

経尿道的尿路結石破碎術(月曜手術) 患者さんパスシート(No.1)

ID		泌尿器科	
氏名		入院日	
生年月日		退院日(予定)	


月 日	/	
経過	入院1日目(手術前々日)	入院2日目(手術前日)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ・手術に臨むための心身の準備をしましょう。 ・手術や麻酔の目的について理解しましょう。 ・入院中は環境の変化から転倒しやすいため転倒予防について理解しましょう。 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・入院後にレントゲン検査があります。 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・尿量カウント行います。 	
観察	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の状態(色、量)を観察します。 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限はありません。 	<ul style="list-style-type: none"> ・21時より禁食となります。 ・午前手術の場合24時、午後手術の場合翌日8時から禁水となります。
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません。院内歩行可能です。病棟を離れる際は看護師へ伝えてください。 	
治療	<ul style="list-style-type: none"> ・薬を服用している方は現在内服中の薬を全て持参して下さい。 	
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・入院生活、手術について看護師が説明します。 不安なことや疑問点がありましたら、看護師へ伝えて下さい。 <p style="text-align: center;">—手術に必要な物品—</p> <ul style="list-style-type: none"> ・持参の浴衣か院内レンタルの浴衣1枚 ・T字帯1枚 ・バスタオル1枚 ・弾性ストッキング(病棟にて用意します) 	

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更することがありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

経尿道的尿路結石破碎術(月曜手術) 患者さんパスシート(No.2)

ID	
氏名	
生年月日	

診療科名	泌尿器科			
入院予定期間	入院日	年	月	日
	退院日(予定)	年	月	日

月 日		
経過	入院3日目手術当日(術前)	入院3日目手術当日(術後)
達成目標	・手術に向けての準備をしましょう。	・身体の苦痛がある時には我慢せずに看護師に伝えましょう。
検査		・手術後に採血をします。
排泄		・排尿の為の管が入ります。排便はベッド上で差し込み便器を使用し行います。 
観察		・尿の状態(色、量)を観察します。 ・足の動きが良好か、しびれの有無、感覚の状態を観察します。 ・痛みの程度を観察します。
食事	・引き続き食事・水分は摂取できません。 ・歯磨きやうがいが可能です。	・酸素投与終了後より飲水ができます。
活動	・手術室へ移動します。 ・義歯・貴金属類は全て外し、浴衣に着替えます。 ・麻酔の妨げになることがありますので、男性は髭をお剃り下さい。女性は化粧やマニキュアは落として下さい。 ・血栓予防のためのストッキングを装着して頂きます。	・ベッド上安静です。 ・横向きになれます。 ・酸素マスクを装着します。 ・体温、血圧、脈拍、呼吸状態を1時間ごとに測定し、観察に挙げている内容を確認します。 ・足に血栓予防の機械を装着します。
治療	・朝、少量の水で薬を内服して頂くことがあります。	・痛みなど症状に合わせて薬を使用します。遠慮なくお知らせ下さい。
説明指導	・貴重品は金庫に入れて鍵をかけて下さい。	

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
なお、病状に応じて変更することがありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

経尿道的尿路結石破碎術(月曜手術) 患者さんパスシート(No.3)

ID	
氏名	
生年月日	

診療科名	泌尿器科		
入院予定期間	年	月	日
	年	月	日

月 日	/	
経過	入院4日目(手術後1日目)	入院5日目(退院)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ・血尿の色を観察しましょう。(血尿スケール I ~ II が理想的です) ・痛みがあるときや気分が悪い時は看護師に伝えましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院後の生活について不明な点・不安なことがあれば質問しましょう。 ・退院後注意する点について理解しましょう。
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・朝食前に採血をします。 ・レントゲン検査があります。 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・医師へ確認後、尿の管を抜きます。 ・歩行できればトイレで排泄が可能になります。 ・便秘気味な方は看護師にお伝え下さい。出血を助長することがあるため、整腸剤を飲んで頂きます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分でも尿の色を注意して見て下さい。 ・排便時強く力まないようにして下さい。
観察	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の状態(色、量)を観察します。 ・足の動きが良好か、しびれの有無、感覚の状態を観察します。 ・痛みの程度を観察します。 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・朝から食事開始です。 ・1日1000~1500ml飲水するようにしましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・1日1000~1500ml飲水するようにしましょう。
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師の付き添いにて歩行を開始します。状況に応じてその後も付き添い歩行を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません。院内歩行可です。病棟を離れる際にはお申し出下さい。 ・退院後については次のページを参照してください。
治療	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後1日目で点滴は終了です。 ・痛みなど症状に合わせて薬を使用します。 	
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・痛みや気分不快があれば看護師へ伝えてください。 ・安静解除後は筋力低下により、転倒しやすいため、注意して歩行しましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院後の生活について説明します。次のページを参考に生活しましょう。 ・診断書等は本館1階Aブロック受付に提出して下さい。

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更することがありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

退院後の生活について

- 排泄:
- ・尿が出なくなった場合や、残尿感、尿漏れが悪化した場合は病院受診して下さい。
 - ・下記の血尿スケールでⅡ以上が続くような場合は病院を受診して下さい。
 - ・日頃から便秘にならないように気を付けましょう。



I II III IV V

- 食事:
- ・お酒や刺激物は控えて下さい。
 - ・退院後は水やお茶を1500～2000mlは飲むよう心がけましょう。
- 活動:
- ・散歩といった日常生活上の運動は行っても構いません。
 - ・激しい運動は次回の外来日に担当医師へ確認しましょう。
- 治療:
- ・中止していた薬がある場合は、開始日の確認をして下さい。
 - ・定期的に外来通院をして下さい。
- 説明:
- ・病棟で預かっている物や薬は返却致します。万が一、返却されていない場合は看護師へお申し付け下さい。
 - ・忘れ物がないよう確認し退院して下さい。
 - ・入院費の概算は退院当日に病棟責任者が病屋にお届け致します。
 - ・本館1階の会計窓口又は精算機をご利用下さい。
 - ・次回外来日は(/)です。詳細は予約票を参照してください。
- 緊急時:
- ・38度以上の熱が続く場合は病院へ連絡し確認するか、受診して下さい。
 - ・緊急時や不安、疑問がありましたら平日9時～16時までは泌尿器科外来へ、休日や祝日、夜間は救急外来へ連絡または受診するようにして下さい。



日本医科大学付属病院
(03)3822-2131
泌尿器科外来B7ブロック