



日本医科大学 千葉北総病院
NIPPON MEDICAL SCHOOL CHIBAHOKUSOH HOSPITAL

講演会のお知らせ

「リンパ浮腫について」 ～セルフチェックしていますか？～

リンパ浮腫の知識のおさらいと
リンパ浮腫の見つけ方について説明します
(半袖を着用してお越しください)

演者 **上村 友紀** (乳がん看護認定看護師)

2025年8月21日(木) 13:30～

Program	13:00	開 場
	13:30～14:00	講 演
	14:00～14:10	質疑応答
	14:10～15:00	交流会

「アピアランスケア」 ～誰かに話したくなる アピアランスケア～

もっと自分らしくいるためのセルフケア……

演者 **関口 洋美** (がん専門相談員)

2025年12月18日(木) 13:00～

Program	12:30	開 場
	13:00～13:30	講 演
	13:30～13:40	質疑応答
	13:40～15:00	体験会 (ウィッグ、メイク、頭皮チェック等)



申込方法

QRコードよりお申し込みください。
お電話や窓口での直接申請も承ります。
空き状況によっては当日参加も可能です。



◀リンパ浮腫について



◀アピアランスケア

問い 合わせ

日本医科大学千葉北総病院
がん相談支援センター窓口

TEL:0476-99-2057《直通》

(月～金)9:00～16:00 (土)9:00～15:00



参加費
無料

希望される方
どなたでも参加できます

定員 **70** 名

【場所】日本医科大学千葉北総病院大会議室