

腹腔鏡下胆のう摘出術（術後） 患者さん用シート（No.1）

| | | | | |
|----|--|--------|---------|---|
| 氏名 | | 診療科 | 一般消化器外科 | |
| | | 入院予定期間 | 月 | 日 |
| | | | 月 | 日 |

| | |
|------|--|
| 月日 | 月 日 |
| 経過 | 手術後2日目（入院4日目） |
| 達成目標 | <ul style="list-style-type: none"> ・痛みは我慢せず、看護師に伝えましょう。 ・退院の準備をしていきましょう。 |
| 治療 | <ul style="list-style-type: none"> ・ガーゼをはがします。 ・痛みが強くなった場合は、状況に応じた鎮痛薬を使うことができます。 |
| 薬 | <ul style="list-style-type: none"> ・処方されている薬を飲んでください。 |
| 検査 | <ul style="list-style-type: none"> ・とくにありません。 |
| 処置 | <ul style="list-style-type: none"> ・とくにありません。 |
| 観察 | <ul style="list-style-type: none"> ・傷が腫れていないか、出血していないか見ていきます。 ・お熱が出ていないか確認していきます。 ・痛みの強さを数字で教えてください。 ・痛みが強くなった場合は、看護師に伝えてください。 |
| 排泄 | <ul style="list-style-type: none"> ・とくにありません。 |
| 活動 | <ul style="list-style-type: none"> ・麻酔の影響はほとんどありませんので、自由に歩いていただいて結構です。 |
| 食事 | <ul style="list-style-type: none"> ・とくに制限はありません。 |
| 清潔 | <ul style="list-style-type: none"> ・創部に問題がなければシャワーを浴びることができます。 ・体を洗うときは、創部を強くこすったり、引っ掻いたりしないよう気を付けてください。 |
| 説明指導 | <ul style="list-style-type: none"> ・明日は午前中には退院が可能です。お迎えが必要な方はご家族と退院の時間を調整して下さい。 ・退院後のお食事は食べてはいけないものはありません。下痢をする場合は脂肪分のある食べ物は控えましょう。 ・運動制限も特にありませんが、無理せず少しずつ運動を心がけるようにしましょう。 ・シャワーの時は、傷は強くこすらず指の腹で優しく洗って下さい。 ・傷に貼ってあるテープは、自然に剥がれるまでそのままにしておきましょう。 ・他に日常生活で不安なことは、看護師にご遠慮なく言って下さい。 |

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、病状に応じて変更することがありますが、その時はお知らせしますのでご了承下さい。

腹腔鏡下胆のう摘出術（術後） 患者さん用シート（No.2）

| | | | | | |
|----|--|--------|---------|---|----|
| 氏名 | | 診療科 | 一般消化器外科 | | |
| | | 入院予定期間 | 月 | 日 | から |
| | | | 月 | 日 | まで |

| | |
|------|---|
| 月日 | 月 日 |
| 経過 | 手術後3日目（退院日） |
| 達成目標 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 日常生活の注意点の説明を受けましょう。 ・ 退院後の生活について疑問がある場合には医師や看護師に質問してください。 |
| 治療 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 痛みが強くなった場合は、状況に応じた鎮痛薬を使うことができます。 |
| 薬 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 定期的に飲む痛み止めの薬は、本日で終了となります。 |
| 検査 | <ul style="list-style-type: none"> ・ ありません。 |
| 処置 | <ul style="list-style-type: none"> ・ ありません。 |
| 観察 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 傷が腫れていないか、出血していないか見ていきます。 ・ お熱が出ていないか確認していきます。 ・ 痛みの強さを数字で教えてください。 ・ 痛みが強くなった場合は、看護師に伝えてください。 |
| 排泄 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 制限はありません。 |
| 活動 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 制限はありません。 |
| 食事 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 制限はありません。 |
| 清潔 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 傷に問題がなければシャワーを浴びることができます。 ・ 体を洗うときは、傷を強くこすったり、引っ掻いたりしないよう気を付けてください。 |
| 説明指導 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 入院費の明細書は、退院日の11時頃に事務スタッフがベッドサイドにお持ちします。 ・ 支払いは自動支払機で行うことができます。支払い方法などのご相談は、会計窓口をお願いします。 ・ 生命保険などの各種書類は、退院日に本館中央受付（Aブロック）で、手続きを行ってください。 ・ 看護師から次回外来日の予約票をお渡しします。 ・ 忘れ物が無いよう、荷物をまとめる際は気をつけて下さい。 |



このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、病状に応じて変更することがありますが、その時はお知らせしますのでご了承下さい。