

経尿道的尿路結石破砕術(水・金曜手術)患者さんパスシート(No.1)

ID	
氏名	
生年月日	

診療科名	泌尿器科			
入院予定期間	入院日	年	月	日
	退院日(予定)	年	月	日

月日	/
経過	入院1日目(手術前日)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> ・手術に臨むための心身の準備をしましょう。 ・手術や麻酔の目的について理解しましょう。 ・手術に伴う転倒の危険性があること、また転倒予防について理解しましょう。
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・入院後レントゲン検査があります。
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・尿量カウント行います。
観察	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の状態(色、量)を観察します。
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・21時より禁食となります。 ・午前手術の場合24時、午後手術の場合翌日8時から禁水となります。
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません。院内歩行可です。 ・病棟を30分以上離れる場合は看護師へ伝えて下さい。
治療	<ul style="list-style-type: none"> ・薬を服用している方は現在内服中の薬を持参して下さい。 ・抗凝固薬を内服中の方は看護師へ伝えて下さい。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・入院生活、手術について看護師が説明します。不安なことや疑問点がありましたら、看護師へ伝えてください。 <p style="text-align: center;">—手術に必要な物品—</p> <ul style="list-style-type: none"> ・持参の浴衣か院内レンタルの浴衣1枚 ・T字帯1枚 ・バスタオル1枚 ・弾性ストッキング(病棟にて用意します)




このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更することがありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

経尿道的尿路結石破碎術(水・金曜手術)患者さんパスシート(No.2)

ID	
氏名	
生年月日	

診療科名	泌尿器科			
入院予定期間	入院日	年	月	日
	退院日(予定)	年	月	日


月 日	/	
経過	入院2日目(手術当日:手術前)	入院2日目(手術当日:手術後)
達成目標	・手術に向けての準備をしましょう。	・血尿が黄色～褐色で経過できるようベッド上で安静に過ごしましょう。
検査		・病室にて採血を行います。
排泄		・排尿の為の管が入ります。 ・排便はベッド上で差し込み便器を使用し行います。
観察		・尿の状態(色、量)を観察します。 ・足の動きが良好か、しびれの有無、感覚の状態を観察します。 ・痛みの程度を観察します。 ・創部の状態を観察します。
食事	・引き続き食事、水分は摂れません。 ・うがいをすることはできます。	・手術終了後も引き続き食事、水分は摂れません。 ・うがいすることは出来ます。声をかけて下さい。 ・酸素終了後よりお水を飲めます。
活動	・手術室へ移動します。 ・義歯・貴金属類は全て外し、浴衣に着替えます。	・ベッド上安静です。体を横向きに変えることは出来ます。 ・術後3時間後よりベッド上で体を起こすことが出来ます。
治療	・血栓予防のためのストッキングを装着して頂きます。	・酸素マスクを装着します。 ・体温、血圧、脈拍、呼吸状態を1時間ごとに測定し、観察に挙げている内容を確認します。 ・足に血栓を予防する機械を装着します。
説明指導	・貴重品は金庫に入れ、鍵をおかけ下さい。	・痛みなど症状に合わせて薬を使用します。遠慮なく知らせて下さい。

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更することがありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

経尿道的尿路結石破碎術(水・金曜手術)患者さんパスシート(No.3)

ID	
氏名	
生年月日	

診療科名	泌尿器科			
入院予定期間	入院日	年	月	日
	退院日(予定)	年	月	日


月 日	/
経過	入院3日目(手術後1日目)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を抜いた後の尿の色や量を確認しましょう。 痛みがあるときや気分が悪い時は看護師に伝えましょう。 熱がないか確認しましょう。
検査	<ul style="list-style-type: none"> 朝採血をします。 レントゲン検査があります。 
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 医師へ確認後、尿の管を抜きます。 歩行できればトイレで排泄が可能になります。 ※便秘気味な方は看護師にお伝え下さい。 排便時に力んでしまうと出血を助長することがあるため、整腸剤を処方します。
観察	<ul style="list-style-type: none"> 尿の状態(色、量、性状)を観察します。 足の動きが良好か、しびれの有無、感覚の状態を観察します。 痛みの程度を観察します。
食事	<ul style="list-style-type: none"> 水分に制限はありません。 朝食より食事が開始となります。
活動	<ul style="list-style-type: none"> 術後1日目より看護師の付き添いにて歩行を開始します。 ふらつき等の状況に応じてその後も付き添い歩行を行います。
治療	<ul style="list-style-type: none"> 手術後1日目に点滴が終了となります。 歩行できたら、血栓予防の機械を外して弾性ストッキングを脱ぎます。 痛みなど症状に合わせて薬を使用します。遠慮なくお知らせ下さい。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 痛みや気分不快があれば、看護師にお伝えください。 早期の回復やお腹の動きを良くするため、歩行が大切です。少しずつ活動範囲を広げていきましょう。 術後は体力の低下や痛みにより転倒しやすいです。歩行時は自分のペースで転倒しないように歩きましょう。 退院後の注意点について説明します。

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更することがありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

経尿道的尿路結石破碎術(水・金曜手術)患者さんパスシート(No.4)

ID	
氏名	
生年月日	

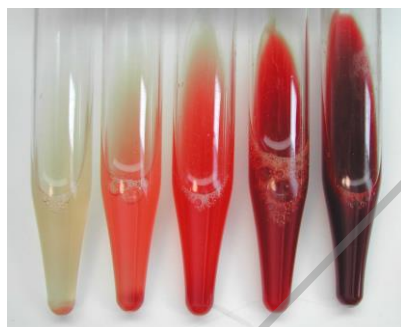
診療科名	泌尿器科			
入院予定期間	入院日	年	月	日
	退院日(予定)	年	月	日

月日	/
経過	入院4日目(退院日)
達成目標	<p>【退院時の達成目標】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・痛みが安定している事、熱がない事、尿の排泄がある事を確認しましょう。 ・退院後の生活について理解しましょう。
検査	・特にありません。
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・自分でも尿の色を注意して見て下さい。 ・排便時強く力まないようにして下さい。
観察	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の状態(色、量、性状)を観察します。 ・痛みの程度を観察します。 ・創部からの出血がないか確認します。 ・熱がないことを確認します。 
食事	・制限はありません。
活動	・制限はありません。院内歩行可です。病棟を離れる際は声をかけて下さい。
治療	・痛みなど症状に合わせて薬を使用します。遠慮なく知らせて下さい。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・保険等の書類は退院後に本館1階Aブロック受付へ提出願います。 ・退院後の注意点について説明します(別紙参照)。

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。
 なお、病状に応じて変更することがありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

退院後の生活について

- 排泄：
- ・尿が出なくなった場合や、残尿感、尿漏れが悪化した場合は病院受診して下さい。
 - ・下記の血尿スケールでⅡ以上が続くような場合は病院を受診して下さい。
 - ・日頃から便秘にならないように気を付けましょう。



I II III IV V

- 食事：
- ・お酒や刺激物は控えて下さい。
 - ・退院後は水やお茶を1500～2000mlは飲むよう心がけましょう。
- 活動：
- ・散歩といった日常生活上の運動は行っても構いません。
 - ・激しい運動は次回の外来日に担当医師へ確認しましょう。
- 治療：
- ・中止していた薬がある場合は、開始日の確認をして下さい。
 - ・定期的に外来通院をして下さい。
- 説明：
- ・病棟で預かっている物や薬は返却致します。万が一、返却されていない場合は看護師へお申し付け下さい。
 - ・忘れ物がないよう確認し退院して下さい。
 - ・入院費の概算は退院当日に病棟責任者が病室にお届け致します。
 - ・本館1階の入院受付又は精算機をご利用下さい。
 - ・次回外来日は(/)です。詳細は予約票を参照してください。
- 緊急時：
- ・38度以上の熱が続く場合は病院へ連絡し確認するか、受診をして下さい。
 - ・緊急時や不安、疑問がありましたら平日9時～16時までは泌尿器科外来へ、休日や祝日、夜間は救急外来へ連絡または受診するようにして下さい。



日本医科大学付属病院
(03)3822-2131
泌尿器科外来B7ブロック