

# 大腿ヘルニア手術 患者さん用シート（No.1）

氏名		診療科	一般消化器外科		
		入院予定期間	月	日	から
			月	日	まで

月日	月 日
入院日数	入院日（手術前日）
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術や入院生活について不明な点は医師や看護師に伝えましょう。</li> <li>手術に必要な物品の準備をしていきましょう。</li> <li>麻酔について説明を受けましょう。</li> </ul>
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔科外来の受診があります。麻酔科の医師から手術麻酔について説明があります。</li> </ul>
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>お薬を内服している方は、入院後医師・薬剤師が確認し、継続するかどうか判断します。</li> </ul>
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>特にありません</li> </ul>
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>お腹の周りや単径の不要な毛を処理します。</li> <li>おへその垢を処理します。</li> </ul>
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>特にありません</li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>特にありません</li> </ul>
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> <li>歩行時の転倒や、ベッドからの転落に十分気を付けてください。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>病院食を食べていただきます。</li> <li>食事は、夜9時以降は禁止です。</li> <li>水分は翌日の6時30分まで飲めます。</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>お腹や単径の毛やお臍の処置の後にシャワーや入浴をしてください。</li> <li>お腹の周りはきれいに洗いましょう。</li> <li>手の爪が伸びている場合は、短くしておきましょう。</li> </ul>
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師から、入院生活についての説明があります。</li> <li>手術に必要な物品を預かります。（T字帯、バスタオル、浴衣を各1枚ずつ）</li> <li>手術の際に左右を確認するために、医師がマジックで掌にマーキングしていきます。</li> </ul> <p>カルテで、左と右を確認していますが、患者さんにも確認をさせていただきます。</p>

このバスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。  
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

# 大腿ヘルニア手術 患者さん用シート (No.2)

氏名		診療科	一般消化器外科		
		入院予定期間	月	日	から
			月	日	まで

月日	月	日
入院日数	手術前	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室に入る準備をしましょう。</li> </ul>	
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術を行います。</li> </ul>	
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示で、内服する薬がある場合はお薬を飲みます。</li> </ul>	
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>検温を行います。</li> </ul>	
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>特にありません</li> </ul>	
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>特にありません</li> </ul>	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室に向かう10分前までにトイレは済ませておいてください。</li> </ul>	
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありませんが、病室を離れる場合には看護師に声をかけ、所在がわかるようにしてください。</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>許可があるまで食事は、できません。</li> <li>水分（お水・お茶のみ）は、6時30分まで飲めます。</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>起床後に洗面、歯磨き、髭剃りなどを行いましょう。</li> <li>化粧や香水、整髪剤などは控えてください。</li> <li>手術室に向かう30分前までに浴衣と弾性ストッキングに着替えてください。</li> <li>口の中が乾いたときは、うがいをすることが出来ます。</li> </ul>	
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室に向かう際には、以下のものは外してください。 入れ歯、湿布類、コンタクトレンズ、指輪・ピアスなどの貴金属類、腕時計など。 眼鏡は手術室までかけて行くことができます。</li> <li>貴重品類は床頭台の貴重品ボックスにしまっておいてください。鍵はご家族か看護師に預けてください。</li> </ul>	



このバスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。  
なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

# 大腿ヘルニア手術 患者さん用シート (No.3)

氏名		診療科	一般消化器外科		
		入院予定期間	月	日	から
			月	日	まで

月日	月	日
入院日数	手術後	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みは我慢せず、看護師に伝えましょう。</li> <li>安静を守りましょう。</li> <li>歩く際は、看護師と一緒にいきましょう。</li> </ul>	
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>数時間、酸素のマスクを装着します。</li> <li>手術室から、点滴の管が腕に入ってきます。手術後痛み止めなどを投与します。</li> <li>痛みが強くなった場合は、状況に応じた鎮痛薬を使うことができます。</li> </ul>	
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後に痛み止めの内服を行います。</li> <li>そのほかの時間でも痛みが出た場合にも痛み止めを使用することができます。</li> <li>元々内服していたお薬は、医師の指示によって夕方から再開になります。</li> </ul>	
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>特にありません</li> </ul>	
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>ガーゼが汚れた場合はガーゼを交換していきます。</li> </ul>	
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>酸素マスクが外れるまで、1時間ごとに検温を行います。</li> <li>痛みが強くなった場合は、看護師に伝えてください。</li> </ul>	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上で尿瓶や差し込み便器を使って排泄します。</li> <li>お小水の管が入っている場合があります。</li> <li>歩行が可能になれば、トイレで排泄することができます。</li> </ul>	
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術から戻ってきて数時間はベッド上安静になります。</li> <li>体の向きを適時変えることができます。</li> <li>酸素投与が終了すると歩くことができます。</li> <li>麻酔の影響でどんな方でも、転倒する可能性があります。歩く際は、看護師が付き添いますので必ずナースコールを押して下さい。</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔から覚めていれば、手術から3時間後にお水を飲むことができます。ただし麻酔などの影響でむせることがあります。看護師がお手伝いします。</li> <li>夕食から食事が開始になります。</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>口の中が乾いたときは、うがいをすることができます。</li> </ul>	
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後は点滴の管が入っています。体の向きは自由に変えることができますがこれらの管が抜けない様に気を付けてください。不安がある方は看護師が手伝います。</li> <li>手術後の安静が終わり歩けるようになっても、麻酔の影響が残っている可能性があります。必ずナースコールを押して、看護師と一緒に歩きましょう。</li> </ul>	

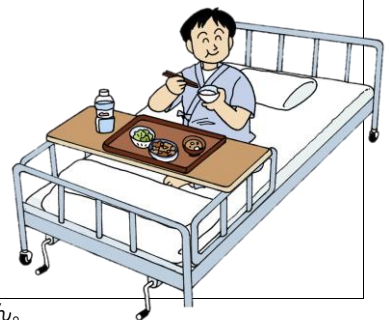


このバスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。  
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

# 大腿ヘルニア手術 患者さん用シート (No.4)

氏名		診療科	一般消化器外科		
		入院予定期間	月	日	から
			月	日	まで

月日	月	日
入院日数	手術後1日目 (入院3日目)	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みは我慢せず、看護師に伝えましょう。</li> </ul>	
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>ガーゼを剥がします。</li> <li>痛みが強くなった場合は、状況に応じた鎮痛薬を使うことができます。</li> </ul>	
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>処方されている薬を飲んでください。</li> </ul>	
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>特にありません</li> </ul>	
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>ガーゼを剥がします。</li> </ul>	
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>傷が腫れていないか、出血していないか見ていきます。</li> <li>お熱が出ていないか確認していきます。</li> <li>痛みが強くなった場合は、看護師に伝えてください。</li> </ul>	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>お小水の管が入っている場合には抜きます。</li> </ul>	
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔の影響はほとんどありませんので、自由に歩いていただいて結構です。</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません。</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>創部に問題がなければシャワーを浴びることができます。</li> <li>体を洗うときは、創部を強くこすったり、引っ掻いたりしないよう気を付けてください。</li> </ul>	
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>起き上がったたり、せき込んだりすると傷が痛むことがありますが、問題はありません。</li> <li>重いものを持ち上げたり、強くいきんだりする動作は控えてください。</li> </ul>	



このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。  
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

# 大腿ヘルニア手術 患者さん用シート (No.5)

氏名		診療科	一般消化器外科		
		入院予定期間	月	日	から
			月	日	まで

月日	月	日
入院日数	手術後2～4日目 (入院4～6日目)	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・痛みは我慢せず、看護師に伝えましょう。</li> <li>・退院の準備をしていきましょう。</li> </ul>	
治療薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>・痛みが強くなった場合は、状況に応じた鎮痛薬を使うことができます。</li> <li>・処方されている薬を飲んでください。</li> </ul>	
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特にありません</li> </ul>	
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特にありません</li> </ul>	
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>・傷が腫れていないか、出血していないか見ていきます。</li> <li>・お熱が出ていないか確認していきます。</li> <li>・痛みが強くなった場合は、看護師に伝えてください。</li> </ul>	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特にありません</li> </ul>	
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麻酔の影響はほとんどありませんので、自由に歩いていただいて結構です。</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特に制限はありません。</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創部に問題がなければシャワーを浴びることができます。</li> <li>・体を洗うときは、創部を強くこすったり、引っ掻いたりしないよう気を付けてください。</li> </ul>	
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・起き上がったたり、せき込んだりすると傷が痛むことがありますが、問題はありません。</li> <li>・重いものを持ち上げたり、強くいきんだりする動作は控えてください。</li> <li>・看護師から退院について説明があります。</li> <li>・午前中には退院が可能です。お迎えが必要な方はご家族と退院の時間を調整して下さい。</li> </ul>	



このバスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。  
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。



# 大腿ヘルニア手術 患者さん用シート (No.6)

氏名		診療科	一般消化器外科	
		入院予定期間	月	日
			月	日

月日	月	日
入院日数	手術後5日目 (退院日)	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>日常生活の注意点の説明を受けましょう。</li> <li>退院後の生活について疑問がある場合には医師や看護師に質問してください。</li> </ul>	
治療薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みが強くなった場合は、状況に応じた鎮痛薬を使うことができます。</li> <li>定期的に飲む痛み止めの薬は、本日で終了となります。</li> </ul>	
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>特にありません</li> </ul>	
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>特にありません</li> </ul>	
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>傷が腫れていないか、出血していないか見ていきます。</li> <li>お熱が出ていないか確認していきます。</li> </ul>	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>	
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>傷に問題がなければシャワーを浴びることができます。</li> <li>体を洗うときは、傷を強くこすったり、引っ掻いたりしないよう気を付けてください。</li> <li>手術から1週間経過し、傷口に問題がなければ、湯船につかっても大丈夫です。</li> </ul>	
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院費の明細書は、退院日の10時頃にスタッフがベッドサイドにお持ちします。</li> <li>支払いは自動支払機で行うことができます。支払い方法などのご相談は、会計窓口をお願いします。</li> <li>生命保険などの各種書類は、退院日に本館中央受付 (Aブロック) で、手続きを行ってください。</li> <li>看護師から日常生活の注意点の説明と次回外来日の予約票をお渡しします。</li> <li>忘れ物が無いよう、荷物をまとめる際は気をつけて下さい。</li> </ul>	

このバスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。  
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

