

For Patients Undergoing a Head MRI

This is a simple guide to help you feel ease during your MRI scan. Please read it carefully before your examination.

What is an MRI ?



- MRI= Magnetic Resonance Imaging is also called a magnetic resonance scanner”
- It is a test that uses strong magnets and radio waves to create images of organs and blood vessels inside the body.
- MRI is useful for detecting various conditions, especially in the brain, spine, abdominal organs, ovaries, prostate, and joints.

• Unlike X-Rays or CT scans, MRI does not expose you to radiation, making it safe to repeated examinations.

What happens during the scan

- A head MRI scan takes about 20 minutes.
- Please keep still and lie quietly during the scan.
- You will hear loud mechanical noises, similar to a construction site.
- The scan is painless, but some people may find the noise or the enclosed space uncomfortable. If you feel uncomfortable, you can press the buzzer provided at any time.

Important Precautions Before Your MRI

1. Inform the staffs If you have any of the following apply to you
 - You have medical metal implants
(e.g., brain aneurysm clips, stents, artificial valves, artificial joints, etc.)
 - You are claustrophobic.
 - You have tattoos or permanent makeup.
 - You are pregnant or might be pregnant.
2. On the day of the test
 - Avoid wearing makeup or accessories as much as possible, and wear clothing that is easy to change
 - Please remove any nail polish or nail art from our hands and feet in advance.
3. To ensure accurate testing, please remove all of the following items in the

changing room.

- Metal items: Hairpins, keys, eyeglasses, wallets, accessories, belts, lighters, etc.
- Cards: Credit card, bank cards, debit cards, Magnetic cards, Commuter passes, etc.
- Electronic devices: Cellular phones, watches, etc.
- Others: Hearing aids, removable dentures, underwear with metal parts, magnetic therapy patches, disposable heating pads, wet compresses, medicated patches such as NITRODERM and NICOTINELL (non-smoking patches)

Please bring only your locker key and clear file to the MRI exam room after changing.

Is there anything I should be careful about after the test?
--

Unless you receive special instructions, you may go about your daily activities as usual.

頭部 MRI 検査を受けられる方へ

検査を安心して受けていただくための簡単な説明です。検査を受けるにあたって必ずお読みください。

MRI 検査とは？



- ・ MRI=Magnetic Resonance Imaging⇒磁気共鳴画像診断装置ともいいます。
- ・ 強力な磁石でできた筒の中に入り、磁気の力と電波を利用して体の臓器や血管を撮影する検査です。
- ・ 体内の様々な病巣を発見することができますが、特に脳や脊椎、腹部臓器、卵巣、前立腺などの下腹部、四肢などの関節の撮影を得意とします。
- ・ X線被ばくがないので、安心して繰り返し検査することができる利点があります。

検査はどのようにして行うのですか？

- ・ 頭部 MRI の検査時間は、およそ 20 分です
- ・ 撮影中はできるだけ体を動かさなくて、静かに寝ておいてください。
- ・ 撮影中は工事現場のような、さまざまな機械音がします。
- ・ 検査中の痛みはありませんが、騒音が苦手な人や閉所が嫌いな人は苦痛を感じるかもしれません。呼び出しブザーをお渡ししますので、気分が悪くなった場合は遠慮せずに申し出てください。

検査前に注意することはありますか？

1. 次のような方は担当医師や看護師にご相談ください。
 - ・ 体内に医療用金属（脳動脈クリップ、ステント、人工弁、人工関節など）が埋め込まれている方
 - ・ 閉所恐怖症の方
 - ・ 刺青、アートメイクの方
 - ・ 妊娠中、または妊娠している方
2. 検査当日はできるだけ化粧・装飾品等は身に着けない、着脱しやすい服装でお越しください。手足のマニキュア、ネイルアートなど事前に落としてください。受付後、更衣室で検査着に着替えていただきます。
3. 検査に影響を及ぼすため、以下のものは更衣室ですべて取り外していただきます。
 - ・ 金属類…ヘアピン、鍵、メガネ、財布、アクセサリ類、ベルト、ライター等
 - ・ カード…クレジットカード、キャッシュカード、交通カード、定期券等
 - ・ 電子機器…携帯電話、時計など
 - ・ その他…補聴器、取り外せる入れ歯、金属を使用した下着類、エレキバン、ホッカイロ、湿布、ニトロダーム、ニコチネルなど

着替えが完了したら、ロッカーの鍵とクリアファイルのみ持って、MRI 検査室にお越しください。

検査後に注意することはありますか？

特別の指示がない限り、普段の生活をしていただいて結構です。