

## 腹壁癒痕ヘルニア入院（水・金手術）患者さんパスシート（NO.1）

氏名		診療科名	消化器外科			
		入院予定期間	入院日	年	月	日
			退院日（予定）	年	月	日

  

月 日	/
経過	入院1日目（手術前日）
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 手術の物品の準備をしましょう。</li> <li>• 手術や入院生活について理解しましょう。</li> <li>• 転倒予防について理解しましょう。</li> <li>• 手術や麻酔について理解しましょう。</li> </ul>
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 麻酔科外来の受診があります。</li> </ul>
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 持参した薬は継続して内服するか医師に確認しますので、一度お預かりします。</li> </ul>
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>• お腹周りの不要な毛を処理します。</li> </ul>
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 体温、血圧、脈拍を測定します。</li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 特にありません。</li> </ul>
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 制限はありません。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 夕食後以降は食べられません。</li> <li>• 水分（お茶・水のみ）は飲めます。</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>• お腹の毛を処理した後に、シャワーに入ります。</li> </ul>
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 麻酔科医より手術の際の麻酔についての説明があります。</li> <li>• 主治医から、病状の説明と手術に関する説明があります。</li> <li>• 看護師から入院生活、手術前後の処置や経過、手術に必要な物品、転倒予防などについて説明します。</li> </ul> <div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-top: 10px; display: inline-block;"> <p style="text-align: center;">手術の必要物品 浴衣、T字帯、バスタオル、腹帯 各1枚ずつ</p> </div>



## 腹壁癒痕ヘルニア入院（水・金手術）患者さんパスシート（NO.2）

氏名		診療科名	消化器外科		
	入院予定期間	入院日	年	月	日
		退院日（予定）	年	月	日

月 日	／				
経過	入院2日目（手術当日）				
	手術前	手術後			
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 手術室に向かう準備をしましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 身体の苦痛がある時は我慢せずに看護師に伝えましょう。</li> <li>• 麻酔から覚めたらベッドの上で足を動かしましょう。</li> <li>• 床ずれ予防のため定期的に体の向きを変えましょう。</li> <li>• 転倒予防について理解しましょう。</li> </ul>			
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 手術前に弾性ストッキングを着用します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 痛みが強くなった場合は、状況に応じた鎮痛薬を使うことができます。</li> </ul>			
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 医師の指示で内服薬がある場合はお薬を飲みます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 点滴をします。</li> </ul> 			
検査・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 特にありません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 酸素吸入をします。</li> </ul>			
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 手術前に体温、血圧、脈拍を測定します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1時間ごとに体温、血圧、脈拍を測定します。</li> <li>• 傷の状態や痛みを観察します。</li> </ul>			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 特にありません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 尿の管が挿入されています。</li> </ul>			
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 制限はありません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ベッド上安静になります。</li> <li>• 手術後3時間後より酸素終了となり、歩く事ができます。</li> </ul>			
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 食べられません。</li> <li>• 手術前2時間前まで飲水可能です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 手術後は、飲んだり食べたり出来ません。</li> </ul>			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 朝起きたら歯磨き、洗面を行ないましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ベッド上でうがい、歯磨きができます。</li> <li>• 手術3時間後より洗面所にて歯磨き・洗面が可能です。</li> </ul>			
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 手術前までに浴衣・弾性ストッキングを着用しましょう。</li> <li>• 貴重品はご家族の方に預けるか貴重品BOXへ入れましょう。</li> <li>• 御家族の方は手術中の待機場所を看護師へお知らせください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 傷の痛みが強い時、横向きが出来ない時など、身体の苦痛があれば、看護師にお伝え下さい。</li> <li>• 手術後初めて歩くときは、麻酔の影響等によりふらつき、転倒の危険性がありますので、ナースコールを押して看護師を呼んで下さい。</li> </ul>			

## 腹壁癒痕ヘルニア入院（水・金手術）患者さんパスシート（NO.3）

氏名		診療科名	消化器外科			
		入院予定期間	入院日	年	月	日
			退院日（予定）	年	月	日

月 日	/				
経過	入院3日目（手術後1日目）				
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・痛みは我慢せずに看護師に伝えましょう。</li> <li>・転倒に注意し病棟内を歩行しましょう。</li> </ul>				
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟内を歩く事が出来れば、弾性ストッキングを脱ぎます。</li> </ul>				
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術前より内服していたお薬は開始となります。</li> <li>・朝から痛み止めのお薬を開始します。</li> </ul>				
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・採血、レントゲン撮影を行いません。</li> </ul>				
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴終了後、針を抜きます。</li> </ul>				
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>・傷の状態や痛みを観察します。</li> </ul>				
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歩行ができたなら、尿の管を抜きます。</li> </ul>				
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません。</li> </ul>				
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝からお水が飲めます。</li> <li>・朝食（5分粥）、昼食（全粥）、夕食（常食）が出ます。</li> </ul>				
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体拭きをします。必要な際は、看護師がお手伝いします。</li> </ul>				
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・吐き気、腹部膨満感、腹痛など気になる症状があれば、看護師にお伝え下さい。</li> <li>・傷の痛みが強い時は、遠慮なく看護師にお伝え下さい。</li> <li>・手術後は、傷の痛みや麻酔の影響などにより、転倒しやすくなっています。歩行にふらつきを自覚する時や自信がないときは、ナースコールを押して看護師を呼んで下さい。</li> </ul>				



## 腹壁癒痕ヘルニア入院（水・金手術）患者さんパスシート（NO.4）

氏名		診療科名	消化器外科			
		入院予定期間	入院日	年	月	日
			退院日（予定）	年	月	日
月 日	/					
経過	入院4日目（手術後2日目）		入院5日目（手術3日目）			
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・痛みは我慢せずに看護師に伝えましょう。</li> <li>・転倒に注意し徐々に活動範囲を広げましょう。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院後の生活をイメージしましょう。</li> <li>・退院後、気を付ける症状を理解しましょう。</li> </ul>			
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特にありません。</li> </ul>					
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の指示通り内服しましょう。</li> </ul>					
検査・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ガーゼを取ります。</li> </ul>					
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>・傷の状態、痛みなどを観察します。</li> </ul>					
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特に制限はありません。</li> </ul>					
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特に制限はありません。</li> </ul>					
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・常食（普通の食事）が出ます。</li> </ul>					
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師が傷の状態を確認したら、シャワーに入ることが出来ます。その際、傷口は強くこすらず、洗い流す程度にしましょう。</li> </ul>					
			<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワーに入りましょう。</li> </ul>			
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・吐き気、腹部膨満感、腹痛など気になる症状があれば、看護師にお伝えください。</li> <li>・傷の痛みは徐々に緩和しますが、痛みが強い時は、遠慮なく看護師にお伝えください。</li> <li>・痛みに応じて活動範囲を広げていきましょう。</li> <li>・ふらつきを自覚する時や自信がないときは、ナースコールを押して看護師を呼んで下さい。</li> </ul>					

## 腹壁癒痕ヘルニア入院（水・金手術）患者さんパスシート（NO.5）

氏名		診療科名	消化器外科			
		入院予定期間	入院日	年	月	日
			退院日（予定）	年	月	日

月 日	/
経過	入院6日目（手術後4日目・退院日）
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院後の生活をイメージしましょう。</li> <li>・退院後、気をつけるべき症状を理解しましょう。</li> </ul>
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創部の異常がないと退院になります。</li> </ul>
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の指示通り内服しましょう。</li> </ul>
検査・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・傷の状態により、必要に応じて処置を行ないます。</li> </ul>
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院前に傷の状態を医者が最終確認します。</li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません。</li> </ul>
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・常食（普通の食事）が出ます。</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワーに入れます。</li> </ul>
説明指導	<p>《退院後の注意点》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・運動習慣がある人は主治医に相談して下さい。</li> <li>・傷の痛みが強くなったり、赤く腫れてきたり、膿みみたいなものができたり、腹痛や腹部膨満感、発熱が出現した場合は外来へ相談しましょう。</li> <li>・手術後1週間経ち、傷口に問題がなければ入浴可能です。</li> <li>・退院後の生活について疑問や心配がある場合は、遠慮なく看護師に質問して下さい。</li> <li>・保険などの書類は退院日に本館1階・中央受付Aに提出してください。（ただし日曜・祝日は受付できません）</li> </ul> <div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block; margin-top: 10px;"> <p style="font-size: 1.2em; margin: 0;">             次回の外来日は・・              月 日 時からです         </p> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  </div>

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますので、ご了承ください。