

大学病院ならではのチーム医療で 妊娠・出産・育児までをトータルサポート

女性の産む力、赤ちゃんの生まれる力を最大限に生かし、産科医師が中心となり 各診療科の医師と助産師・看護師が協同して、母子共に自然で安全なお産を目指しています。また妊娠・出産される皆様とご家族それぞれが満足のいく体験が出来るよう皆様の「声」に耳を傾け、寄り添っていきたくと考えています。

- ▶ お母さまと赤ちゃんの健康状態を確認する妊婦健診
- ▶ 快適なマタニティライフをお手伝いする助産師外来
- ▶ 妊娠・出産・育児について学ぶ産前教育
- ▶ あなたのバースプランを大切にします
- ▶ 出産には夫婦で臨みたい！立ち会い出産
- ▶ もしもの時も安心のサポート体制
- ▶ 産後は個室でゆったり
- ▶ 入院中の食事
- ▶ 私にあった方法で始めたい… 赤ちゃんの授乳
- ▶ 充実のアメニティーエリア
- ▶ 退院後の育児もサポート
- ▶ あなたの疑問に答えます Q&A 集



◆お母さまと赤ちゃんの健康状態を確認する妊婦健診

医師がお母さまの健康状態をチェックしたり、超音波検査でお腹の中の赤ちゃんの成長を確認したりします。

◆快適なマタニティライフをお手伝いする助産師外来

助産師外来では、妊婦健診と妊娠中の合併症予防のための個々にあった生活指導を行っています。病棟助産師があなたに寄り添ったケアをしていきます。ちょっとした悩みでもお気軽に相談下さい。



◆妊娠・出産・育児について学ぶ産前教育

当院では、病棟スタッフと一緒に、妊娠中の過ごし方、出産に向けての体力づくり、母乳育児、出産の流れなどについて学ぶ場を設けています。お友達づくりや、妊娠中や出産についての疑問を解決する場として活用してみてもはいかがでしょうか。

●ひよこママの会、散歩ママの会

妊娠期の過ごし方や体づくり、その他妊娠中に起こる体のトラブルについて学ぶ教室です。また、実際に病院の周りをお散歩もします！妊娠中って、どうやって過ごせばいいんだろう…運動が大切というけれど、具体的に何をしたらいいの？などの疑問にもお答えします。

●おっぱいママの会

母乳栄養ってなんだろう？赤ちゃんが生まれた後はおっぱいをあげたい！母乳がいいって聞くけどどうして？そんなお母さまたちのために母乳育児に関し助産師スタッフが、おっぱいについて学ぶ教室を開催しています。



●パパママの会

いよいよ出産予定日まであと少し！そんなお父さま・お母さまのために、出産に向けた準備やお産の流れについて学ぶ教室です。良いお産とは何かを、皆さまとともに考え、お産の流れをひとつひとつ学んでいただけます。

◆あなたのバースプランを大切にします

バースプランをご存知ですか？

バースプランとは、どんな風に新しい家族を迎えるのか計画することをいいます。例えばパパの立会い出産だったり、授乳の方法や沐浴指導の希望など、理想とする出産が出来るようお手伝いしたいと考えております。

その他妊娠中のご希望やご家族の希望など、どのように過ごしたいかは是非お聞かせください。

◆ 出産には夫婦で臨みたい！ 立ち会い出産

出産には夫婦で臨みたい、そんなみなさまのために当院では立会い分娩制度を設けています。ゆったりとしたお部屋の中で、大切な時間を過ごすことができます。もちろん、助産師スタッフも出産のお手伝いをさせていただきますので、立会い分娩の時なにをしてあげたらいいのか分からない。そんなお父さまも安心して立ち会うことができます。あたたかい雰囲気の中、赤ちゃんを迎えてみませんか。



◆ もしもの時も安心のサポート体制

妊娠経過が順調でも、出産では何がおこるか分かりません。緊急時も様々な診療科のスタッフの協力が得られる安心のサポート体制です。

◆ 産後は個室でゆったり

出産の方には個室を利用していただくことになっています。お母さまと赤ちゃんのペースでゆったりとお過ごしください。赤ちゃんが泣いても周囲に気兼ねする心配がありません。



◆入院中の食事

バランスの良い食事を提供します。産後にはお祝い膳のサービスがあり、洋食・和食から選んでいただけます。夜には夜間の授乳のためのティーサービス（ポットで提供するお茶とお菓子）があります。



◆私にあった方法で始めたい… 赤ちゃんの授乳



赤ちゃんの授乳方法は様々です。お母さまの希望を理解し、母子にとってベストな授乳方法を一緒に考えていけたらと思っています。赤ちゃんとお母さまのペースに合わせ、授乳を進めていけるようマンツーマンでお手伝いします。

母乳育児をサポートする、専門的な技術・知識・心構えを持った国際認定ラクテーションコンサルタント（IBCLC）もいます。

◆充実のアメニティーエリア

ドトールコーヒーや専門書をそろえた志学書店、24時間営業のコンビニエンスストア（LAWSON）などがあり、アメニティーエリアが充実しています。

◆退院後の育児もサポート

退院してからの様々な相談にもお答えできるよう、
乳房ケア外来があります。乳房ケアのほか、
赤ちゃんの体重計測やお母さまの体調のこと、育児の悩みなど、
退院後のアフターケアについても助産師が相談をお受けします。
乳房ケア外来は当院で出産した方でも受診できます。
お気軽にご相談ください。



◆あなたの疑問に答えます Q&A 集

Q1.分娩時に子どもの立会いはできますか？

A1.分娩時の安全確保と感染の予防から、お子さまの立会い分娩は行っておりません。

Q2.そちらの病院で里帰り分娩をしたいのですが…

A2.まず、20週までに紹介状をお持ちになって一度受診ください。その時にこちらのシステムを説明させていただきます。経過によっては、帝王切開の場合の手術予約等もありますので、32週よりこちらの病院で健診をお受けください。

Q3.終日赤ちゃんと同室ですか？

A3.出産当日は、出生後の赤ちゃんの状態を観察するため看護スタッフが赤ちゃんをお預かりします。翌日、小児科医の診察を受け問題がないようでしたら、お母さまとの同室ができます。母乳育児希望の方は、赤ちゃんをお預かりしているあいだも赤ちゃんの様子を見ながらお母さまのところへお連れして授乳をします。

Q4.記念品やサービスはありますか？

A4.妊娠期から産後までをサポートするオリジナルのサポートブックと妊婦健診時にエコーを貼って保存することが出来るようエコーブックを準備しております。また、妊娠期に参加することができる各種ママクラス、パパママクラスがあり、助産師による妊婦健診ではゆっくりと話をすることもできます。産後も授乳や調乳・沐浴・退院指導など必要な指導を行い、退院後も乳房ケア外来で赤ちゃんとお母さんをサポートしております。お産の時に必要なものをセットにしたお産セットや出生後の赤ちゃんの足型もお渡ししています。

また、ご希望の方はマタニティウェアセットをレンタルできます。

