

開腹卵巣良性腫瘍（郭清なし）患者さんパスシート（No.1）

氏名		診療科名	女性診療科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/
経過	手術当日(手術後)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ・痛みや吐き気など苦痛がある場合は我慢せず、医師や看護師に伝えましょう。 ・手術当日はベッドの上で安静にしましょう。 ・転倒・転落予防について理解しましょう。 ・異常な出血がないか確認をします。
観察	<ul style="list-style-type: none"> ・吐き気・お腹の痛み・出血がないか確認します。 ・体温、血圧、脈拍を測ります。
薬	<ul style="list-style-type: none"> ・手術当日は内服薬全てが中止となります。 ・手術後、水分補給の点滴と抗生物質の点滴を行います。
処置	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後は酸素マスクをつけます。 ・両足に血栓予防の機械を装着します。 ・傷の近くに余分な水分や血液の貯留を防ぐ管（ドレーン）が入っていることがあります。
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・排便時はベッドの上で便器を使用します。 ・お小水の管が入ってきます。違和感が強いときは看護師にお伝え下さい。
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後はベッドで戻ります。 ・手術当日はベッド上安静となります。 ・寝返りは看護師がお手伝いしますのでお知らせください。
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・手術当日は食事・水分を摂ることができません。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師介助のもと、洗面を行います。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・痛みや吐き気がある場合はお薬が使用できますので、我慢せず看護師にお知らせください。

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

開腹卵巣良性腫瘍（郭清なし）

患者さんパスシート（No.2）

氏名	
----	--

診療科名	女性診療科		
入院予定期間	年	月	日
	年	月	日

月日	/
経過	手術後 1 日目
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ・痛みや苦痛・体調に変化がある場合は我慢せず、医師や看護師に伝えましょう。 ・可能であれば、腸の動きを良くするために起き上がり、トイレまで歩行しましょう。 ・転倒・転落予防について理解しましょう。 ・異常な出血がないか確認します。
観察	<ul style="list-style-type: none"> ・検温を行います。 ・吐き気・お腹の痛み・出血がないか確認します。
薬	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴を24時間かけて行います。 ・抗生剤の点滴を朝・夕に行います。
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・起床後に採血を行います。
処置	<ul style="list-style-type: none"> ・弾性ストッキングは退院まで着用となります。 ・足の機械は歩けるようになったら外します。 ・傷口に管が入っていることがあります。
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師と共にトイレまで歩き、歩行が可能であれば尿の管を抜きます。 ・尿は全てカップで計測してください。（術後3日目まで）
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・初回の歩行は看護師と一緒に歩きます。 ・めまいやふらつきがなければ一人で病棟内を歩行できます。
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・1日禁食となります。 ・むせ込みがないか確認したあと、飲水のみ開始となります。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・蒸しタオルで体拭きを行います。 ・点滴などの管がありますので看護師がお手伝いいたします。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・吐き気やお腹の痛みがある時は看護師をお呼びください。 ・点滴や管が入っているため、転びやすくなっています。 ・ふらつく場合は看護師が付き添いますのでお呼びください。

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

開腹卵巣良性腫瘍（郭清なし） 患者さんパスシート（No.3）

氏名		診療科名	女性診療科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/
経過	術後2日目
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> • 痛みや苦痛・お体の具合に変化がある場合は我慢せず、医師や看護師に伝えましょう。 • 転倒・転落予防について理解しましょう。 • 起き上がり、積極的に病棟のなかを歩きましょう。 • 異常な出血がないか確認します。
観察	<ul style="list-style-type: none"> • 傷口からの出血・膣からの出血を確認します。 • 痛みや吐き気の有無、お腹の動きを確認します。
薬	<ul style="list-style-type: none"> • 水分補給のための点滴をします。 • 点滴が終了した後は看護師が針を抜きます。
処置	<ul style="list-style-type: none"> • 傷口に管が入っていることがあります。
排泄	<ul style="list-style-type: none"> • 制限はありません。尿をカップで測定してください。 （昨日歩行できなかつた方は、トイレ歩行ができれば尿の管を抜きます。） • 術後、便が2日出ていない場合は緩下剤の坐薬や内服を使用します。
活動	<ul style="list-style-type: none"> • 術後1日目に歩行可能となっていれば制限はありません。 • 術後1日目に歩行できなかつた方は、看護師と一緒に歩行します。
食事	<ul style="list-style-type: none"> • 朝までは禁食ですが、昼から流動食（重湯）が開始となります。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> • 蒸しタオルで体拭きを行います。 点滴や管があるので看護師がお手伝いいたします。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> • 吐き気やお腹の痛みがある時は看護師をお呼びください。 • 点滴や管が入っているため、転びやすくなっています。 ふらつく場合は看護師が付き添いますのでお呼びください。

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

開腹卵巣良性腫瘍（郭清なし）

患者さんパスシート（No.4）

氏名	
----	--

診療科名	女性診療科		
入院予定期間	年	月	日
	年	月	日

月日	/
経過	術後3日目
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ・痛みや苦痛・出血・お体の具合に変化がある場合は我慢せず、医師や看護師に伝えましょう。 ・転倒・転落予防について理解しましょう。 ・異常な出血がないか確認します。
観察	<ul style="list-style-type: none"> ・傷口からの出血・膣からの出血を確認します。 ・痛みや吐き気の有無、お腹の動きを確認します。
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・起床後に採血を行います。
処置	<ul style="list-style-type: none"> ・傷口に管が入っていることがあります。
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません。尿をカップで測定してください。 ・術後排便がない方は看護師にお知らせください。
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません。
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・朝食から5分粥、夕食から全粥になります。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・蒸しタオルで体拭きを行います。 ・管が抜けた方は翌日からシャワー浴が可能となります。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・吐き気やお腹の痛みがある時は薬を使用できますので、看護師をお呼びください。 ・転ばないように注意して歩きましょう。

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

開腹卵巣良性腫瘍（郭清なし） 患者さんパスシート（No.5）

氏名	
----	--

診療科名	女性診療科		
入院予定期間	年	月	日
	年	月	日

月日	/
経過	術後4日目～退院日
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ・痛みや苦痛・お体の具合に変化がある場合は我慢せず、医師や看護師に伝えましょう。 ・積極的に院内を歩行しましょう。 ・転倒・転落予防について理解しましょう。 ・退院後の生活上の注意事項について理解しましょう。
観察	<ul style="list-style-type: none"> ・傷口からの出血・腫からの出血を確認します。 ・痛み・吐き気の有無、お腹の動きを確認します。
処置	<ul style="list-style-type: none"> ・傷口に管が入っている場合、手術後4日から6日目頃に抜きます。
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません。 ・尿カップでの尿量測定は終了となりますが、尿や便の回数は引き続きお聞きします。 ・術後排便のない方は看護師へお知らせください。
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません。
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・術後4日目の昼から常食の食事になります。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・管が抜けた翌日であればシャワー浴が可能です。 ・管が入っている場合は蒸しタオルで体を拭きます。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・吐気やお腹の痛みがある時は看護師をお呼びください。 ・転ばないように、注意して歩きましょう。 ・別紙「退院後の生活について」説明します。 ・退院後の外来診察日について説明をします。 ・保険などの書類は退院日に本館1階中央受付Aに提出して下さい。 （ただし、退院日が日曜日・祝日の場合は前日に提出して下さい。）

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

退院後の生活について

- ①退院後は家庭内での生活は普段通りに送ることができますが、次回の外来までは自転車、運動などでかんだり、腹圧のかかる動作は控えましょう。
- ②食事は特に制限はありませんが、暴飲暴食は避け、規則正しくバランスのとれた食事を心がけましょう。
- ③傷に貼っているテープは、次第に剥がれてくるので無理に剥がさないようにしましょう。シャワー浴の時は傷を強くこすらずに、泡を立ててやさしくなでるように洗いましょう。
※退院後は次回外来までは、感染予防のためシャワー浴のみになります。
外来時の状態を診て、医師より湯船に入っているかの許可がでます。
- ④手術後は腸の動きが鈍くなり便秘になりやすいため、適度な運動を行い繊維質の物を多く取るようにしましょう。
- ⑤性生活は次回外来までは禁止です。受診時に医師に確認しましょう。
- ⑥内服薬は入院中と同じように内服してください。退院後に始まる薬がある場合は退院時にお伝えします。

* 緊急時の対応 *

- 38 度以上の熱が出る
- 強い腹痛がある
- お腹が張って吐き気が強い
- 通常の生理以上の出血がつづく

上記のような症状がある時は早めに受診してください。
不明な点等がありましたら、医師・看護師にご相談ください。

連絡先

日本医科大学付属病院（代表） 03-3822-2131
女性診療科外来（内線） 3311、3312

* 卵巣を取った場合 *

○卵巣欠落症状について

卵巣は女性ホルモンを分泌する働きがあります。一般的に更年期といわれる45～50歳くらいまで女性ホルモンを分泌します。個人差はありますが、生理のある卵巣を摘出するとホルモンバランスが崩れて以下のような症状が生じることがあります。

○卵巣欠落症状の主な症状

頭痛、肩こり、めまい、腹痛、しびれ感、耳鳴り、不眠、不安感
イライラ感、のぼせ、冷え性、発汗、食欲不振、便秘

いずれも長く続くものではありません。
症状が強く、つらい時は医師に相談しましょう。

※片側の卵巣をとった場合は反対側の卵巣が機能を補うので問題ありません。
個人差はありますが、次回の生理がなくなることはありません。

* 卵巣の嚢腫のみ取った場合 *

女性ホルモンの分泌は問題ありません。
手術の影響で次回の生理が遅れる場合があります。
次回の妊娠については術式により個人差がありますので、担当の医師にご相談ください。