



# 人工骨頭置換術 患者さんパスシート (No.1)

氏名		診療科名	整形外科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/		
経過	入院日（手術前日）		
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の物品を準備しましょう。</li> <li>手術について理解しましょう。</li> <li>麻酔について理解しましょう。</li> <li>転倒・転落の危険性、予防方法について理解しましょう。</li> </ul>		
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>13時から15時の間に麻酔科の診察があります。</li> </ul>		
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>薬を内服されている方は入院時にお薬手帳と一緒に20日分をお持ち下さい。</li> <li>医師・薬剤師が確認し、入院中も継続するかどうか判断します。</li> </ul>		
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に検査はありません。</li> <li>外来で実施されていない検査を行う場合があります。</li> </ul>		
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>外転枕の準備をします。</li> </ul>		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません。</li> </ul>		
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>決められた安静度を守りましょう。</li> </ul>		
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>21時から食べられません。</li> <li>24時から水分を飲めません。</li> </ul>		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>体拭き又はシャワー浴をします。</li> </ul>		
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師から手術の説明があります。手術する側の手掌にマーキングします。</li> <li>看護師から入院生活、手術前後の処置、必要な物品、手術の流れ、腓骨神経麻痺の予防について説明があります。（別紙1参照）</li> <li>麻酔科担当医から麻酔科外来で麻酔について説明があります。</li> <li>手術に使用するバスタオル1枚、T字帯1枚をお預かりします。</li> <li>パンフレット「股関節の手術を受けられる方へ」に沿って、脱臼予防の説明をします。（P1～P9）</li> </ul>		

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。  
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

## 人工骨頭置換術 患者さんパスシート (No.2)





氏名		診療科名	整形外科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/
経過	手術当日（手術前）
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・不安がなく手術に臨みましょう。</li> </ul>
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>・10時以降に手術開始予定の場合は、手術室に行く前に点滴を行います。</li> </ul>
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>・内服はできません。</li> <li>・医師の指示で内服がある場合はお伝えします。</li> </ul> 
検査	
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術前に深部静脈血栓予防のため、弾性ストッキングを着用します。</li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特に制限はありません。</li> </ul>
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・決められた安制度の中で体を動かしていきます。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食べたり飲んだりできません。</li> </ul> 
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・洗面、歯磨きは行うことができます。</li> </ul>
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術室に向かう前に浴衣に着替え、弾性ストッキングを履きます。</li> <li>・貴重品（指輪・時計・義歯・ネックレスなど）は金庫にしまうか、ご家族にお預けください。ご家族が来院されない場合、金庫の鍵は看護師にお預けください。</li> <li>・外れやすい歯やぐらつく歯がある場合は、事前に看護師へお知らせ下さい。</li> </ul>

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。  
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

# 人工骨頭置換術 患者さんパスシート (No.3)

氏名		診療科名	整形外科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/				
経過	手術当日（手術後）				
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みや苦痛を緩和して過せるようにしましょう。</li> <li>深部静脈血栓症を予防するための足の運動を行いましょう。</li> </ul>				
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術翌日の朝まで点滴を行います。</li> <li>酸素マスクをつけます。</li> <li>点滴から痛み止めを流します。</li> </ul>				
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、基本的に薬は飲みません。</li> <li>翌日から内服が開始になります。</li> </ul>				
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術終了後、レントゲン撮影と採血があります。</li> </ul>				
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>深部静脈血栓症の予防のため術後2週間は弾性ストッキングを着用し、フットポンプを装着します。</li> <li>手術後は患肢が内転しないよう外転枕で足を固定します。</li> </ul>				
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温、脈拍、血圧、呼吸、傷の状態（出血の有無、痛みの程度）、足の位置（腓骨頭が圧迫されていないか）、足首の背屈運動の有無などを1時間毎に観察します。</li> </ul> 				
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後は尿を排泄するための管が入っています。</li> <li>排便はベッド上で行います。（看護師が支度や片付けを行います）</li> </ul>				
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上で安静にしますが、90度まで体を起こすことができます。</li> <li>起き上がる時や体の向きを変える時は看護師を呼んで下さい。</li> </ul>				
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事は召し上げられません。</li> <li>水分は酸素マスクが外れたら、飲むことができます。</li> </ul> 				
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>顔を拭く、うがい、歯磨きなどお手伝いします。</li> </ul>				
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、点滴やドレーンを誤って引っ張らないよう注意しましょう。</li> <li>痛みが強い場合には我慢せず看護師にお知らせ下さい。</li> <li>外転枕は2週間装着します。外転枕の固定バンドによる腓骨神経麻痺予防のため、腓骨頭（膝の外側にある突起）を圧迫しないよう注意しましょう。</li> <li>外転枕の位置がずれたら正しい位置に戻しましょう。</li> <li>足首の動かしにくさやしびれ、違和感などを感じた場合は、すぐに看護師に伝えましょう。</li> <li>ベッドにいる時は血栓予防のため足首の運動をしましょう。</li> </ul>  				

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

## 人工骨頭置換術 患者さんパスシート (No.4)


氏名		診療科名	整形外科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/	/
経過	術後 1 日目	術後 2 日目
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 車椅子に乗車しベッドから離床しましょう。</li> <li>• リハビリを始めましょう。</li> <li>• 転倒に注意しましょう</li> <li>• 痛みが強い場合には我慢せず看護師に伝えましょう。</li> </ul>	
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 食事がしっかり摂取できたら抗生物質の点滴だけになります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 医師が傷の消毒を行い、ドレーンを抜きます。</li> </ul>
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 食事が開始すると、元々内服していた薬が再開となります。</li> <li>• 痛み止めの内服薬が毎食後処方されます。</li> <li>• 痛みが強いときは追加の痛み止めがあるので、看護師にお知らせ下さい。</li> </ul>	
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 朝、採血があります。</li> </ul>	
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 体温、脈拍、血圧、呼吸、傷の状態（出血の有無、痛みの程度）、足の位置（腓骨頭が圧迫されていないか）、足首の背屈運動の有無などについて観察します。</li> </ul>	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 尿の管を抜いて、車椅子でトイレに行きます。</li> </ul>	
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 車椅子移動を開始します。</li> <li>• 移動が安定するまでは、看護師が付き添います。</li> </ul>	
リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• リハビリ室でのリハビリが開始します。</li> <li>• 病室でのリハビリは看護師と行います。</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 朝から手術前と同じ食事が始まります。</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>• タオルで体を拭くお手伝いをします。</li> </ul>	
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 痛み止めの内服方法について説明します。</li> <li>• 今後のリハビリ、手術した足の安静度について、パンフレット「股関節の手術を受けられる方へ」に沿って、看護師が説明します。(P10~P13)</li> </ul>	

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。  
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

# 人工骨頭節置換術 患者さんパスシート (No.5)

氏名		診療科名	整形外科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/ /	
経過	術後 3~14 日目	術後 15~17 日目
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>病室、リハビリ室でのリハビリを行いましょう。</li> <li>転倒に注意しましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活をイメージしてみましょう。</li> <li>転倒に注意しましょう。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みが強い場合には我慢せずに看護師に伝えましょう。</li> </ul>	
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲んで頂く薬の説明をします。</li> </ul>	
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後は 1 週間に 1 回採血を行います。(4 日目、7 日目、14 日目)</li> <li>レントゲン撮影は手術後の経過に応じて行います。</li> </ul>	
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>傷の状態に応じて、必要時消毒を行います。</li> <li>術後 14 日目に創部の抜糸を行います。</li> </ul>	
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温、脈拍、血圧、呼吸、傷の状態(出血の有無、痛みの程度)、足の位置(腓骨頭が圧迫されていないか)、足首の背屈運動の有無などについて観察します。</li> </ul>	
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示が出たら体重を足にかけられます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後 15 日目から外転枕、フットポンプが外れます。</li> <li>ご自身で横を向くことができます。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術した足以外の制限はありません。</li> </ul>	
リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>4 点歩行器または松葉杖で歩行訓練を行います。「股関節の手術を受けられる方へ」P11~P12 参照</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>杖を使用して歩行訓練を行います。「股関節の手術を受けられる方へ」P13 参照</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>抜糸までは体拭きを行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の許可がでるとシャワー浴が可能となります。</li> </ul> 
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>パンフレット「股関節の手術を受けられる方へ」に沿って、脱臼予防の説明をします。(P1~P9)</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の外来診察日について説明します。</li> <li>保険などの書類は、退院日に本館 1 階 A ブロック文書受付窓口にお出し下さい。</li> </ul>	

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。