

どなたでも  
ご参加いただけるように  
なりました！

# がん患者さんのための ホースセラピー体験会

☆ご家族・一般の方もご参加いただけます

**11月8日** (水)

①9:30~11:30 ②13:30~15:30

**11月29日** (水)

⑤9:30~11:30 ⑥13:30~15:30

**11月9日** (木)

③8:30~10:30 ④10:30~12:30

**11月30日** (木)

⑦8:30~10:30 ⑧10:30~12:30

全8回

ホースセラピーは馬とのふれあいなどにより心と体の両方に効果のある活動といわれています。

囲いの中に訓練を受けた馬を放牧し、ふれあったり散歩することで、コミュニケーションをとっていきます。

乗馬活動ではなく、馬とのふれあいや関係づくりを実施する内容ですので誰でも気軽に参加できます。



指導者: 寄田勝彦氏 NPO法人インフォメーションセンター代表理事・ホースインタープリター

〈当日の流れ〉

\* 当日の流れ \*

健康チェック

今日の体の状態を確認しよう。

自己紹介

気持ちをリラックスしましょう。

馬の習性・注意点

馬と仲良くなる方法を知ろう。

馬とのふれあい・散歩

囲いの中で馬と仲良くなろう。

振り返り

体験したことを共有しよう。

アンケート記入

\* お疲れ様でした \*

【対象者】

がん患者さん・ご家族・一般の方

【申込方法】

がん相談支援センター窓口・電話にてご予約ください  
各回5名ずつ(合計40名)

【連絡先】

日本医科大学千葉北総病院 がん相談支援センター

**0476-99-2057** 平日9:00~16:00(土曜日~15:00)

【会場】

日本医科大学千葉北総病院 敷地内庭園

参加  
無料



日本医科大学千葉北総病院

NIPPON MEDICAL SCHOOL CHIBA HOKUSOH HOSPITAL