

# 市民公開講座

と き：2019年1月19日(土)

14:00~16:00 (受付13:30~)

ところ：日本医科大学 橘桜会館 2階ホール

定員：200名(先着順)

## 講演① 『最新の肺がん治療』



久保田 馨 (くぼた かおる)

日本医科大学付属病院  
がん診療センター一部長・化学療法科部長

参加無料  
申込不要



## 講演② 『笑医力~笑いと健康~』



高柳 和江 (たかやなぎ かずえ)

医療法人社団葵会理事・元日本医科大学准教授  
一般社団法人癒しの環境研究会理事長・笑医塾塾長

幸せになるには、楽しいこと、のめり込むこと、役に立つことをしましょう！

実は、幸せ(幸福)には、ふたつあります。

①目先の欲求を満たす快楽主義的”Hedonic”幸福感と、②達成感やほっとしてわらう感動の笑医”Eudaemonic”幸福感です。あなたの遺伝子を元気にしましょう。免疫が高まり、体の中から変わります。私はそういう身体がいいほうに変化する笑いを「笑医」とよんでいます。

さあ、今から始めましょう。1日5回笑って、1日5回感動して！

### アクセス

東京メトロ千代田線 千駄木駅または根津駅下車徒歩8分  
東京メトロ南北線 東大前駅または本駒込駅下車徒歩8分  
都営地下鉄三田線 白山駅下車 徒歩10分  
タクシーご利用の場合 JR駒込・西日暮里・上野・御徒町駅より約10分

### 問い合わせ

日本医科大学付属病院 患者支援センター  
市民講演会担当 ☎03-3822-2131(代表)

