

## 令和6年度 ピア・サポーターズサロンちば 開催報告

千葉県の養成研修を修了した「千葉県がんピアサポーター」(がん経験者)が患者さんやご家族のがんについての思いや不安、現在抱えている悩みなどを聴くなどして支え合うピアサポートの場として「ピア・サポーターズサロン」を県内各地のがん診療連携拠点病院等で開催しています。当院は2月20日に開催しました。

当日参加された方々からは「初めて悩みを相談したので気持ちが楽になりました。」「自分自身の体調もあり家族への介護が負担になっていた気持ちを受け止めてもらえてよかったです。」「ピアサポーターの経験談も、とても心に響きました。」というご感想をいただきました。来年度も開催を予定しています。ご参加をお待ちしております。

