

経尿道的前立腺切除術(月曜手術) 患者さんパスシート(No.1)

ID	
氏名	
生年月日	

診療科名	泌尿器科	
入院予定期間	入院日	
	退院日(予定)	

月日	/	
経過	入院日(手術前々日)	手術前日
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ・手術に臨むための心身の準備をしましょう。 ・手術や麻酔の目的について理解しましょう。 ・入院中は環境の変化から転倒しやすいため転倒予防について理解しましょう。 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・入院後は特に検査はありません。 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・尿量カウント行います。 	
観察	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の状態(色、量)を観察します。 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・食事や飲水は自由に取ってもらって構いません。 * カロリーや塩分など食事に制限が必要な方は病院から出される食事のみ召し上がってください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・21時より禁食。 ・午前手術の場合24時 ・午後手術の場合翌日8時から禁水となります。
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません。院内歩行可です。病棟を30分以上離れる場合はお申し出下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後、長い期間入浴が禁止となります。前日は、入浴をしましょう。
治療	<ul style="list-style-type: none"> ・薬を服用している方は現在内服中の薬を全て持参して下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師が許可した薬を内服して頂きます。 ・夕食後に下剤を内服して頂きます。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・入院生活、手術について看護師が説明します。 不安なことや疑問点がありましたら、看護師へ伝えて下さい。 <p style="text-align: center;">—手術に必要な物品—</p> <ul style="list-style-type: none"> ・持参の浴衣か院内レンタルの浴衣1枚 ・T字帯1枚 ・バスタオル1枚 ・弾性ストッキング(病棟にて用意します) 	

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更することがありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

経尿道的前立腺切除術(月曜手術) 患者さんパスシート(No.2)

ID	
氏名	
生年月日	

診療科名	泌尿器科			
入院予定期間	入院日	年	月	日
	退院日(予定)	年	月	日

月 日	/	
経過	手術当日(術前)	手術当日(術後)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術に向けての準備をしましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 持続膀胱洗浄を行い、血尿が黄色～褐色で経過できるようベッド上で安静に過ごしましょう。 身体の苦痛がある時には我慢せずに看護師に伝えましょう。
検査		<ul style="list-style-type: none"> 手術後に採血をします。
排泄		<ul style="list-style-type: none"> 排尿の為の管が入ります。排便はベッド上で差し込み便器を使用し行います。
観察		<ul style="list-style-type: none"> 尿の状態(色、量)を観察します。 足の動きが良好か、しびれの有無、感覚の状態を観察します。 痛みの程度を観察します。
食事	<ul style="list-style-type: none"> 引き続き飲食をすることはできません。うがいや歯磨きをすることはできます。 	<ul style="list-style-type: none"> 酸素投与終了後より飲水ができます。
活動	<ul style="list-style-type: none"> 手術室へ移動します。 義歯・貴金属類は全て外し、浴衣に着替えます。 麻酔の妨げになることがありますので、男性は髭をお剃り下さい。女性は化粧やマニキュアは落として下さい。 血栓予防のためのストッキングを装着して頂きます。 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です。 横向きになれます。
治療	<ul style="list-style-type: none"> 朝、少量の水で薬を内服して頂くことがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> 膀胱を持続的に洗浄します。 酸素マスクを装着します。 体温、血圧、脈拍、呼吸状態を1時間ごとに測定し、観察に挙げている内容を確認します。 足に血栓予防の機械を装着します。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 貴重品は金庫に入れて鍵をかけて下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みなど症状に合わせて薬を使用します。遠慮なくお知らせ下さい。

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更することがありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

経尿道的前立腺切除術(月曜手術) 患者さんパスシート(No.3)

ID	
氏名	
生年月日	

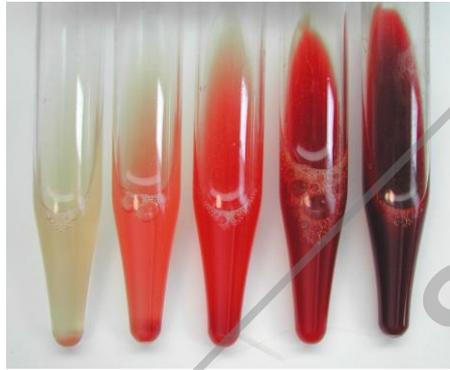
診療科名	泌尿器科			
入院予定期間	入院日	年	月	日
	退院日(予定)	年	月	日

月 日	/	/	/	/
経過	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	退院(手術後4日目)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ・血尿の色を観察しましょう。(血尿スケールI～IIが理想的です) ・痛みがあるときや気分が悪い時は看護師に伝えましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・血尿の色を観察しましょう。(血尿スケールI～IIが理想的です) ・痛みがあるときや気分が悪い時は看護師に伝えましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・血尿の色が濃くなったら看護師に伝えましょう。 ・痛みがあるときや気分が悪い時は看護師に伝えましょう。 ・尿量確保のため1～2リットル飲水しましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・血尿の色が濃くなったら看護師に伝えましょう。 ・退院後の生活について不明な点や不安なことがあれば質問しましょう。 ・退院後注意する点について理解しましょう。
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・朝食前に採血をします。 			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・初回歩行後、問題がなければトイレへ行けます。 ・便秘気味な方は看護師にお伝え下さい。出血を助長することがあるため、整腸剤を飲んで頂きます。 		<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管が外れたら尿量測定して下さい。 ・自分でも尿の色を注意して見て下さい。 ・排便時強く力まないようにして下さい。 	
観察	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の状態(色、量)を観察します。 ・足の動きが良好か、しびれの有無、感覚の状態を観察します。 ・痛みの程度を観察します。 ・術後2日目までは1日3回、それ以降は1日1回、熱、血圧、脈拍測定を行います。 			
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・術後1日目朝から食事開始です。 ・水を多めに飲水してください。1～2リットルを目標に飲水しましょう。 			
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師の付き添いにて歩行を開始します。状況に応じてその後も付き添い歩行を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません。院内歩行可です。病棟を離れる際はお申し出下さい。 ・退院後については次のページを参照してください。 		
治療	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の色を見て、膀胱を洗っていた点滴を中止します。 ・点滴は手術後1日目で終了します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・血尿の状態を見て、尿の管を抜きます(手術後3日目) 		
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・歩行後に血尿が悪化していないか確認しましょう。 ・尿の管の違和感や疼痛がある際は看護師へ伝えてください。 		<ul style="list-style-type: none"> ・退院後の生活について説明します。次のページを参考に生活しましょう。 ・診断書等は本館1階Aブロック受付に提出して下さい。 	

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。なお、病状に応じて変更することがありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

退院後の生活について

- 排泄:
- ・尿が出なくなった場合や、残尿感、尿漏れが悪化した場合は病院受診して下さい。
 - ・下記の血尿スケールでⅡ以上が続くようなら場合は病院を受診して下さい。
 - ・日頃から便秘にならないように気を付けましょう。



I II III IV V

- 食事:
- ・お酒や刺激物は控えて下さい。
 - ・退院後は水やお茶を1500～2000mlは飲むよう心がけましょう。
- 活動:
- ・散歩といった日常生活上の運動は行っても構いません。
 - ・激しい運動は次回の外来日に担当医師へ確認しましょう。
- 治療:
- ・中止していた薬がある場合は、開始日の確認をして下さい。
 - ・定期的に外来通院をして下さい。
- 説明:
- ・病棟で預かっている物や薬は返却致します。万が一、返却されていない場合は看護師へお申し付け下さい。
 - ・忘れ物がないよう確認し退院して下さい。
 - ・入院費の概算は退院当日に病棟責任者が病屋にお届け致します。
 - ・本館1階の会計窓口又は精算機をご利用下さい。
 - ・次回外来日は(/)です。詳細は予約票を参照してください。
- 緊急時:
- ・38度以上の熱が続く場合は病院へ連絡し確認するか、受診して下さい。
 - ・緊急時や不安、疑問がありましたら平日9時～16時までは泌尿器科外来へ、休日や祝日、夜間は救急外来へ連絡または受診するようにして下さい。



日本医科大学付属病院
(03)3822-2131
泌尿器科外来Bブロック