

## 「医学部新入生のUPI短縮版調査票結果の検証と個別面接実施法の検討」に関する研究

2015年度～2019年度の入学生で1学年のとき学生相談室配布の調査票に回答した学生さん

### 研究協力をお願い

学生相談室では「医学部新入生のUPI短縮版調査票結果の検証と個別面接実施法の検討」という研究を行います。この研究は、2015年～2019年に日本医科大学にて、入学1年目に「心身の状態に関する調査票（UPI短縮版）」アンケートに回答した学生さん達の得点結果の集計値および個別面接の利用度を算出して考察する研究で、研究目的や研究方法は以下の通りです。直接のご同意はいただかずに、この掲示によるお知らせをもってご同意を頂いたものとして実施されます。ただし、調査に回答された当時、調査票の用紙上にて、個人が特定されない統計解析等に回答結果が使用されることを『承認しない』『同意しない』意思表示をすでにされている方は研究対象から除外されます。皆様方におかれましては研究の主旨をご理解いただき、本研究へのご協力を賜りますようお願い申し上げます。この研究へのご参加を希望されない場合、途中からご参加取りやめを希望される場合、また、研究資料の閲覧・開示、個人情報の取り扱い、その他研究に関するご質問は下記の問い合わせ先へご連絡下さい。

### (1) 研究の概要について

研究課題名：医学部新入生のUPI短縮版調査票結果の検証と個別面接実施法の検討

研究期間：研究実施許可日～2030年03月31日

研究責任者：日本医科大学 学生相談室 鋤柄のぞみ

### (2) 研究の意義、目的について

全国の大学学生相談室で使用されているUPI (University Personality Inventory) という質問紙から作成した「心身の状態に関する調査票（UPI短縮版）」は日常的な心身の困りごとの有無を問う精神保健調査票です。本研究では、この調査票に基づく医学生の特徴等の検証を継続することで、学生相談室が心理的側面から学生さん達を理解しサポートするために有用な基礎資料と、学生さん自身が自分の回答結果を役立てられるような段階評価および得点指針というフィードバック資料、これらふたつの検討と更新を目的にしています。また、学生さんの任意参加で実施している短時間の個別面接の利用率を出して、利用率の維持および向上と学生さんの利益になるような面接実施法の検討も目的にしています

### (3) 研究の方法について（研究に用いる試料・情報の種類）

2015年～2019年に日本医科大学にて、1学年のときに、学生相談室が配布し回収した「心身の状態に関する調査票（UPI短縮版）」アンケートに回答した学生さん達の回答結果を統計解析にかけ、全体傾向、年次推移、男女差の有無、得点分布等について医学生1年生の特徴を検証します。また、この調査票のフィードバックを兼ねて設けている短時間の個別面接を利用した人数および利用率を出して、利用率の維持と向上に向けた工夫と、個別面接の参加が学生さんの利益になるような面接実施法や時期等について検証を重ねていきます。

この研究は、学生さんの以下の試料・情報を用いて行われます。

試料：「心身の状態に関する調査票（UPI短縮版）」アンケートの回答

情報：年齢、性別、入学年度、任意参加の個別面接を利用したかどうか、等

### (4) 個人情報保護について

研究にあたっては、個人を直接特定できる情報は使用されません。また、研究発表時にも個人情報は使用されません。その他、「人を対象とする医学系研究に関する倫理指針（文部科学省・厚生労働省）」および「同・倫理指針ガイダンス」に則り、個人情報の保護に努めます。

### (5) 研究成果の公表について

この研究成果は学会発表、学術雑誌などで公表します。

### (6) 問い合わせ等の連絡先

日本医科大学 学生相談室 助教・専任カウンセラー 鋤柄のぞみ

〒113-8603 東京都文京区千駄木1-1-5

電話番号：03-3822-2131（代表） 内線：5140、相談室直通電話：03-5814-6197（千駄木）、0422-34-3454（武蔵境）

メールアドレス：sukigara@nms.ac.jp