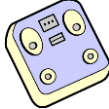


# 糖尿病学習入院 週末3日間 患者さんパスシート (No.1)

氏名		診療科名	糖尿病・内分泌代謝内科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/				
経過	入院日				
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院の目的や入院生活の留意点について理解しましょう</li> <li>糖尿病を治療する目的が言えるようになりましょう</li> <li>インスリン自己注射の方法を理解しましょう</li> </ul>				
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事療法が始まります</li> <li>インスリン治療が始まります</li> </ul> 				
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>お薬を内服されている方はお薬手帳と一緒に、お薬を3日分程度お持ちください。お預かりしたお薬は医師、薬剤師が継続するか確認します</li> </ul> 				
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>血糖値を測るセンサーを腕に装着します</li> <li>毎食30分前（おおよそ7:30、11:30、17:30頃）と寝る前（21:00頃）に看護師と一緒に練習しながら血糖値を測りましょう</li> </ul> 				
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>お腹周りとお尻周り、身長、体重測定を行います</li> </ul> 				
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>糖尿病治療食が始まります</li> <li>( )kcal/日 塩分( )g/日 蛋白( )g/日</li> <li>入院前の食生活の詳細について、問診票にご記入頂きます</li> </ul> 				
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活や転倒予防について説明致します</li> <li>医師、看護師が入院前の生活の様子や病気の経過などについて、お話を伺います</li> <li>病室でパンフレットとDVDを用いた糖尿病の学習が始まります。学習の内容は、日々担当看護師と相談し進めましょう</li> <li>※パンフレットとDVDの項目一覧は、最後のページに載っています</li> <li>自分で注射ができるよう薬剤師や看護師から説明があります</li> <li>血糖値の測定方法について説明します</li> </ul> 				

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

# 糖尿病学習入院 週末3日間 患者さんパスシート (No.2)

氏名	
----	--

診療科名	糖尿病・内分泌代謝内科		
入院予定期間	年	月	日
	年	月	日


月日	/		
経過	2日目		
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 糖尿病を治療する目的が言えるようになりましょう</li> <li>• 血糖値、HbA1cの目標値を言えるようになりましょう</li> <li>• インスリン注射が一人で出来るようになりましょう</li> <li>• 血糖測定が一人で出来るようになりましょう</li> <li>• 自宅での取り組みかたについて具体的に考えてみましょう</li> </ul>		
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 食事療法を継続しましょう</li> <li>• インスリン注射の練習を継続しましょう</li> </ul> <p>実際にインスリン注射を行う時には、必ず看護師と一緒に注射の手順やインスリンの量を確認します</p>		
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 指示通りに薬を飲みましょう</li> </ul>		
検査	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 毎食30分前（おおよそ7:30、11:30、17:30頃）と寝る前（21:00頃）に看護師と一緒に練習しながら血糖値を測りましょう</li> <li>• 尿を溜める検査があります 真夜中0時前に看護師が声をかけますので、排尿を済ませて下さい 次の排尿時から翌日0時までの尿を全量、トイレに用意してある容器に貯めて下さい</li> </ul>		
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 体重を測定しましょう</li> </ul>		
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 糖尿病の治療食を食べて頂きます</li> <li>• 糖尿病治療食と入院前の食事の量や味など、比べてみましょう</li> </ul>		
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 病室でパンフレットとDVDを用いた糖尿病の学習を継続します</li> <li>• 学習の内容は、日々担当看護師と相談し進めましょう</li> <li>• ※パンフレットとDVDの項目一覧は、最後のページに載っています</li> </ul>		
			

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。  
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

# 糖尿病学習入院 週末3日間 患者さんパスシート (No.3)

氏名	
----	--

診療科名	糖尿病・内分泌代謝内科		
入院予定期間	年	月	日
	年	月	日

月日	/		
経過	3日目(退院日)		
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 糖尿病を治療する目的が言えるようになりましょう</li> <li>• 血糖値、HbA1cの目標値を言えるようになりましょう</li> <li>• インスリン注射が一人で出来るようになりましょう</li> <li>• 血糖測定が一人で出来るようになりましょう</li> <li>• 自宅での取り組みかたについて具体的に考えてみましょう</li> <li>• 食事療法について理解しましょう</li> </ul>		
治療 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 食事療法を継続しましょう</li> <li>• インスリン注射を継続しましょう</li> </ul> <p>実際にインスリン注射を行う時には、必ず看護師と一緒に注射の手順やインスリンの量を確認します</p>		
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 指示通りに薬を飲みましょう</li> </ul>		
検査 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 朝食前に採血を行います</li> <li>• 毎食30分前(おおよそ7:30、11:30、17:30頃)と寝る前(21:00頃)に看護師と一緒に血糖値を測りましょう</li> <li>• 0時前に看護師が声をかけますので、尿を採って容器に入れて下さい これで尿を溜める検査は終了となります</li> </ul> 		
観察	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 体重を測定しましょう</li> </ul>		
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 糖尿病の治療食を食べて頂きます。糖尿病治療食の量や味に慣れましょう</li> <li>• 栄養士による栄養指導があります</li> </ul>		
説明指導 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• インスリン自己注射手技の最終確認を行いましょう</li> <li>退院後の生活の中で継続するうえでの心配事などがあれば、薬剤師や看護師に相談しましょう</li> <li>• 血糖測定の方法やセンサー交換の手技などの最終確認を行いましょう</li> </ul> 		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 次回外来受診日 ____月__日</li> <li>• 保険などの書類は退院日に、外来中央受付 A に提出して下さい。(ただし文書受付窓口は日曜・祝日は受付できません)</li> </ul>		

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。  
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

# 糖尿病学習入院 週末3日間 患者さんパスシート (No.4)

氏名	
----	--

診療科名	糖尿病・内分泌代謝内科
入院予定期間	年 月 日
	年 月 日

★学習用パンフレット「糖尿病と上手につきあっていくために」

内容	チェック
◎糖尿病とは (P2~P6)	
◎高血糖・低血糖症状について (P7~P9)	
◎合併症について① I,急性合併症 (P10)	
◎合併症について② II,慢性合併症 a 細小血管障害 (P11~P13) b 大血管障害 (P14~P15)	
*フットケア (P16)	
*口の中の健康 (P17)	
*合併症の予防と管理 (P18)	
*肥満について (P19~P20)	
*食事療法 (P21~P24)	
*運動療法 (P25~P29)	
*糖尿病のくすり ~内服編~ (P30~P32)	
◎糖尿病のくすり~注射製剤編~ (P33~P36)	
*シックディ (P37~P39)	
*安全・快適な旅行のために (P40~P42)	
*災害に備えて (P43~P44)	

※入院期間3日のため、入院中は◎の項目を重点的に学習します。

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。  
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

日本医科大学付属病院 2023年4月改訂

# 糖尿病学習入院 週末3日間 患者さんパスシート (No.5)

氏名	
----	--

診療科名	糖尿病・内分泌代謝内科
入院予定期間	年 月 日
	年 月 日

## ★学習用 DVD

ページ	目次	時間	実施日
◎糖尿病啓発 人形劇 DVD	スイートスイートホーム「もしも糖尿病と診断されたら」	15'28"	
	ハッピー♪ハッピー♪ロード♪「糖尿病腎症啓発編」	14'42"	
	スマイルスマイルライフ「できることから始める食事・運動療法」	14'45"	
食事を考える (2時間7分)	Vol.1 「食事に気をつけるように」って言われたけど・・・他	17'00"	
	Vol.2 「薬」と「食事」どっちが大切？ 他	29'55"	
	Vol.3 炭水化物にくわしくなる 他	26'00"	
	Vol.4 野菜、食べてますか 他	25'10"	
	Vol.5 なんだか衰えてきた？	28'25"	
運動療法の すすめ (2時間30分)	Vol.1 はじめの一步 (付録 20分つき)	29'00"	
	Vol.2 こんなお悩みありませんか？ (付録 20分つき)	26'00"	
	Vol.3 私にもできる運動ってあるの？ (付録 20分つき)	25'00"	
	Vol.4 楽しく安全に続けるコツは？	28'00"	
フットケアの すすめ (1時間7分)	Vol.1 足をよく見る	18'26"	
	Vol.2 足の身だしなみ	15'46"	
	Vol.3 足を守りましょう	16'46"	

※入院期間3日のため、入院中は◎の項目を重点的に学習します。

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。  
なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

日本医科大学付属病院 2023年4月改訂