

# 前立腺生検 患者さんパスシート(No.1)

ID	
氏名	
生年月日	

診療科名	泌尿器科			
入院予定期間	入院日	年	月	日
	退院日(予定)	年	月	日

月 日	/
経過	入院(手術前日)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"><li>・病状や手術、入院生活について理解しましょう。</li><li>・麻酔について理解しましょう。</li><li>・手術に必要な物品を用意しましょう。</li></ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"><li>・眠前に下剤を内服します。</li></ul>
観察	<ul style="list-style-type: none"><li>・尿の状態(色・量)を観察します。</li></ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"><li>・21時より禁食になります。</li><li>・午前手術の場合は24時、午後手術の場合翌日6時から禁水となります。</li></ul>
活動	<ul style="list-style-type: none"><li>・制限はありません。</li><li>・病棟を30分以上離れる場合はお申し出下さい。</li></ul>
治療	<ul style="list-style-type: none"><li>・薬を服用している方は、現在内服中の薬を全て持参してください。</li></ul>
説明指導	<ul style="list-style-type: none"><li>・入院生活について看護師が説明します。</li><li>・手術について看護師が説明します。</li><li>・手術についての確認を行います。不安なことや疑問点がありましたら、看護師へお尋ねください。</li></ul> <p>—手術に必要な物品—</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・浴衣1枚 ・T字帯1枚 ・バスタオル1枚</li><li>・弾性ストッキング(病棟にて用意します)</li></ul>

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。  
なお、病状に応じて変更することがありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

# 前立腺生検 入院患者パスシート(No.2)

ID	
氏名	
生年月日	

診療科名	泌尿器科			
入院予定期間	入院日	年	月	日
	退院日(予定)	年	月	日

月 日	/	
経過	2日目(手術当日:手術前)	2日目(手術当日:手術後)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>術前処置を受け、手術に向けての準備をしましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体の苦痛がある時には我慢せずに看護師に伝えましょう。</li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前に浣腸をします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>排泄はベッド上で差し込み便器または尿器を使用し行います。尿意や便意がある場合は看護師へ申しつけてください。</li> </ul>
観察		<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の状態(色、量)を観察します。</li> <li>体温、血圧、脈拍、呼吸状態を1時間ごとに測定します。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>引き続き食べたり飲んだりすることができません。</li> <li>午後の手術の方は朝6時までお水を飲むことができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>引き続き食べることはできません(午前手術の場合は夕より食事開始となります)</li> <li>酸素吸入終了後より水が飲めるようになります。それまではうがいを行う事ができます。看護師が手伝いますので、お声をかけて下さい。</li> </ul>
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室へ移動します。</li> <li>義歯・貴金属類は全て外し、浴衣に着替えます。</li> <li>麻酔の妨げになることがありますので、男性は髭をお剃り下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示により酸素吸入が終了するまでベッド上安静です。手術後初めて歩くときは看護師が付き添わせて頂きます。</li> <li>初回歩行に問題がなければ排泄時トイレまでは歩行して構いません。(手術当日は排泄時以外ベッドにて安静にしてください)</li> </ul>
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、少量の水で薬を内服して頂くことがあります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後に抗生剤の点滴を行います。</li> </ul>
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>血栓予防のためのストッキングを着用して頂きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>酸素吸入をします。</li> <li>場合によっては止血のために肛門の中にガーゼが入ってくることがあります。</li> <li>尿が出ない場合は導尿や尿道留置カテーテルを挿入することがあります。</li> </ul>
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>貴重品は金庫に入れて鍵をかけて下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みなど症状に合わせて薬を使用します。</li> </ul>

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。なお、病状に応じて変更することがありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

# 前立腺生検 入院患者パスシート(No.3)

ID	
氏名	
生年月日	

診療科名	泌尿器科			
入院予定期間	入院日	年	月	日
	退院日(予定)	年	月	日

月日	/
経過	3日目(退院)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院後気を付けるべき症状や日常生活の行動を理解しましょう。</li> <li>【退院時の達成目標】</li> <li>①熱が38℃以下であること</li> <li>②血尿がないこと</li> <li>③お小水があること</li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お小水の色を確認しましょう。色が赤い場合には看護師にお知らせ下さい。</li> <li>・便秘気味な方は看護師にお伝え下さい。排便時に力んでしまうと針を刺した部位から出血してしまうため整腸剤を処方し調整します。</li> </ul>
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>・熱が出てないか観察します。</li> <li>・尿の状態(色、量)を観察します。</li> </ul>
食事	・午後に手術を受けられた方は、朝から食事が開始となります。
薬	・中止している内服薬がある際は、再開日を確認して下さい。
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>・熱がないことを確認できたら点滴の針を抜きます。</li> <li>・歩行後に弾性ストッキングを脱ぎます。</li> </ul>
活動	・シャワーを浴びる事が出来ます。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前立腺の穿刺部から出血を防ぐため以下の点にお気を付け下さい。</li> <li>①局所を刺激するような行動は避けて下さい。(例:自転車に長時間乗ること。)</li> <li>②退院後2~3日は刺激物(香辛料を含む)、アルコールの摂取は避けて下さい。</li> <li>③退院後2~3日は入浴を避けて下さい。</li> <li>出血だけではなく、穿刺部からの感染を生じることがあります。痛みや発熱、出血が無ければ入浴は可能となります。</li> <li>なるべく1番風呂とし、大浴場は避けて下さい。</li> <li>・検査結果は次回外来受診の際にご説明します。</li> <li>・保険等の書類は退院時にAブロック受付へ提出をお願いします。(ただし日曜祝日はできません。)</li> </ul>

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。  
 なお、病状に応じて変更することがありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

## 退院後の生活について

- 排泄:
- ・尿が出なくなった場合や、残尿感、尿漏れが悪化した場合は病院受診して下さい。
  - ・下記の血尿スケールでⅡ以上が続くような場合は病院を受診して下さい。
  - ・日頃から便秘にならないように気を付けましょう。



I II III IV V

- 食事:
- ・お酒や刺激物は控えて下さい。
  - ・退院後は水やお茶を1500～2000mlは飲むよう心がけましょう。
- 活動:
- ・散歩といった日常生活上の運動は行っても構いません。
  - ・激しい運動は次回の外来日に担当医師へ確認しましょう。
- 治療:
- ・中止していた薬がある場合は、開始日の確認をして下さい。
  - ・定期的に外来通院をして下さい。
- 説明:
- ・病棟で預かっている物や薬は返却致します。万が一、返却されていない場合は看護師へお申し付け下さい。
  - ・忘れ物がないよう確認し退院して下さい。
  - ・入院費の概算は退院当日に病棟責任者が病屋にお届け致します。
  - ・本館1階の入院受付又は精算機をご利用下さい。
  - ・次回外来日は( / )です。詳細は予約票を参照してください。
- 緊急時:
- ・38度以上の熱が続く場合は病院へ連絡し確認するか、受診して下さい。
  - ・緊急時や不安、疑問がありましたら平日9時～16時までは泌尿器科外来へ、休日や祝日、夜間は救急外来へ連絡または受診するようにして下さい。



日本医科大学付属病院  
(03)3822-2131  
泌尿器科外来B7ブロック