

リンパ浮腫予防の指導を受けた患者さんへ

リンパ浮腫は、発症すると完全に治ることは難しく一生付き合わなければならない病気ですが、日常生活での予防方法を早くから理解して守り、リンパ浮腫になりにくい生活を心がけることで、その発症を抑えることができます。

しかし、いくら浮腫のきっかけになる生活を避けていても、日常生活では様々な理由で腕や脚の浮腫の症状は現れます。特に脚のむくみ症状は、それがリンパ浮腫でないことも多く、浮腫の内容によってその対応も異なります。

今後、浮腫の症状が気になった場合、まずは、主治医の先生方にご相談下さい。そして、浮腫の原因としてリンパ浮腫が疑われる場合、主治医の先生方に「リンパ浮腫外来」の予約をとってもらってください。

◇「リンパ浮腫外来（保険）」について◇

リンパ浮腫外来では、専門の医師がリンパ浮腫の診察と、それ以外の浮腫との鑑別を行います。用手的リンパドレナージ（MLD）の必要性を判断するとともに、リンパ浮腫についての相談を受けます。外来担当看護師とともに、日常生活での注意点やスキンケアの説明、適切な弾性着衣（ストッキングやスリーブ）の選択や弾性包帯を用いた圧迫療法なども行い、リンパ浮腫による身体的、精神的苦痛を和らげることができるよう支援いたします。

外来日・・・毎週木曜日

場 所・・・女性診療科・産科外来（7番、10番診察室）



注1) お一人ずつの治療環境をお約束するため、完全予約制で行っています。

注2) 「リンパ浮腫外来」は、女性診療科・産科枠でのご予約となります。

男性の方でも、予約表に女性診療科・産科と表示されます。ご了承下さい。



リンパ浮腫外来（女性診療科・産科）