

グレイス・ガーデンへようこそ

この庭園の名前です。**グレイスは「恵み」**を意味します。

利用する方たちに、たくさんの恵みがありますように、との願いが込められています。

また、このガーデンでは「**園芸療法**」を行っています。

園芸療法とは、植物に触れたり、香りを楽しんだり、育てることを通して、身体的・精神的・社会的なリハビリや癒しの効果を体験できる療法です。

2023年12月に、恵泉女学園大学の澤田先生や学生さんと一緒に、患者さんが花や球根の初回植え込み作業をしました。

澤田先生は、園芸療法の第一人者です。

ご協力いただいている、恵泉女学園の「恵」も、このガーデンの名前に含まれています。

車いすでも園芸作業のできるレイズドベッドを使用しています。

水やりや、花がら摘みなどの管理も園芸療法の一つです。

鑑賞したお花は、押し花として作業療法にも利用されています。

花々の成長を楽しみながら、癒やしを体験できます。

グレイス・ガーデンでは飲食が可能です。喫煙はご遠慮ください。

使用可能な時間： 7時～18時（駅側入り口の開閉に合わせて）

初回の植込み作業（2023年12月）



レイズドベッドの植え替えについて

約半年間、きれいな花を楽しませてくれたレイズドベッドの花たちの植え替え作業を行います。

5月27日（月）

13時半ごろから 土の入れ替え

15時ごろから 植え替え作業

どなたでも参加可能です。

直接グレイス・ガーデンへお越しください。