸の動きを良くするためには、歩行する事が重要です。積極的に歩行するように心掛けましょう。</li> <li>②食事はよく噛んで食べましょう。腹痛や吐き気・お腹が張るなど気になる症状があれば、看護師にお伝えください。</li> <li>③シャワーの時、傷を洗う時には、強くこすらず良く泡立てた石鹸を使いながら、指の腹で優しく洗うようにしましょう。</li> <li>④傷に貼ってあるテープは自然に剥がれるまで、そのままにしておきましょう。</li> </ol> <p>【ストーマの説明】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①『消化器ストーマ（人工肛門）を造設される方へ』のパンフレット、【術後】P8～10を読んで復習してみましょう。</li> <li>②ストーマ袋を剥がす時は、便排除してから行いましょう。</li> <li>③今後の装具交換はストーマセルフケアの習得のため、1～2日毎に実施予定ですが、手技習得状況により、変更する場合があります。</li> <li>④使用するストーマ装具を決定し、注文致します。</li> </ol>			



このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

日本医科大学付属病院 2025年9月作成

# 腹会陰式直腸切断術（月手術）患者さんパスシート（No.10）

氏名	診療科名	消化器外科			
	入院予定期間	入院日	年	月	日
		退院日（予定）	年	月	日
月日	/				
経過	12日目（術後8日目）				
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お腹が張ったり、腹痛や吐き気があれば、すぐに看護師に伝えましょう。</li> <li>・ストーマ装具交換を自分で少しずつ実施してみましょう。</li> <li>・ストーマ装具を剥がして、シャワー浴をしましょう。</li> </ul>				
治療	・特にありません。				
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指示通りに内服してください。</li> </ul> 				
検査	・朝食前に体重測定があります。				
処置	・傷の状態により必要に応じて処置を行います。				
排泄	・医師の指示があるまでお小水の量を確認します。				
活動	・制限はありません。				
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・低残渣常食（消化の良い食事）が出ます。</li> <li>・病院食以外のものを食べたい時は医師や看護師に確認してください。</li> </ul>				
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワーを浴びることができます。</li> </ul> 				
指導説明	<p>【術後の説明】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①日常生活に関する注意点、心配や不安な事がある場合は、遠慮なく看護師に質問して下さい。</li> <li>②シャワーの時、傷を洗う時には、強くこすらず良く泡立てた石鹸を使いながら、指の腹で優しく洗うようにしましょう。</li> <li>③傷に貼ってあるテープは自然に剥がれるまで、そのままにしておきましょう。</li> </ol> <p>【ストーマの説明】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①『消化管ストーマ（人工肛門）を造設される方へ』のパンフレットを用いて【術後】P14～15について説明します。</li> <li>②ストーマ装具を剥がして、シャワー浴してみましょう。</li> <li>③ストーマ袋を剥がす時は、便排除してから行いましょう。</li> </ol> 				

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

日本医科大学付属病院 2025年9月作成

## 腹会陰式直腸切断術（月手術）患者さんパスシート（No.11）

氏名	診療科名	消化器外科			
	入院予定期間	入院日	年	月	日
		退院日（予定）	年	月	日
月日	/				
経過	13日目（術後9日目）				
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お腹が張ったり、腹痛や吐き気があれば、すぐに看護師に伝えましょう。</li> <li>・必要物品を準備してみましょう。</li> <li>・ストーマ装具交換の手順を理解し、自分で少しずつ実施してみましょう。</li> </ul>				
治療	・特にありません。				
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指示通りに内服してください。</li> </ul> 				
検査	・特にありません。				
処置	・傷の状態により必要に応じて処置を行います。				
排泄	・医師の指示があるまでお小水の量を確認します。				
活動	・制限はありません。				
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・低残渣常食（消化の良い食事）が出ます。</li> <li>・病院食以外のものを食べたい時は医師や看護師に確認してください。</li> </ul> 				
清潔	・シャワーを浴びることができます。				
指導説明	<p>【術後の説明】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①日常生活に関する注意点、心配や不安な事がある場合は、遠慮なく看護師に質問してください。</li> <li>②シャワーの時、傷を洗う時には、強くこすらず良く泡立てた石鹸を使いながら、指の腹で優しく洗うようにしましょう。</li> <li>③傷に貼ってあるテープは自然に剥がれるまで、そのままにしておきましょう。</li> </ol> <p>【ストーマの説明】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①ストーマ自体やストーマ周囲の皮膚を洗う時には、ナイロンタオルなど使用せず、良く泡立てた石鹸で優しく洗いましょう。</li> <li>②ストーマから血が出ていないか、ストーマの色は鮮紅色であるか、ストーマ周囲の皮膚に発疹やかゆみ、赤みはないかを観察してみましょう。</li> <li>③使用するストーマ装具を決定し、注文致します。前回、注文している方は、この日に注文する必要はありません。</li> </ol>				

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

日本医科大学付属病院 2025年9月作成

# 腹会陰式直腸切断術（月手術）患者さんパスシート（No.12）

氏名	診療科名	消化器外科			
	入院予定期間	入院日	年	月	日
		退院日（予定）	年	月	日
月日	/				
経過	14日目（術後10日目）				
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お腹が張ったり、腹痛や吐き気があれば、すぐに看護師に伝えましょう。</li> <li>・睡眠、服装、外出時の注意点について理解しましょう。</li> <li>・ストーマ袋を剥がして、シャワー浴してみましょう。</li> </ul>				
治療	・特にありません。				
薬	・指示通りに内服してください。 				
検査	・特にありません。				
処置	・傷の状態により必要に応じて処置を行います。				
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術の後は便秘や下痢に傾くことがあります。</li> <li>・便の性状を看護師にお伝えください。</li> </ul>				
活動	・制限はありません。				
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・低残渣常食（消化の良い食事）が出ます。</li> <li>・病院食以外のものを食べたい時は医師や看護師に確認してください。</li> </ul> 				
清潔	・シャワーを浴びることができます。 				
指導説明	<b>【術後の説明】</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>①日常生活に関する注意点、心配や不安な事がある場合は、遠慮なく看護師に質問してください。</li> <li>②シャワーの時、傷を洗う時には、強くこすらず良く泡立てた石鹸を使いながら、指の腹で優しく洗うようにしましょう。</li> <li>③傷に貼ってあるテープは自然に剥がれるまで、そのままにしておきましょう。</li> </ol>				
	<b>【ストーマの説明】</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>①装具をはがしてシャワー浴してみましょう。</li> <li>②ストーマ袋を剥がす時は、引っ張ったりせず、剥離剤を用いて優しくゆっくりと剥がします。</li> <li>③ストーマ自体やストーマ周囲の皮膚を洗う時には、ナイロンタオルなど使用せず、良く泡立てた石鹸で優しく洗いましょう。</li> <li>④ストーマから血が出ていないか、ストーマの色は鮮紅色であるか、ストーマ周囲の皮膚に発疹やかゆみ、赤みはないかを観察してみましょう。</li> <li>⑤ストーマ装具の漏れがあった場合は、その時に交換を行います。頻回な便漏れが起こる場合には、専門の看護師に診察をしてもらいます。</li> <li>⑥ストーマ袋を剥がす時は、袋内に溜まっている便を破棄をしてから行いましょう。</li> </ol>				

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

## 腹会陰式直腸切断術（月手術）患者さんパスシート（No.13）

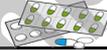
氏名	診療科名	消化器外科			
	入院予定期間	入院日	年	月	日
		退院日（予定）	年	月	日
月日	/				
経過	15日目（術後11日目）				
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お腹が張ったり、腹痛や吐き気があれば、すぐに看護師に伝えましょう。</li> <li>・運動、性生活、災害時の備えについて理解しましょう。</li> <li>・ストーマ装具をつけたまま、シャワー浴をしましょう。</li> <li>・ストーマ装具交換の手順を理解し、自分で実施してみましょう。</li> </ul>				
治療	・特にありません。				
薬	・指示通りに内服してください。 				
検査	・朝食前に体重を計ります。				
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術の後は便秘や下痢に傾くことがあります。</li> <li>・便の性状を看護師にお伝えください。</li> </ul>				
処置	・傷の状態により必要に応じて処置を行います。				
活動	・制限はありません。				
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・低残渣常食（消化の良い食事）が出ます。</li> <li>・病院食以外のものを食べたい時は医師や看護師に確認してください。</li> </ul>				
清潔	・シャワーを浴びることができます。				
指導説明	<p>【術後の説明】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①日常生活に関する注意点、心配や不安な事がある場合は、遠慮なく看護師に質問してください。</li> <li>②シャワーの時、傷を洗う時には、強くこすらず良く泡立てた石鹸を使いながら、指の腹で優しく洗うようにしましょう。</li> <li>③傷に貼ってあるテープは自然に剥がれるまで、そのままにしておきましょう。</li> </ol> <p>【ストーマの説明】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①『消化管ストーマ（人工肛門）を造設される方へ』のパンフレットを用いて【術後】P16～17について説明します。</li> <li>②ストーマから血が出ていないか、ストーマの色は鮮紅色であるか、ストーマ周囲の皮膚に発疹やかゆみ、赤みはないかを観察してみましょう。</li> <li>③ストーマ装具の漏れがあった場合は、その時に交換を行います。頻回な便漏れが起こる場合には、専門の看護師に診察をしてもらいます。</li> </ol>				

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

日本医科大学付属病院 2025年9月作成

## 腹会陰式直腸切断術（月手術）患者さんパスシート（No.14）

氏名	診療科名	消化器外科			
	入院予定期間	入院日	年	月	日
		退院日（予定）	年	月	日
月日	/				
経過	16日目（術後12日目）				
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お腹が張ったり、腹痛や吐き気があれば、すぐに看護師に伝えましょう。</li> <li>・運動、災害時の備えについて理解しましょう。</li> <li>・ストーマ装具を剥がして、シャワー浴をしましょう。</li> </ul>				
治療	・特にありません。				
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指示通りに内服してください。</li> </ul> 				
検査	・朝食前に体重を計ります。				
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術の後は便秘や下痢に傾くことがあります。</li> <li>・便の性状を看護師にお伝えください。</li> </ul>				
処置	・傷の状態により必要に応じて処置を行います。				
活動	・制限はありません。				
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・低残渣常食（消化の良い食事）が出ます。</li> <li>・病院食以外のものを食べたい時は医師や看護師に確認してください。</li> </ul>				
清潔	・シャワーを浴びることができます。				
指導説明	<p><b>【術後の説明】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①日常生活に関する注意点、心配や不安な事がある場合は、遠慮なく看護師に質問して下さい。</li> <li>②シャワーの時、傷を洗う時には、強くこすらず良く泡立てた石鹸を使いながら、指の腹で優しく洗うようにしましょう。</li> <li>③傷に貼ってあるテープは自然に剥がれるまで、そのままにしておきましょう。</li> </ol> <p><b>【ストーマの説明】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①『消化器ストーマ（人工肛門）を造設される方へ』のパンフレットを用いて【術後】P18～20について説明します。</li> <li>②ストーマ袋を剥がす時は、袋内に溜まっている便を破棄をしてから行いましょう。</li> <li>③ストーマ袋を剥がす時は、引っ張ったりせず、剝離剤を用いて優しくゆっくりと剥がします。</li> <li>④ストーマ自体やストーマ周囲の皮膚を洗う時には、ナイロンタオルなど使用せず、良く泡立てた石鹸で優しく洗いましょう。</li> <li>⑤ストーマから血が出ていないか、ストーマの色は鮮紅色であるか、ストーマ周囲の皮膚に発疹やかゆみ、赤みはないかを観察してみましょう。</li> <li>⑥ストーマ装具の漏れがあった場合は、その時に交換を行います。頻回な便漏れが起こる場合には、専門の看護師に診察をしてもらいます。</li> <li>⑦『消化管ストーマ（人工肛門）を造設される方へのパンフレット』を一通り、看護師と共に復習しましょう。</li> </ol>				

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

日本医科大学付属病院 2025年9月作成

## 腹会陰式直腸切断術（月手術）患者さんパスシート（No.15）

氏名	診療科名	消化器外科			
	入院予定期間	入院日	年	月	日
		退院日（予定）	年	月	日
月日	/				
経過	17日目（術後13日）				
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>• お腹が張ったり、腹痛や吐き気があれば、すぐに看護師に伝えましょう。</li> <li>• 患者会、ストーマ外来、ストーマ装具の購入方法について理解しましょう。</li> <li>• 次回の外来受診の確認をしましょう。</li> <li>• 退院後の生活をイメージしましょう。</li> </ul>				
治療	• 特にありません。				
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 痛み止めを使用することができます。</li> </ul> 				
検査	• 特にありません。				
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 手術の後は便秘や下痢に傾くことがあります。</li> <li>• 便の性状を看護師にお伝えください。</li> </ul>				
処置	• 傷の状態により必要に応じて処置を行います。				
活動	• 制限はありません。				
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 低残渣常食（消化の良い食事）が出ます。</li> <li>• 病院食以外のものを食べたい時は医師や看護師に確認してください。</li> </ul>				
清潔	• シャワーを浴びることができます。				
指導説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 退院後の外来受診日について説明します。</li> <li>• 日常生活に関する注意点、心配や不安なことがある場合は、遠慮なく看護師にお尋ねください。</li> <li>• 退院時に忘れ物がないよう、荷物を整理しておきましょう。</li> <li>• 保険などの書類は、退院日に本館1階の中央受付Aブロックに提出してください。（ただし、日曜・祝日は受付出来ません。）</li> </ul> 				

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

日本医科大学付属病院 2025年9月作成

大腸の手術を受けられた方へ  
～快適な日常生活のために～



日本医科大学付属病院

<はじめに>

退院後快適な日常生活を送っていただくために、気を付けて頂きたいことをまとめましたので参考にしてください。  
分からない点は遠慮なく質問してください。

## 1,食事

大腸の手術により次のような症状が出現しやすい状態です。

①大腸の機能が低下するために、下痢や軟便、便秘、頻便になりやすくなりますが、退院後の食生活では、原則として食事に制限はありません。何を食べても構わないのですが、手術後間もない間は腸運動は十分に回復していないこともあり、食物繊維の多い食べ物や消化しにくいものは避けるようにし、規則正しい食事を心がける必要があります。

(1) 一度にたくさん食べ過ぎないようにしましょう。

(2) ゆっくりよくかんで食べましょう。

(3) 規則正しく食事をとるようにしましょう。

(4) バランスよく消化に良いものを食べましょう。

<消化に良いもの>

お粥・うどん・豆腐・ホットケーキ・赤み肉（豚肉・牛肉）ささみ・ひき肉・煮魚・大根・にんじん・里芋・小松菜・牛乳・プリン・ゼリー・みかん・イチゴ・りんご・缶詰のくだもの

<消化しにくいもの・食物繊維の多いもの>

わかめ・昆布・海藻類・こんにゃく・きのこ・ごぼう・セロリ・とうもろこし・たけのこ・れんこん・山菜・ベーコン・ハム・イカ・たこ・豆類・イモ類・貝類・玄米・穀物・天ぷら・フライ

大切なことは「おいしく・ゆっくり・楽しく」食べることです。よく噛んでバランスの良い食事を心がけましょう。

(5) アルコールはほどほどにしましょう。

特に支障はありませんが飲み過ぎには気を付けるようにし

ましょう。

## 2. 便通について

大腸の手術後は便の色・形・硬さなどの性状の観察をするようにしましょう。

・結腸の手術をされた方は、術後早期を除いて排便機能への影響はほとんどありません。

・直腸の手術をされた方は、残る直腸の長さにもよりますが、直腸は便をためる場所なので、排便への影響が残ります。下痢便・頻便・便意頻回・便失禁・便秘などの排便機能障害が発生することがあります。

### (1) 便秘の時

- ①水分を多くとって便を柔らかくしましょう。
- ②食事の時間は規則正しくしましょう。
- ③適度な運動をしましょう。

これらのことをしても便秘が続くときは下剤が必要になることがあります。医師に相談しましょう。

### (2) 下痢の時

- ①消化の良い食品をとりましょう。

②水分をこまめに取りましょう。

(3) おなかの張りがあるとき

1回の食事量を少なめにし、それでもおなかの張りが続き、排ガス排便はない場合は早期に外来受診をしましょう。

### 3. 活動

身の回りのことから始め、徐々に活動範囲を広げていくようにしましょう。社会復帰が可能となる時期は個々の状況によって対応すべきです。一つの目安としては、退院後の仕事内容が主にデスクワークであれば術後1か月程度で、腹筋をよく使う運動や仕事であれば、術後2～3か月程度を目安に社会復帰が可能と考えます。

4. 気を付けるべき症状～こんな時は早めに受診を～

- ・ガス・排便が出ない
- ・吐き気・嘔吐

上記の症状が出たら早めに外来受診をしましょう。

5. 外来受診

( )さんの次回外来受診日は

月 日 時

日本医科大学付属病院(代表) 03-3822-2131

内線 6509

メモ

Clinical pass Sample  
日本医科大学付属病院

消化管ストーマ（人工肛門）を  
造設される方へ



日本医科大学付属病院

## はじめに

人工肛門とは大腸癌をはじめとする消化管疾患の手術に伴い、排泄経路を変更するために造設されます。様々な不安や戸惑いがあると思いますが、まずは人工肛

### 【手術前編】

1. 人工肛門とは・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
2. あなたのストーマの種類は？・・・・・・・・・・ 5
3. ストーマのある生活・・・・・・・・・・・・・・ 5
4. ストーマを造る前に確認すること・・・・・・・・ 5  
～ストーマサイトマーキング（位置決め）～
5. 社会福祉制度について・・・・・・・・・・・・・・ 6
6. 皮膚・排泄ケア認定看護師について・・・・・・・・ 6

### 【手術後編】

1. ストーマを見て、触れることに慣れましょう・・・・・・・・ 8
2. ストーマ袋内の便の処理方法・・・・・・・・・・・・ 8
3. ストーマ装具の種類・・・・・・・・・・・・・・ 9
4. ストーマ装具の交換方法・・・・・・・・・・・・・・ 10
- Q & A 1 皮膚がただれたらどうすればいいですか？・・・・・・・・ 13
5. 使用済みストーマ装具の廃棄方法・・・・・・・・・・・・ 14
6. 食事・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 14

【手術前編】

Clinical pass Sample  
日本医科大学付属病院



©2021 日本医科大学消化器外科

## 1. 人工肛門とは？

+

- 人工肛門とは、腹部に造られた排泄口のことを言い、ストーマとも言います。
- 手術によって排泄口が肛門から腹部に変更になります。
- ストーマの表面は粘膜でできているため赤色を呈し、いつも湿っています
- 手術直後はむくみがありますが、数カ月後にはほぼ一定の大きさになります。
- ストーマの色や形は人によって違いがあります。
- ストーマには痛みを感じる神経がないので、触っても痛くはありません。
- ストーマからの排便時には、便をしたいという感覚はありません。腸に便が一定量溜まったら自然に便が押し出されてくるため、便を貯めるストーマ装具が必要になります。

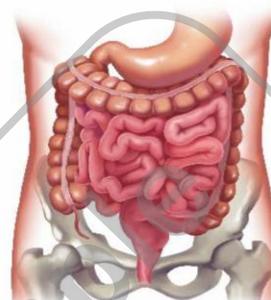


S 状結腸単孔式人工肛門



## 2. あなたのストーマの種類は？

- 結腸に造られたストーマ（コロストミー）  
結腸に造られるストーマには、以下のストーマがあります。
  - 横行結腸ストーマ
  - S状結腸ストーマ
- 小腸に造られたストーマ（イレオストミー）
- 造られるストーマの位置により、以下のように便の性状や量が異なります。



©2021 日本医科大学消化器外科

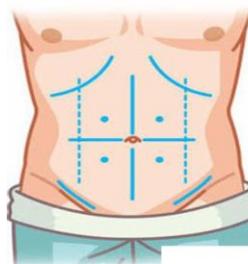
ストーマの種類	便の性状
回腸ストーマ	水様便で量が多いです
横行結腸ストーマ	やや軟便です
S状結腸ストーマ	ほぼ普通便です

## 3. ストーマのある生活

- ストーマがあっても、手術前の生活ができなくなるわけではありません。ただ排泄方法が変わるため、定期的にトイレでストーマ袋内に溜まった便を処理し、ストーマ装具を交換する必要があります。仕事も趣味もスポーツも旅行もできます。

## 4. ストーマを造る前に確認すること

- ストーマを管理しやすい場所に造るために看護師と医師が手術前にストーマの位置決め（ストーマサイトマーキング）を行います。ペンでお腹に印をつけます。



©2021 日本医科大学消化器外科

## 5. 社会福祉制度について

- 永久的なストーマが造設された当日から身体障害者手帳4級（『ぼうこう又は直腸機能障害』分野）の申請が可能となります。手続き完了後よりストーマ装具の一定基準額分の給付や、福祉サービスを受けることができます。
- 身体障害者手帳申請の手続きに必要なもの
  - 身体障害者手帳申請用紙
  - 診断書（病院で作成します）
  - 写真（3×4 cm）
  - 印鑑
- これらをお住まいの市区町村役所に提出します。申請から手続き完了までには1～2カ月かかります。
- 一時的にストーマを造設された場合、身体障害者手帳の交付は行われませんが自治体により助成制度がある場合があります。
- 申請方法や受けられる福祉制度の詳細については、患者相談室においてソーシャルワーカーがご説明致します。

## 6. 皮膚・排泄ケア認定看護師について

- 創傷、ストーマ、失禁のケアを専門に行う看護師です。社会復帰に向けて手術前から手術後の様々なサポートを行います。
- 退院後は、ストーマ外来（21ページ参照）でフォローを致します。
- お困りの事や心配事、疑問や質問などがありましたら、お気軽にお声掛け下さい。

退院後のストーマケアに不安のある方は  
患者支援センターが対応致します。



Clinical pass Sample  
日本医科大学付属病院

【手術後編】



©2021 日本医科大学消化器外科

手術直後は、看護師がストーマ袋内の便の処理やストーマ装具の交換を行います。痛みが和らぎベッドから起き上がれるようになりましたら看護師と一緒に少しずつ方法を覚えていきましょう。



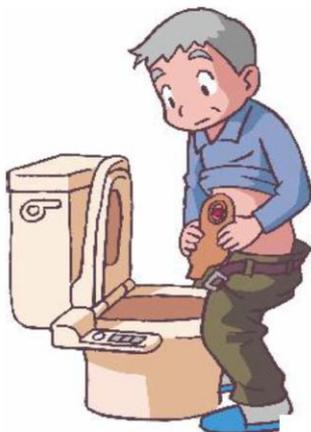
## 1. ストーマを見て触れることに慣れましょう

- まずは、装具交換時などに自分のストーマをじっくり見てみましょう。
- 見ることに慣れたら、装具の上から指でゆっくり触ってみましょう。

## 2. ストーマ袋内の便の処理方法

- 1) 袋の排泄口を開けて便を排出します。
- 2) 便を出した後に、排泄口の内側・外側に付いた便をペーパーで拭き取ります。袋の中は無理に拭いたり洗ったりしなくても大丈夫です。便の付着が気になる場合はパウチカバーを使用しましょう。
- 3) ストーマ袋の排泄口を元に戻して閉めます。

## 【便の破棄方法】



©2021 日本医科大学消化器外科

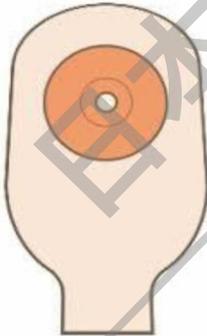
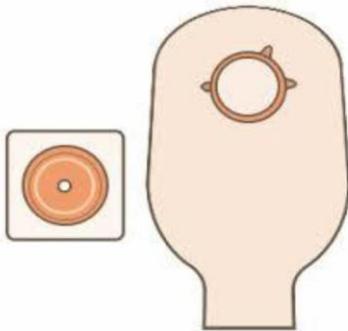


©2021 日本医科大学消化器外科

洋式トイレで立って行う場合

洋式トイレで座って行う場合

### 3. ストーマ装具の種類

単品系装具（ワンピース）	二品系装具（ツーピース）
体に付ける面板とストーマ袋が一体になっています	体に付ける面板とストーマ袋が別々になっています
	

#### 4. ストーマ装具の交換方法

1) 必要物品を準備します。



©2021 日本医科大学消化器外科

2) 皮膚を抑えながらゆっくり装具を剥がします。  
必要に応じて剥離剤（剥がしやすくするもの）を使用します。  
剥がした後の皮膚に異常がないかを観察します。



©2021 日本医科大学消化器外科

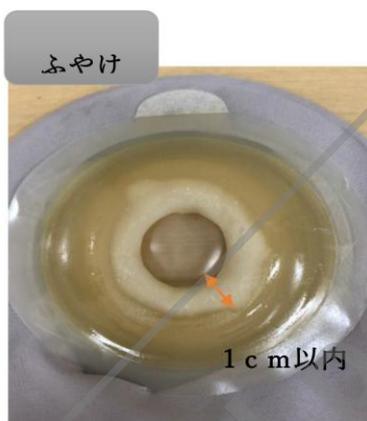
3) 泡立てた石鹸でストーマの周りの皮膚を優しく洗います。  
お湯に浸した柔らかいガーゼやコットンなどで石鹸分を落とします。（入浴時はシャワーで流します）乾いたガーゼやコットンなどでストーマ周囲の水分を十分に拭き取り乾燥させます。  
濡れたままだと装具が付きにくくなります。



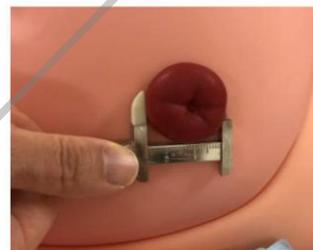
©2021 日本医科大学消化器外科

4) 剥がした装具の面板を観察し、ふやけ方や溶け方を確認します。  
溶け具合などを装具交換時期の目安とします。

- 剥がした装具の裏側をよく観察します。
- 排泄物から皮膚を守るため、白くふやけた部分が1 cm以内になるように装具交換間隔を調整します。
- 溶けの程度は、発汗量や便の状態によって変化します。
- 剥がした装具の裏側に便が潜り込んでいないか観察します。



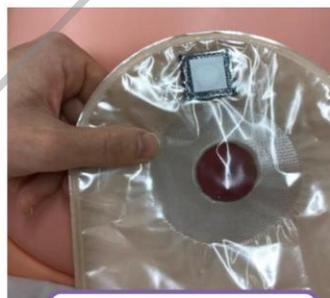
5) 計測紙または定規を使ってストーマのサイズを計測します。  
実際のストーマのサイズより、  
1～2mm大きくカットします。



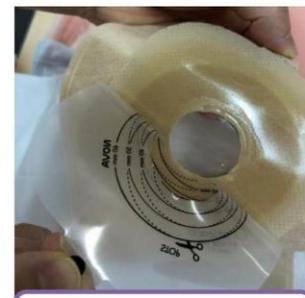
6) 面板の穴がストーマの大きさに合っているかどうか当てて  
みて確かめてから装具の裏紙を剥がします。



サイズ

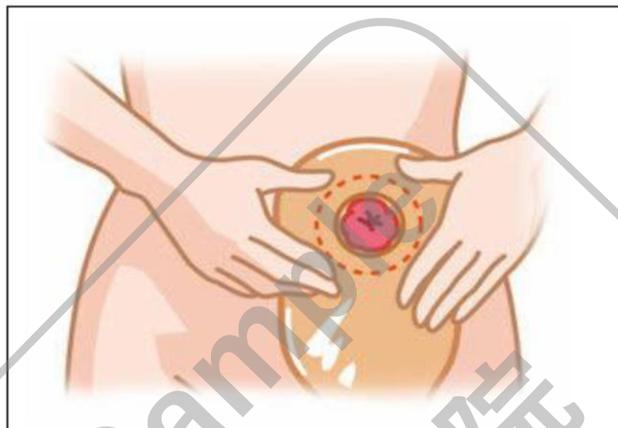


セーブアップ



レム - ナト ムルボナ

装具を皮膚に貼ります。  
まず、ストーマに近い部分を  
しっかり押さえて密着させま  
しょう。装具の周囲もしっか  
りと密着させます。



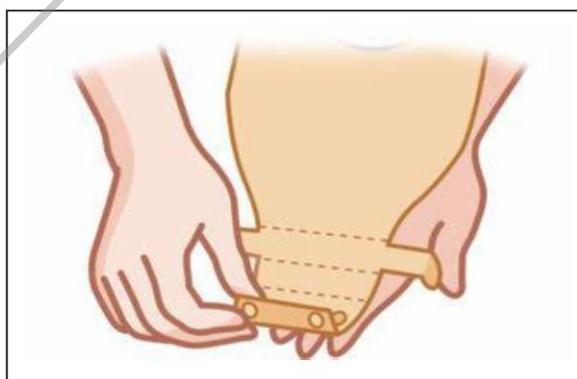
©2021 日本医科大学消化器外科

9) ワンピースの装具を使用の方はこれで完成です。

※ツーピースの装具を使用の方  
面板にストーマ袋を装着します。  
面板に確実に装着されたことを確認して下さい。



10) ストーマ装具の排泄口を  
手前に折り、ストーマ装  
具の口を閉めます。



©2021 日本医科大学消化器外科

## ☆ Q&A : 1 皮膚がただれたらどうすればいいですか？

### 【ストーマ周囲の皮膚のただれ（皮膚障害）の対処】

- ストーマ周囲の皮膚障害の原因には次のようなものがあります。
  - ・排泄物の接触
  - ・ストーマ装具の皮膚保護剤が合わない
  - ・装具を剥がす時の剥離刺激
  - ・発汗による細菌感染
  
- 皮膚障害の予防、改善には以下のようなストーマケアが必要です。
  - ・面板をカットする時には、ストーマより1～2mm大きめにカットし、小さすぎたり大きすぎたりしないように注意しましょう。
  - ・特に小腸ストーマの方は、消化酵素を多く含んだ水様便が多量に排泄されます。この消化酵素を多く含んだ排泄物が、長時間皮膚に触れていると、皮膚障害を起こしやすい状態になりますので面板のカットには、注意が必要です。
  - ・手術後1～2ヶ月は、ストーマサイズが変化します。手術後2ヶ月以降であっても体重や体型の変化に伴ってサイズが変わります。定期的にストーマの大きさを測るようにしましょう。
  - ・ストーマ周囲の皮膚にシワやくぼみがある、ストーマが陥没している場合には、看護師にストーマケア方法を相談しましょう。
  - ・装具の交換間隔や皮膚保護剤の選択について、看護師に相談して下さい。



©2021 日本医科大学消化器外科

## 5. 使用済みストーマ装具の廃棄方法

- ストーマ装具を廃棄する時は、必ず袋内の便をトイレに捨ててからストーマ装具だけをゴミとして出します。
- ゴミの分別方法は地域により異なりますので各自治体に確認して下さい。

## 6. 食事

- 特別な食事制限はありません。これまで通りの食生活が可能です。よく噛み、ゆっくり食べるようにしましょう。
- 消化管ストーマでは、摂取する食物の内容により、便の量、形状、臭いなどや、排ガスなどが影響を受けます。
- 手術後は、海藻類・根菜類・きのこ類・果物類など繊維の多い食品は少しずつ摂取し、様子を見ながら量を増やしてみてください。
- 術式や体質により個人差がありますが、術前に下痢や便秘の原因となっていた食品や、一般的に下痢をしやすいといわれている食品を摂取した後の排便状況を観察するとよいでしょう。

### 小腸ストーマの方へ

- 一度に多量に消化の悪いものを食べると、消化しきれなかった食物によって、便が詰まってしまい、腹痛や吐き気などの症状が現れる場合があります。海藻類、蒟蒻、きのこ、たけのこ、豆腐、パイナップルなどは、一度に多量に摂取しない、食品を細かく刻むなどの工夫をして、よく噛んで食べるようにしましょう。

## ◇ Q&A : 2 ガスや臭いを抑える食事方法はありますか？

### 【ガスの予防方法について】

- ガスの主な原因は、食事をするときに食べ物や唾液と一緒に口の中に入ってしまった空気や消化されなかった炭水化物で腸内細菌が活動することによって発生したガスがあります。

1. 話をしながら食事をしない
2. 食事をゆっくりとよく噛むようにする
3. ガムを噛むのを控える



### 【ガスを誘発しやすい食品】



### 【臭いをきたしやすい食品】



## 【臭いをやわらげる食品】



セロリ



ヨーグルト



パセリ

ストーマ用の消臭剤の使用も効果的です

## 7. 入浴

- 結腸ストーマの場合は装具をはずして湯船に入っても、水圧で押されるため便が外に出てくることはありません。
- 便が緩かったり腸が活発に動いている食事2時間以内はその限りではありません。回腸ストーマや便の排泄が心配な方は以下の方法で装具交換を行ってください。
  1. 浴室内にビニール袋 不織布ガーゼを持参する
  2. 装具をつけたまま、体を洗ったり、湯船につかる
  3. お風呂からあがる直前に装具をはがしビニール袋に入れる
  4. ストーマ周囲を石鹸できれいに洗いシャワーで流す
  5. 不織布ガーゼをストーマにあてて浴室を出る
  6. 汗がひいたところで新しい装具を貼用する
- 装具を装着したまま入浴する場合は、ストーマ装具の面板の外周に防水テープを貼ることをお勧めします。最近では、既にカットしてあるテープも販売しています。また、ストーマ袋にガス抜きの空気穴があります。濡れてしまうと効果がなくなってしまうので、装具の箱に入っているシールを貼ってください。他の防水シールでも対応できます。入浴後は、シールを剥がします。



- ・入浴後は装具をタオルでよく乾かしてください。
- ・温泉や銭湯などの公共の場所では、マナーとして装具を装着して入浴しましょう。特に温泉の場合は、温泉成分によってはストーマに強い刺激を与える場合がありますので装具を装着したまま入浴する必要があります。
- ・目立ちにくい入浴用の小さいストーマ袋もあります。

## 8. 服装

- ・ストーマをきつく圧迫するような衣類を避ける以外は、特に服装に制限はありません。ズボンのベルトの位置にストーマが造設されている場合は、サスペンダーなどを利用しましょう。
- ・女性の場合、ガードルを着用する時には、締め付けのきつくないものをつけましょう。



## 9. 睡眠

- ・就寝前には必ずストーマ袋内を空にしておきましょう。

小腸ストーマの方へ

便の量が多いので、目覚めた時にはストーマ袋の中を確認し便を捨てるようにしましょう。

## 10. 外出・旅行

- ・外出の際は、装具の予備として1セット（装具・ウェットティッシュ・ビニール袋）を常に携帯しましょう。
- ・旅行の際は必要と思われる数より少し多めに装具を用意しておきます。
- ・荷物を預ける場合、預ける荷物の中以外に手荷物の中にも装具を入れておきましょう。
- ・いつも使っている装具のメーカー、製品名、サイズ、製品Noを控えておきましょう。



©2021 日本医科大学消化器外科

- ・飛行機においては、気圧の変化で離陸時にストーマ袋が膨らむ可能性があるがあるので、ガス抜きフィルター付きの装具を使用するようにしましょう。また、離陸・着陸前に必ずトイレに行き排泄物を捨てておきましょう。

### ◇Q&A：3 外出先でのトイレはどうすればいいですか？

#### 【オストメイト対応トイレについて】

オストメイト対応トイレには、ストーマを造設された方が外出先でも安心して排泄物の処理、ストーマ装具の交換・装着、ストーマ周囲皮膚の清拭・洗浄、使用済み装具の廃棄などができるよう整備されたトイレで、全国各地の公共施設に設置が進められています。

オストメイト対応トイレは、公共交通機関（JR・私鉄・地下鉄）の施設構内、社会福祉施設、官公庁施設、デパート、ショッピングセンター等、美術館・図書館等、道の駅、空港、高速道路パーキングエリア、病院などに設置されており、トイレ入り口にはオストメイトマークが表示されています。



オストメイト対応トイレの設置場所情報は日々更新され、携帯電話からでも検索できますので、どうぞ外出時にご利用ください。

携帯電話や  
スマートフォンで検索

#### オストメイトナビ (アプリ)

オストメイト対応トイレの場所

ストーマ外来実施病院



## 11. 運動



- ・ 殆どの運動は手術前と同様に行うことが可能です。
- ・ ストレス発散・体力の維持増進のために適度な運動を心がけましょう。
- ・ 汗をかいた場合は、早めに装具を交換しましょう。
- ・ ゴルフなど体を捻るようなスポーツを行う際にはストーマベルトなどを使用するとよいでしょう。
- ・ 水泳をする場合には、泳ぐ前に便を破棄しておきましょう。  
装具は、肌色で少し小さめの装具をご利用になると便利です。  
ご希望の方は、看護師にお伝え下さい。

## 12. 仕事

- ・ ストーマケアや日常生活に慣れたら、仕事復帰が可能です。
- ・ 通勤・通学途中のトイレの場所を確認しておく、万が一の時に慌てずに済みます。

## 13. その他日常生活の注意点

- ・ 自動車に乗車する時に、シートベルトがストーマに当たらないように位置をずらしましょう。
- ・ お腹に力が入る仕事やスポーツは、ストーマ傍ヘルニアを起こす可能性があるため、ヘルニア予防のためのストーマ用ベルトなどを使用しましょう。
- ・ 小腸ストーマの場合、薬が溶解されずストーマから排泄されてしまう場合があります。薬を服用後、薬剤の断片などがストーマから排泄されている場合は、医師に相談して下さい。



## 14. 災害時の備え

- ・ 外出時は、常に装具1セット（装具・ウェットティッシュ・ビニール袋）と共にメーカー、製品名、サイズ、製品番号を控えたメモを携帯するようにしましょう。
- ・ 大災害時、ストーマ用品の供給が困難となる場合があります。救援物資として支給される装具が、いつもと異なる装具を使用する可能性もあります。
- ・ 災害時は、水が使えないケースをあるので、洗い流し不要の洗浄剤があると便利です。



### 【緊急持ち出し袋内の準備】

- ・ 最低2週間分の装具と共に、ウェットティッシュ・ビニール袋など、装具交換に必要なものをまとめて準備しておきましょう。
- ・ 装具をハサミでカットして使用している方は、ハサミも準備しておくようにしましょう。
- ・ 装具の箱には、メーカー、製品名、サイズ、製品番号が記載されているので、装具は箱ごと準備しておくとい良いでしょう。

## 15. こんな症状があったら、早期に外来受診を！

### □ 出 血

装具交換時の刺激による少量の出血は問題ありませんが、ストーマ袋内に多量に溜まる出血時は、外来受診をしましょう。

出血しやすい合併症として、粘膜皮膚移植や過形成ポリープなどがあります。

### □ 頻回に漏れる

装具より便が頻回に漏れる状態は皮膚障害を起こす原因になります。

### □ ストーマ周囲の痛み

感染による痛みの場合、ストーマの周りに硬いしこりや赤みを生じます。

### □ 腹 痛

便が出ない、吐き気、嘔吐、腹痛がある場合、腸閉塞を起こしている可能性があります。

## 16. ストーマ外来

- ・ 退院時、初回の予約をします。その後も定期的にストーマ外来を受診しストーマのチェックを受けましょう。特に退院後、ストーマケアに慣れるまでの間は1～2か月に1回は受診するようにしましょう。
- ・ 訪問看護を受ける場合も通院が可能であれば、受診しましょう。通院が困難であれば、訪問看護師さんと連携を図っていきます。

**ストーマ外来受診時には、交換用のストーマ装具をご持参下さい。**

受診の前日や当日に装具交換を行ってくる必要はありません。外来で装具を剥がしてストーマの状況を確認します。

**ストーマ外来は月曜日の午前中と木曜日の午後に行っています。**

## 17. 患者会

- ・ ストーマ造設後に社会復帰された方々が、情報交換や親睦を目的に結成している会です。ストーマを持っている人のことをオストメイトと言います。

### 【日本オストミー協会】

全国的なオストメイトの会です。詳しい活動内容などを知りたい方や入会希望の方は本部に直接お問い合わせ下さい。

〒124-0023

東京都葛飾区東新小岩 1-1-1 トラスト新小岩 901

### 【若い女性オストメイトの会「ブーケ」】

女性のオストメイトの会です。

〒671-2103

兵庫県姫路市夢前町前庄 810-63

### 【当院の患者集会「友話会」】

当院で手術を受けられた方を対象に、年1回オストメイトやそのご家族を対象に集会を行っております。ぜひご参加下さい。

## 18. ご使用中の製品と購入先

□ 会社名： \_\_\_\_\_ 電話番号： \_\_\_\_\_

□ 会社名： \_\_\_\_\_ 電話番号： \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

### 【ストーマ装具】

メーカー名 \_\_\_\_\_ メーカー名 \_\_\_\_\_

製品名 \_\_\_\_\_ 製品名 \_\_\_\_\_

製品番号 \_\_\_\_\_ 製品番号 \_\_\_\_\_

金額 \_\_\_\_\_ 金額 \_\_\_\_\_

### 【その他必要なもの】

種類	メーカー名	製品名	製品番号	金額

## 19. ストーマ用品について

種類	特徴
粘着剥離剤	ストーマ装具を剥がす時、皮膚への負担を軽減します。
消臭潤滑剤	装具内の便を破棄する時、潤滑作用で便破棄を簡単にかつ、消臭作用も期待できます。
皮膚保護剤（粉状）	皮膚障害がある時に使用します。
皮膚保護剤 （手で型を変えらる）	皮膚障害、ストーマ周囲の皺やくぼみがある時に使用します。

ストーマのサポートセットの中身は、退院後使用することがありますので、捨てずに保管しておくようにして下さい。

おわりに

実際にストーマと共に生活が始まると、慣れない事も多いと思います。共に生活し、交換の手順に慣れ、日常生活を送る上でのコツをつかむ事で少しずつ以前の生活を取り戻して下さい。このパンフレットが、皆様の新しいスタートの手助けになる事を心から願っております。



©2021 日本医科大学消化器外科

**【退院後の問い合わせ先】**

日本医科大学付属病院 03-3822-2131

Eブロック消化器外科外来 内線 (3377・3378)

メモ欄

## 【ご使用中の製品と購入先】

- 万が一の時に備えて、ストーマ携行用カードに記入をして携帯しておきましょう。



関連情報：	ストーマ携行用カード	
公益社団法人 日本オストミー協会	氏名	
電話 03-5670-7681 FAX 03-5670-7682	生年月日	血液型
http://www.joa-net.org/	住所	
災害用伝言ダイヤル 171	☎	
災害用ブロードバンド伝言板 web171	緊急連絡先：☎	
 日本創傷・オストミー・失禁管理学会 発行	氏名（続柄）	
	通院医療機関 ☎	
ストーマの種類	ストーマ装具	
<input type="checkbox"/> 大腸の人工肛門（コロストミー） <input type="checkbox"/> 小腸の人工肛門（イレオストミー） <input type="checkbox"/> 人工膀胱（ウロストミー）	装具名	注文番号
手術年月日		
手術医療機関		
【メモ】	購入店名	
	電話番号	

2021年10月作成 Ver.1.0