

学生の心身の健康等に係る支援

学生サポート

本学では、講義や実習での疑問点について、先輩や教員に率直に尋ねることができる便利な「学生アドバイザー制度」を設置しています。また、学生相談室でもさまざまな相談を受け付け、集中して学びに専念できるよう、学生生活をあらゆる面でサポートしています。

学生アドバイザー制度

アメリカの医科大学で採用されている「ピアサポートシステム」を参考に、本学では「学生アドバイザー制度」を設置しています。

1学年から6学年まで、2名ないし3名の学生で編成された小グループに専任の学生アドバイザー（教授、准教授、講師など）がつき、定期的に会合をもって、学生の疑問や質問、相談、要望などを聞き、適宜対応しています。

縦割りのグループなので上級生と下級生との交流があり、そうした交流を通して医学に対するモチベーションを高めていくのをねらいとしています。また、学生の意見を教育現場に取り入れることも目的としています。

学生相談室

学生相談室では、みなさんが修学中に出会う葛藤や悩みごと、心身の不調について、メンタルヘルス支援の側面から学生生活をサポートしています。人間関係や家族のこと、自分自身のこと、将来のこと、ストレスや不安感、感情をもてあます等々、日常の体験について気になるとき、お話したいときは、どうぞ相談室にいらして下さい。

一回限りの相談から継続的なカウンセリングまで、守秘を原則として、カウンセラー（臨床心理士）が対応していきます。

また、ストレスマネジメントやリラグゼーションワークの体験学習といった日常に役立つ企画も開催していますので、こちらも気軽にご利用下さい。保護者の方からのご相談も受け付けています。

【開室スケジュール・連絡先】

場所	武蔵境校舎（E棟1階）	千駄木校舎（教育棟1階）
相談時間	(火) 11:00～19:00 (水) 11:00～19:00 (金) 10:00～12:00 ※水曜日は月1回	(火～金) 11:00～19:00 ※火曜日は月1回
連絡先	0422-34-3454（直通）	03-5814-6197（直通）

※時間・場所はフレキブルに応じています。

※月ごとの詳細は、学内掲示物で確認できます。または問い合わせください。