

# <リンパ浮腫外来 受診の流れ>

## 女性診療科

骨盤リンパ節郭清術後

## 乳腺科

腋窩リンパ節郭清術後

## 泌尿器科

骨盤リンパ節郭清術後

## 緩和ケア

院内がん患者全般

### 術後指導（入院中，保険診療）

**対象**：婦人科がん・泌尿器科がん・乳がんで、骨盤/腋窩リンパ節郭清術（センチネル生検を除く）を施行した患者

**担当**：新リンパ浮腫研修会（ライフプランニングセンター主催）を終了した病棟看護師（4E）

**指導日**：術後～退院日まで，入院中1回

### 指導外来（術後・退院後初回，保険診療）

**対象**：入院中に「術後指導」を受けた患者，術後1回（退院1ヶ月以内）

**担当**：上村看護師，高村看護師（リンパ浮腫セラピスト）

退院後の生活指導とリンパ浮腫予防に対する患者の理解を確認し再指導する。

指導外来で浮腫を認めた場合，医師診察によるリンパ浮腫外来を予約する。

リンパ浮腫以外の緊急を要する浮腫（血栓，蜂窩織炎など）の場合，主治医に連絡する。

## リンパ浮腫外来（保険診療）

**対象**：院内がん患者でリンパ浮腫を発症した（疑い含む）患者（原発性リンパ浮腫は除く）

**担当**：女性診療科 山田医師，高村看護師（リンパ浮腫セラピスト），小泉看護師（緩和ケア）

**場所**：女性診療科・産科外来 第7,8,9,10診察室

リンパ浮腫の診断・検査（下肢超音波検査，ICG造影検査（自費）含む）と理学的治療（弾性着衣の選択や多層包帯法の指導など）を行う。弾性着衣外来やリンパドレナージ外来と連携を取り，リンパ浮腫の重症化予防目的に定期的フォローアップを行う。緩和ケアチームの依頼により，院内がん患者全般の浮腫も対応する。

### 弾性着衣外来（保険診療）

**対象**：現在，当院リンパ浮腫外来にて圧迫療法中で，定期的な弾性着衣の買換えが必要な患者，原疾患の再発を認めない患者

**除外**：浮腫が安定していない患者，再発治療中の患者（悪性リンパ浮腫含む），浮腫は安定しているが医師の定期的診察が必要な患者。

**担当**：上村看護師，高村看護師（リンパ浮腫セラピスト）

**場所**：女性診療科・産科 外来 第7,8,9,10診察室

### リンパドレナージ外来（自由診療）

**対象**：リンパ浮腫外来医師またはリンパ浮腫セラピストより，治療としてMLDが必要と判断され，自費診療の同意が得られた院内がん患者，セルフバンデージの手技習得が必要な患者。

**担当**：上村看護師，高村看護師（リンパ浮腫セラピスト）

**場所**：女性診療科・産科 外来 第7,8,9,10診察室

**料金**：30分 3,000円（税別）

〔例：上肢60分6,000円，下肢90分9,000円〕