
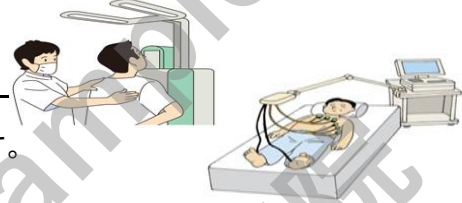
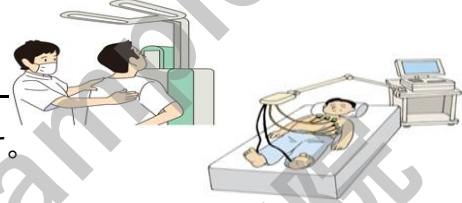





心不全 患者さんパスシート

ID	
氏名	
生年月日	



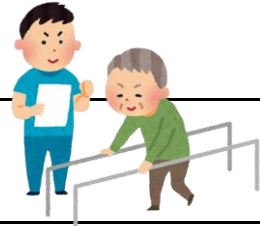


診療科名	循環器内科			
入院予定期間	入院日	年	月	日
	退院日(予定)	年	月	日

月日	/ /		
経過	入院日		
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活について理解しましょう。 転倒予防について理解しましょう。 		
観察	<ul style="list-style-type: none"> 体温、血圧、脈拍の測定を行います。 心電図モニターを装着します。 毎日体重を測定します。 		
検査	<ul style="list-style-type: none"> 採血があります。 心電図・レントゲン・体液量測定 of 検査があります。 		
薬	<ul style="list-style-type: none"> お薬を内服されている方は入院時に2週間分持参してください。医師・薬剤師が確認し、内服を継続するかどうか確認します。 中止するお薬や追加するお薬がある時は、その都度医師、看護師からお伝えします。 病状に応じて点滴を開始する場合があります。 		
処置	<ul style="list-style-type: none"> 特にありません。 		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 必要時尿道留置カテーテルを挿入します。尿道留置カテーテルを挿入しない場合は、1日の尿量を確認するため、尿量をカップで測り記録します。測り方は看護師からお伝えします。 		
活動	<ul style="list-style-type: none"> 心臓リハビリの導入を行い、病状を評価した上で活動度を決めます。 安静度の制限がある場合はお伝えします。 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> 塩分制限を行います。減塩の程度やメニューに慣れるようにしましょう。 1日の飲水量のチェックを行います。病状によっては飲水制限があります。その都度医師、看護師から説明します。 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 病状に応じて、清拭や洗髪を行います。 		
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活についてのオリエンテーションを行います。 主治医から治療方針についての説明があります。 転倒手転落防止についての説明をします。 入院後血圧手帳とパンフレット「心不全と付き合うために今からできること」をお渡します。血圧手帳に血圧や体重の記載を始めます。パンフレットは少しずつ読み進めてください。 必要物品の確認 * 筆記用具をご持参ください。 * お持ちの手帳(血圧手帳、ペースメーカー手帳、ステント手帳など)はご持参ください。 * 不明な点や不安に思うことがありましたらいつでもお知らせください。 		
<p>このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。なお、病状に応じて変更することがありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。</p>			

心不全 患者さんパスシート

ID	
氏名	
生年月日	

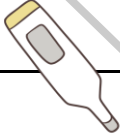



診療科名	循環器内科			
入院予定期間	入院日	年	月	日
	退院日(予定)	年	月	日

月日	/ / ~ / /			
経過	2-4日目			
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 心臓リハビリでモニター管理のもと活動を行いましょう。 痛みや息切れなど苦痛がある場合は我慢せず、医師や看護師に伝えましょう。 血圧手帳に体重と血圧を記入しましょう。 			
観察	<ul style="list-style-type: none"> 体温、血圧、脈拍の測定を行います。 心電図モニターを退院まで装着し、不整脈の有無・脈拍数を確認します。 毎日体重を測定します。 			
検査	<ul style="list-style-type: none"> 2日目:心臓超音波検査 3日目:採血・レントゲン・心電図検査があります。(曜日によって日程が前後することがあります)。 病状に応じて検査を追加します。事前に説明を行います。 			
薬	<ul style="list-style-type: none"> 内服薬は医師の判断で調整します。 点滴治療している場合は、病状に応じて点滴を終了します。 			
処置	・特にありません。			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示により尿道留置カテーテルを抜去します。 退院まで尿量をカップで測り、記録します。 			
活動	<ul style="list-style-type: none"> 酸素が中止となり、点滴や尿道留置カテーテルを抜去したタイミングで心臓リハビリの活動度を増やしていきます。4日目までにトイレ歩行まで安静度が上がることを目指します。 病状や心臓リハビリの活動度に応じて、安静度はかわりまので、その都度医師、看護師からお伝えします。 			
食事	<ul style="list-style-type: none"> 塩分制限を行います。 1日の飲水量のチェックを行います。 			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 病状に応じて、清拭や洗髪を行います。 			
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> パンフレット「心不全と付き合うために今からできること」を少しずつ読み進めてください。 体調を見ながらDVDの視聴を開始します。 後日、看護師よりパンフレットとDVDの内容に沿って、心不全に関する知識を深めてもらえるように、退院後の日常生活での注意点について説明をします。わからないときはいつでもお聞きください。 本人以外へ説明が必要な場合は看護師へお知らせください。必要時ご家族に対しても説明します。 血圧手帳の記載を続けます。  			
このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。				
なお、病状に応じて変更することがありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。				

心不全 患者さんパスシート

ID	
氏名	
生年月日	





診療科名	循環器内科			
入院予定期間	入院日	年	月	日
	退院日(予定)	年	月	日

月日	/ / ~ / /			
経過	5-7日目			
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 心臓リハビリでモニター管理のもと活動を行いましょう。 痛みや息切れなど苦痛がある場合は我慢せず、医師や看護師に伝えましょう。 血圧手帳に体重と血圧を記入しましょう。 退院後の食生活について具体的に考えましょう。 			
観察	<ul style="list-style-type: none"> 体温、血圧、脈拍の測定を行います。 心電図モニターを退院まで装着し、不整脈の有無・脈拍数を確認します。 毎日体重を測定します。 			
検査	<ul style="list-style-type: none"> 6日目に採血・レントゲン・心電図検査があります。(曜日によって日程が前後することがあります)。 病状に応じて検査を追加します。事前に説明を行います。 			
薬	<ul style="list-style-type: none"> 内服薬は医師の判断で調整します。 点滴治療している場合は、病状に応じて点滴を終了します。 			
処置	<ul style="list-style-type: none"> 特にありません。 			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 退院まで尿量をカップで測り、記録します。 			
活動	<ul style="list-style-type: none"> 心臓リハビリでエルゴメーター実施、もしくは階段昇降が可能となることが目標です。 心臓リハビリの活動度に応じて、安静度がかわります。その都度医師、看護師からお伝えします。 			
食事	<ul style="list-style-type: none"> 塩分制限を行います。 1日の飲水量のチェックを行います。 			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 病状に応じてシャワー浴の許可がでます。初回は血圧・脈拍測定を前後で行い病状の変化を観察します。 * 病状や活動度によっては制限が生じる可能性があります。医師、看護師から説明します。 			
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> パンフレット「心不全と付き合うために今からできること」を少しずつ読み進めてください。 体調を見ながらDVDの視聴をします。 看護師よりパンフレットとDVDの内容に沿って、心不全に関する知識を深めてもらえるように、退院後の日常生活での注意点について説明をします。わからないときはいつでもお聞きください。 本人以外へ説明が必要な場合は看護師へお知らせください。必要時ご家族に対しても説明します。 血圧手帳の記載を続けます。 管理栄養士から栄養指導があります。入院前の食生活について伺い、食事指導を行います。家族同席が必要な際は日程を調整します。 			
このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。				
なお、病状に応じて変更することがありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。				

心不全 患者さんパスシート

ID	
氏名	
生年月日	

診療科名	循環器内科			
入院予定期間	入院日	年	月	日
	退院日(予定)	年	月	日

月 日	/ ~ /			
経過	8-10日目			
達成目標	<ul style="list-style-type: none">心臓リハビリでモニター管理のもと活動を行いましょう。痛みや息切れなど苦痛がある場合は我慢せず、医師や看護師に伝えましょう。血圧手帳に体重と血圧を記入し、自分の適正体重を把握しましょう。内服を自分で管理しましょう			
観察	<ul style="list-style-type: none">体温、血圧、脈拍の測定を行います。心電図モニターを退院まで装着し、不整脈の有無・脈拍数を確認します。毎日体重を測定します。 			
検査	<ul style="list-style-type: none">8日目に採血・レントゲン・体液量測定の検査があります。(曜日によって日程が前後することがあります)。病状に応じて検査を追加します。事前に説明を行います。			
薬	<ul style="list-style-type: none">内服薬は医師の判断で最終調整を行います。退院前に薬剤師より内服薬の内容を説明します。* 用法や容量について理解しましょう。 			
処置	・特にありません。			
排泄	・退院まで尿量をカップで測り、記録します。			
活動	<ul style="list-style-type: none">心臓リハビリを継続し、病状を評価した上で活動度を決めます。→退院に向けて安静度を拡大していきます。・病状や心臓リハビリの活動度に応じて安静度がかわります。その都度医師、看護師からお伝えします。			
食事	<ul style="list-style-type: none">塩分制限を行います。・1日の飲水量のチェックを行います。 			
清潔	・退院前にシャワーを浴びていただき、病状の変化を観察します。			
説明指導	<ul style="list-style-type: none">・看護師より、心不全に関する知識を深めてもらえるよう退院後の日常生活での注意点について説明をします。わからないときはいつでもお聞きください。必要時ご家族に対して説明します。・外来心臓リハビリテーションまたは看護面談を希望される方は、心臓リハビリテーション室から説明があります。・退院日が決まりましたら、退院の説明をします。・退院後の外来診察日について説明をします。・保険などの書類は退院日に本館1階中央受付Aに提出してください。(ただし、退院日が日曜日・祝日の場合は前日に提出してください。) 			
このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。				
なお、病状に応じて変更することがありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。				