

子宮鏡下子宮筋腫・中隔切除術（2泊3日）患者さんパスシート（No.1）

氏名		診療科名	女性診療科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/
経過	入院1日目（手術前日）
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術、入院生活について理解しましょう。 手術に必要な物品を準備しましょう。 転倒予防について理解しましょう。 麻酔について理解しましょう。
観察	<ul style="list-style-type: none"> 体温、血圧、脈拍を測ります。 入院時に採血をとります。
薬	<ul style="list-style-type: none"> お薬を内服されている方は入院時に3日分持参してください。医師・薬剤師が確認し、内服継続するかどうか確認します。 抗凝固剤・抗血小板薬は指示されたとおりに中止します。 処置後（夕食後）に抗生剤を内服します。
処置	<ul style="list-style-type: none"> 処置室で診察を行います。子宮口を広げるラミナリアというものを入れます。入れた後に痛みを強く感じる場合がありますので、その際は看護師にお声かけください。痛み止めの薬をお渡しします。手術室入室後にラミナリアを抜去します。外れた場合は看護師へお知らせください。 麻酔科受診があります。麻酔科の問診票を記入し、受診時にお持ちください。 手術部位の不要な毛の処理を行います。
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。
活動	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません
食事	<ul style="list-style-type: none"> 午前手術の場合：21時以降は飲食が出来ません。 午後手術の場合：21時以降は食べられませんが翌日の朝8時まで水分（水・お茶のみ）は飲むことができます。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワーに入ってください。 爪は短く切り、ネイルをされている方は必ず外しておいてください。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活についてのオリエンテーションを行います。 主治医から手術についての説明があります。 手術に必要なものを準備していただきます。 ①浴衣 ②バスタオル ③T字帯 ④大きめのナプキン1個 ⑤弾性ストッキング *①～④はご自身で準備をお願いいたします。⑤は入院後看護師がサイズを図り、お渡しします。 手術と手術後の生活についての説明をします。 転倒防止についての説明をいたします。

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

子宮鏡下子宮筋腫・中隔切除術（2泊3日）患者さんパスシート（No.2）

氏名		診療科名	女性診療科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/
経過	入院2日目：手術当日(手術前)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術を受ける準備をしましょう。
観察	<ul style="list-style-type: none"> 入室前に体温・血圧・脈拍を測ります。
薬	<ul style="list-style-type: none"> 当日朝の内服は医師の指示に従ってください。
処置	<ul style="list-style-type: none"> 起床後に浣腸をします。 弾性ストッキングを履き、浴衣に着替えてお待ちください。 手術前に検温をします。 手術室入室後に、ラミナリアを抜去します。
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 手術直前にお手洗いを済ませてください。
活動	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。
食事	<ul style="list-style-type: none"> 午前中手術の場合、起床後は食事、水分全て禁止となります。 午後手術の場合、当日朝8時までお茶や水は飲むことができます。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 手術前に歯磨き・洗面を行いましょう。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 手術室に向かう時、浴衣、弾性ストッキングを着用してください。 時計、入れ歯、指輪、眼鏡など体から外せるものは全て外してください。 貴重品は金庫に入れるか、ご家族にお渡しください。 ご家族の方は病棟内でお待ちください。 手術後、医師が説明を行いますので、連絡がありましたらご案内いたします。

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

子宮鏡下子宮筋腫・中隔切除術（2泊3日）患者さんパスシート（No.3）

氏名		診療科名	女性診療科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/
経過	入院2日目(手術後)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 痛みや吐き気など苦痛がある場合は我慢せず、医師や看護師に伝えましょう。 転倒・転落予防について理解しましょう。 出血や発熱を感じたら医師や看護師に伝えましょう。
観察	<ul style="list-style-type: none"> 吐き気・お腹の痛み・出血がないか確認します。 体温、血圧、脈拍を測ります。
薬	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、水分補給の点滴と抗生物質の点滴を行います。
処置	<ul style="list-style-type: none"> 手術後は酸素マスクをつけます。 両足に血栓予防の機械を装着します。歩けるようになったら機械は外します。
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 排便時はベッドの上で便器を使用します。（ベッド上で安静の時） 尿管が入って帰室します。違和感が強いときは看護師にお伝え下さい。帰室後2時間後に問題なければ看護師とともにトイレまで歩き、歩行が可能となったら、尿管は外します。尿管を外した後に尿が出にくい場合は看護師へお知らせください。
活動	<ul style="list-style-type: none"> 手術後はベッドで戻ります。 手術当日は帰室して2時間はベッド上で安静となります。帰室後2時間後に看護師とともに歩行し、問題なければ制限がなくなります。 寝返りは看護師がお手伝いしますのでお知らせください。
食事	<ul style="list-style-type: none"> 手術当日の帰室後2時間までは飲水や食事は禁止となります。帰室後2時間後に飲水テストを行い、むせがなければ飲水は開始となります。 午前中手術の場合、夕方から常食が開始となります。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 看護師介助のもと、洗面を行います。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 痛みや吐き気がある場合はお薬が使用できますので、我慢せず看護師にお知らせください。 歩行時にふらつきを感じる時には看護師が付き添いますので呼びください。

このパスシートは診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に『応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

子宮鏡下子宮筋腫・中隔切除術（2泊3日）患者さんパスシート（No.4）

氏名		診療科名	女性診療科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/
経過	入院3日目（退院日）
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 起き上がり、トイレまで歩行しましょう。 転倒・転落予防について理解しましょう。 退院後の注意事項について理解しましょう。 痛みがある時は我慢せずに医師や看護師に伝えましょう。
観察	<ul style="list-style-type: none"> 血圧・脈拍・体温を測ります。 吐き気・お腹の痛み・出血がないか確認します。
処置	<ul style="list-style-type: none"> 起床時に採血を行います。 医師が診察した後に、退院が決まります。 午前中の抗生剤の点滴を行い、終了後に点滴の管を抜きます。
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。
活動	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。
食事	<ul style="list-style-type: none"> 常食となります。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 退院診察後に医師からの許可が出たらシャワーが開始となります。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 転ばないように、注意して歩きましょう。 退院後の生活について注意点の説明をします。 退院後の外来診察日について説明をします。 保険などの書類は退院日に本館1階中央受付Aに提出してください。（ただし、退院日が日曜日・祝日の場合は前日に提出してください。）

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

退院後の生活について



- ① 退院後は家庭内での生活は普段通りに送ることが出来ますが、次回の外来日までは、買物・自転車・運動などかんだり、腹圧のかかる動作や激しい動作は避けるようにしてください。
- ② シャワー浴は出来ますが、入浴は外来受診時に医師からの許可が出てからになります。
- ③ 手術後は帯下（おりもの）が多くなりますが、徐々に少なくなります。
- ④ 性生活は、次回外来受診日までは禁止です。受診の際に医師に確認してください。
- ⑤ 一度出血量が減り、再び出血量が増える事があります。
通常の生理以上の出血の場合には連絡、または受診をするようにしてください。
- ⑥ 手術後、はじめてくる生理では腹痛を感じる事があります。
- ⑦ 38.5℃以上の発熱が続く場合には受診をしてください。

ご不明な点、疑問等がありましたら、いつでも医師・看護師にご相談ください。

