

異所性妊娠緊急（開腹手術） 患者さんパスシート（NO.1）

氏名		診療科名	女性診療科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/
経過	入院当日（手術当日 入院～入室まで）
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ・手術について理解しましょう。 ・手術に必要な物品を準備しましょう。 ・麻酔について理解しましょう。 ・痛みや吐き気など苦痛がある場合は我慢せず、医師や看護師に伝えましょう。 ・手術当日はベッドの上で安静にしましょう。
観察	<ul style="list-style-type: none"> ・検温を行います。 ・下腹部痛、腹部膨満感、出血の有無を確認します。
薬	<ul style="list-style-type: none"> ・お薬を内服されている方は看護師にお伝え下さい。 ・医師・薬剤師が確認し、内服継続するかどうか確認します。 ・抗凝固剤・抗血小板薬は指示された通り中止します。 ・内服する際は、医師の指示に従ってください。
処置	<ul style="list-style-type: none"> ・診察室で診察を行います。 ・オリーブ油でお臍の掃除と手術部位の不要な毛の処理を行います。 ・手術室で麻酔科の医師から麻酔についての説明があります。
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・激しい活動は控えてください。 ・手術まで安静に過ごしましょう。
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・手術になりますので入院後は禁飲食になります。 ・看護師が最終飲水と最終食事について確認します。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・主治医から手術についての説明があります。 ・疑問がある場合は遠慮なくお申し付け下さい。 ・手術の必要なものを準備して頂きます。 ①浴衣②バスタオル③T字帯④腹帯 1枚⑤大きめのナプキン1個⑥弾性ストッキング ※①～⑤は御自身で準備をお願い致します。 ⑥は入院後に看護師がサイズを図り、お渡し致します。 ・手術室の入室時間が決まりましたら、手術室に向かう時に浴衣、弾性ストッキングを着用してください。 ・爪は短く切り、ネイルをされている方は必ず外しておいて下さい。 ・時計、入れ歯、指輪、眼鏡など体から外せるものはすべて外して下さい。 ・貴重品は金庫に入れるか、ご家族にお渡しください。 ・手術後、医師が説明を行いますのでご家族の方は病棟内でお待ちください。

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

異所性妊娠緊急（開腹手術） 患者さんパスシート（No.2）

氏名		診療科名	女性診療科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/
経過	入院当日（手術室から帰室直後）
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ・痛みや不安がある場合は我慢せずに伝えましょう。 ・術後はベッド上で安静に過ごしましょう。
処置	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後はマスクを装着し酸素吸入を行います。 ・血栓を予防するための両足に機械を装着します。 ・背中に痛み止めが入った管（硬膜外カテーテル）が入ってくる可能性があります。
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後はベッドで戻ります。 ・術後はベッド上となりますが寝返りをすることができます。 看護師がお手伝いしますのでお知らせください。
観察	<ul style="list-style-type: none"> ・1時間毎に血圧・脈拍・体温を測ります。 ・吐き気、お腹の痛み、出血について確認します。
薬	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後、水分補給の点滴と抗生物質の点滴を行います。 ・内服薬は中止となります。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・うがい、洗面が出来ますので看護師がお手伝いします。
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・排便時はベッド上で便器を使用して行います。 ・尿の管が入ってきます。違和感が強い時は看護師にお伝え下さい。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・痛みや吐き気がある時は看護師へ伝えて下さい。 ・分からない事があれば何でもお伝えください。 ・手術後、医師が説明を行いますのでご家族の方は病室でお待ちください。

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

異所性妊娠緊急（開腹手術） 患者さんパスシート（No.3）

氏名		診療科名	女性診療科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/
経過	入院2日目（術後1日目）
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> • 痛みや吐き気などの症状がある時は看護師に伝えましょう。 • 手術、入院生活について理解しましょう。 • 転倒・転落予防について理解しましょう。 • 腸の動きを良くするために起き上がり、トイレまで歩行しましょう。 • 退院後の生活について理解しましょう。
検査	<ul style="list-style-type: none"> • 朝、採血します。
処置	<ul style="list-style-type: none"> • 血栓予防で足に付けている機械は歩けるようになったら外します。 • 弾性ストッキングは退院まで着用になります。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> • 蒸しタオルで体拭きを行います。 • 点滴や尿管がありますので看護師がお手伝い致します。
観察	<ul style="list-style-type: none"> • 吐き気、出血や腹部の痛みの有無を確認します。 • 検温を行います。
薬	<ul style="list-style-type: none"> • 点滴を行います。 • 医師の指示のもとで内服薬が開始となります。
食事	<ul style="list-style-type: none"> • 朝から飲水のみ開始となります。（始めは看護師とむせ込みがないか確認します） • 昼から流動食となり、夕から粥食が開始となります。
排泄	<ul style="list-style-type: none"> • 看護師とトイレまで歩き、歩行が可能であれば尿の管を抜きます。 • 尿は全てカップで計測してください。（術後3日まで）
活動	<ul style="list-style-type: none"> • 初回歩行は看護師と一緒に歩きます。 • めまいやふらつきがなければ一人で病棟内を歩行することができます。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> • 吐き気やお腹の痛みがある時は看護師をお呼びください。 • 手術後で体力低下を伴うため、転びやすくなっています。 • ふらつく場合は看護師が付き添いますのでお声かけください。 • 別紙「退院後の生活について」②、④の説明をします。

このパスシートは診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に『応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

異所性妊娠緊急（開腹手術）患者さんパスシート（No.4）

氏名		診療科名	女性診療科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/
経過	入院3日目（術後2日目）
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ・痛みなど症状が落ち着いていたら積極的に歩行しましょう。 ・転倒・転落予防について理解しましょう。 ・痛みがある時は我慢せずに医師や看護師に伝えましょう。 ・退院後の生活について理解しましょう。
観察	<ul style="list-style-type: none"> ・傷口からの出血、膣からの出血がないか確認します。 ・痛みや吐き気の有無、お腹の動きを確認します。
薬	<ul style="list-style-type: none"> ・医師から許可が出た内服薬は内服していただくことができます。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・蒸しタオルで体拭きを行います。 ・点滴などの管がありますので、看護師がお手伝いをします。 ・洗髪も可能です。ひとりで困難な場合は看護師がお手伝いします。
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません。尿カップで測定をしてください。（術後3日目まで） （昨日歩行ができなかった方は、トイレ歩行ができれば尿の管を抜きます。） ・術後排便が出ない方は看護師にお知らせください。
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・術後1日目に歩行可能となっていれば制限はありません。 ・術後1日目に歩行できなかった方は再度看護師と一緒に歩行します。
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・昼から常食となります。（朝からとなる場合もあります。） ・制限はありませんが、暴飲暴食を避け消化の良いものを摂取しましょう。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・転ばないように、注意して歩きましょう。 ・ふらつく場合は看護師が付き添いますのでお呼び下さい。 ・吐き気やお腹の痛みがある時は看護師をお呼び下さい。 ・別紙「退院後の生活について」①の説明をします。

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

異所性妊娠緊急（開腹手術）患者さんパスシート（No.5）

氏名		診療科名	女性診療科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/
経過	入院4日目（術後3日目）
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ・ 転倒・転落予防について理解しましょう。 ・ 痛みや出血がある時は我慢せずに医師や看護師にお伝え下さい。 ・ 積極的に院内を歩行しましょう。 ・ 退院後の生活について理解しましょう。
観察	<ul style="list-style-type: none"> ・ 傷口からの出血、膣からの出血がないか確認します。 ・ 痛みや吐き気の有無、お腹の動きを確認します。
薬	<ul style="list-style-type: none"> ・ 医師から許可が出た内服薬は内服していただくことができます。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・ 蒸しタオルで体拭きを行います。 ・ 洗髪も可能です。ひとりで困難な場合は看護師がお手伝いします。
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・ 制限はありません。尿をカップの取り測定して下さい。 ・ 術後排便がない方は看護師にお知らせ下さい。
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・ 制限はありません。
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・ 制限はありませんが、暴飲暴食を避け消化の良いものを摂取しましょう。
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・ 朝に採血があります。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・ 吐き気やお腹の痛みがある時は薬を使用できますので、看護師にお知らせください。 ・ 転ばないように注意して歩きましょう。 ・ 別紙「退院後の生活について」⑤、⑥の説明をします。

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

異所性妊娠緊急（開腹手術）患者さんパスシート(No.6)

氏名		診療科名	女性診療科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/
経過	入院5日目（術後4日目）
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ・ 転倒・転落予防について理解しましょう。 ・ 痛みや出血がある時は我慢せずに医師や看護師にお伝え下さい。 ・ 積極的に院内を歩行しましょう。 ・ 退院後の生活について理解しましょう。
観察	<ul style="list-style-type: none"> ・ 傷口からの出血、膣からの出血がないか確認します。 ・ 痛みや吐き気の有無、お腹の動きを確認します。
薬	<ul style="list-style-type: none"> ・ 医師から許可が出た内服薬は内服していただくことができます。
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・ 退院前の診察を医師が行います。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・ 傷の状態をみてシャワー浴が開始となります。 ※傷口は泡立てた泡で洗い、こすらないようにしましょう。
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・ 尿量測定は終了です。尿や便の回数は引き続きお聞きします。 ・ 術後、排便がない方は看護師にお知らせ下さい。
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・ 制限はありません
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・ 制限はありませんが、暴飲暴食をさけ消化に良い物を摂取しましょう。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・ 吐き気やお腹の痛みがある時は看護師をお呼び下さい。 ・ 転ばないように注意して歩行しましょう。 ・ 別紙「退院後の生活について」③の説明をします。 ・ 退院後の外来診察日について説明します。 ・ 保険などの書類は退院日に本館1階中央受付Aに提出して下さい。 <p>(ただし、退院日が日曜日・祝日の場合は前日に提出して下さい。)</p>

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

異所性妊娠緊急（開腹手術）患者さんパスシート(No.7)

氏名		診療科名	女性診療科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/
経過	入院6日目（術後5日目・退院日）
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ・ 転倒・転落予防について理解しましょう。 ・ 痛みや出血がある時は我慢せずに医師や看護師にお伝え下さい。 ・ 日常生活の活動範囲を広げましょう。 ・ 退院後の生活の注意点について理解しましょう。
観察	<ul style="list-style-type: none"> ・ 傷口からの出血、臍からの出血がないか確認します。 ・ 痛みや吐き気の有無、お腹の動きを確認します。
薬	<ul style="list-style-type: none"> ・ 医師から許可が出た内服薬は内服していただくことができます。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・ シャワー浴を行うことができます。 ※傷口は泡立てた泡で洗い、こすらないようにしましょう。
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・ 制限はありません
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・ 朝に採血を行います。
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・ 制限はありませんが、暴飲暴食をさけ消化に良い物を摂取しましょう。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・ 吐き気やお腹の痛みがある時は看護師をお呼び下さい。 ・ 転ばないように注意して歩行しましょう。 ・ 別紙「退院後の生活について」緊急時の対応について説明をします。 ・ リストバンドを外し、忘れ物がないか確認します。 ・ 生命保険などの書類は退院日に本館1階中央受付Aに提出して下さい。 （ただし、退院日が日曜日・祝日の場合は前日に提出して下さい。

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

退院後の生活について

- ① 退院後は家庭内での生活は普段通りに送ることができますが、次回の外来までは自転車、運動などで、かんだり、腹圧のかかる動作は控えましょう。
- ② 食事は特に制限はありませんが、暴飲暴食は避け、規則正しくバランスのとれた食事を心がけましょう。
- ③ 傷に貼っているテープは、次第に剥がれてくるので無理に剥がさないようにしましょう。シャワー浴の時は傷を強くこすらずに、泡を立ててやさしくなでるように洗いましょう。
※退院後は次回外来までは、感染予防のためシャワー浴のみになります。
外来時の状態を診て、医師より湯船に入っていいかの許可がでます。
- ④ 手術後は腸の動きが鈍くなり便秘になりやすいため、適度な運動を行い繊維質の物を多く取るようにしましょう。
- ⑤ 性生活は次回外来までは禁止です。受診時に医師に確認しましょう。
- ⑥ 内服薬は入院中と同じように内服してください。
退院後に始まる薬がある場合は退院時にお伝えします。

* 緊急時の対応 *

- 38度以上の熱が出る
- 強い腹痛がある
- お腹が張って吐き気が強い
- 通常の生理以上の出血がつづく

上記のような症状がある時は早めに受診してください。
不明な点等がありましたら、医師・看護師にご相談ください。

連絡先

日本医科大学付属病院（代表）
女性診療科外来（内線）

03-3822-2131
3311、3312