



人工股関節置換術 患者さんパスシート (No.1)

氏名		診療科名	整形外科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/		
経過	入院日（手術前日）		
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術の物品を準備しましょう。 手術について理解しましょう。 麻酔について理解しましょう。 転倒・転落の危険性、予防方法について理解しましょう。 		
治療	<ul style="list-style-type: none"> 13時から15時の間に麻酔科の診察があります。 		
薬	<ul style="list-style-type: none"> 薬を内服されている方は入院時にお薬手帳と一緒に20日分をお持ち下さい。 医師・薬剤師が確認し、入院中も継続するかどうか判断します。 		
検査	<ul style="list-style-type: none"> 特に検査はありません。 外来で実施されていない検査を行う場合があります。 		
処置	<ul style="list-style-type: none"> 外転枕の準備をします。 		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません。 		
活動	<ul style="list-style-type: none"> 決められた安静度を守りましょう。 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> 21時から食べられません。 24時から水分を飲めません。 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 体拭き又はシャワー浴をします。 		
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 医師から手術の説明があります。手術する側の手掌にマーキングします。 看護師から入院生活、手術前後の処置、必要な物品、手術の流れ、腓骨神経麻痺の予防について説明があります。（別紙1参照） 麻酔科担当医から麻酔科外来で麻酔について説明があります。 手術に使用するバスタオル1枚、T字帯1枚をお預かりします。 パンフレット「股関節の手術を受けられる方へ」に沿って、脱臼予防の説明をします。（P1～P9） 		

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

人工股関節置換術 患者さんパスシート (No.2)




氏名		診療科名	整形外科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/
経過	手術当日（手術前）
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> • 不安がなく手術に臨みましょう。
治療	<ul style="list-style-type: none"> • 10 時以降に手術開始予定の場合は、手術室に行く前に点滴を行います。
薬	<ul style="list-style-type: none"> • 内服はできません。 • 医師の指示で内服がある場合はお伝えします。 
検査	
処置	<ul style="list-style-type: none"> • 手術前に深部静脈血栓予防のため、弾性ストッキングを着用します。
排泄	<ul style="list-style-type: none"> • 特に制限はありません。
活動	<ul style="list-style-type: none"> • 決められた安制度の中で体を動かしていきます。
食事	<ul style="list-style-type: none"> • 食べたり飲んだりできません。 
清潔	<ul style="list-style-type: none"> • 洗面、歯磨きは行うことができます。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> • 手術室に向かう前に浴衣に着替え、弾性ストッキングを履きます。 • 貴重品（指輪・時計・義歯・ネックレスなど）は金庫にしまうか、ご家族にお預けください。ご家族が来院されない場合、金庫の鍵は看護師にお預けください。 • 外れやすい歯やぐらつく歯がある場合は、事前に看護師へお知らせ下さい。

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

人工股関節置換術 患者さんパスシート (No.3)

氏名		診療科名	整形外科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/				
経過	手術当日（手術後）				
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 痛みや苦痛を緩和して過せるようにしましょう。 深部静脈血栓症を予防するための足の運動を行いましょう。 				
治療	<ul style="list-style-type: none"> 手術翌日の朝まで点滴を行います。 酸素マスクをつけます。 点滴から痛み止めを流します。 				
薬	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、基本的に薬は飲みません。 翌日から内服が開始になります。 				
検査	<ul style="list-style-type: none"> 手術終了後、採血があります。 				
処置	<ul style="list-style-type: none"> 深部静脈血栓症の予防のため術後2週間は弾性ストッキングを着用し、フットポンプを装着します。 手術後は患肢が内転しないよう外転枕で足を固定します。 				
観察	<ul style="list-style-type: none"> 体温、脈拍、血圧、呼吸、傷の状態（出血の有無、痛みの程度）、足の位置（腓骨頭が圧迫されていないか）、足首の背屈運動の有無などを1時間毎に観察します。 				
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 手術後は尿を排泄するための管が入っています。 排便はベッド上で行います。（看護師が支度や片付けを行います） 				
活動	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上で安静ですが、ベッド上で体を起こすことができます。 起き上がる時や体の向きを変える時は看護師を呼んで下さい。 				
食事	<ul style="list-style-type: none"> 食事は召し上げられません。 水分は酸素マスクが外れたら、飲むことができます。 				
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 顔を拭く、うがい、歯磨きなどお手伝いします。 				
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、点滴やドレーンを誤って引っ張らないよう注意しましょう。 痛みが強い場合には我慢せず看護師にお知らせ下さい。 外転枕は2週間装着します。外転枕の固定バンドによる腓骨神経麻痺予防のため、腓骨頭（膝の外側にある突起）を圧迫しないよう注意しましょう。 外転枕の位置がずれたら正しい位置に戻しましょう。 足首の動かしにくさやしびれ、違和感などを感じた場合は、すぐに看護師に伝えましょう。 ベッドにいる時は血栓予防のため足首の運動をしましょう。 				

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

人工股関節置換術 患者さんパスシート (No.4)



氏名		診療科名	整形外科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/	
経過	術後 1 日目	術後 2 日目
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 車椅子に乗車しベッドから離床しましょう。 リハビリを始めましょう。 転倒に注意しましょう 痛みが強い場合には我慢せず看護師に伝えましょう。 	
治療	<ul style="list-style-type: none"> 食事がしっかり摂取できたら抗生物質の点滴だけになります。 	<ul style="list-style-type: none"> 医師が傷の消毒を行い、ドレーンを抜きます。
薬	<ul style="list-style-type: none"> 食事が開始すると、元々内服していた薬が再開となります。 痛み止めの内服薬が毎食後処方されます。 痛みが強いときは追加の痛み止めがあるので、看護師にお知らせ下さい。 	
		<ul style="list-style-type: none"> 血栓予防の薬が2週間分処方されます。
検査	<ul style="list-style-type: none"> 朝、採血があります。 	
観察	<ul style="list-style-type: none"> 体温、脈拍、血圧、呼吸、傷の状態（出血の有無、痛みの程度）、足の位置（腓骨頭が圧迫されていないか）、足首の背屈運動の有無などについて観察します。 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を抜いて、車椅子でトイレに行きます。 	
活動	<ul style="list-style-type: none"> 車椅子移動を開始します。 移動が安定するまでは、看護師が付き添います。 	
リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> リハビリ室でのリハビリが開始します。 病室でのリハビリは看護師と行います。 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 朝から手術前と同じ食事が始まります。 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> タオルで体を拭くお手伝いをします。 	
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 痛み止めの内服方法について説明します。 今後のリハビリ、手術した足の安静度について、パンフレット「股関節の手術を受けられる方へ」に沿って、看護師が説明します。(P10~P13) 	

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

人工股関節置換術 患者さんパスシート (No.5)

氏名		診療科名	整形外科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/ /	
経過	術後 3~14 日目	術後 15~17 日目
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 病室、リハビリ室でのリハビリを行いましょう。 転倒に注意しましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活をイメージしてみましょう。 転倒に注意しましょう。
	<ul style="list-style-type: none"> 痛みが強い場合には我慢せずに看護師に伝えましょう。 	
薬	<ul style="list-style-type: none"> 飲んで頂く薬の説明をします。 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> 術後は 1 週間に 1 回採血を行います。(4 日目、7 日目、14 日目) レントゲン撮影は手術後の経過に応じて行います。 	
処置	<ul style="list-style-type: none"> 傷の状態に応じて、必要時消毒を行います。 術後 14 日目に創部の抜糸を行います。 	
観察	<ul style="list-style-type: none"> 体温、脈拍、血圧、呼吸、傷の状態(出血の有無、痛みの程度)、足の位置(腓骨頭が圧迫されていないか)、足首の背屈運動の有無などについて観察します。 	
活動	<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示が出たら体重を足にかけられます。 	<ul style="list-style-type: none"> 術後 15 日目から外転枕、フットポンプが外れます。 ご自身で横を向くことができます。
	<ul style="list-style-type: none"> 手術した足以外の制限はありません。 	
リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 4 点歩行器または松葉杖で歩行訓練を行います。「股関節の手術を受けられる方へ」P11~P12 参照 	<ul style="list-style-type: none"> 杖を使用して歩行訓練を行います。「股関節の手術を受けられる方へ」P13 参照
食事	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 抜糸までは体拭きを行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可がでるとシャワー浴が可能となります。 
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> パンフレット「股関節の手術を受けられる方へ」に沿って、脱臼予防の説明をします。(P1~P9) 	
	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の外来診察日について説明します。 保険などの書類は、退院日に本館 1 階 A ブロック文書受付窓口にお出し下さい。 	

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。