

## 子宮筋腫開腹手術 患者さんパスシート (No.1)

氏名		診療科名	女性診療科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/
経過	入院 1 日目 (手術前日)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"><li>入院生活や手術に関する内容を理解しましょう。</li><li>麻酔の説明を聞き、わからないことは伝えましょう。</li><li>手術の準備を行いましょ。</li></ul>
処置	<ul style="list-style-type: none"><li>入院後に病棟の処置室で診察をします。</li><li>お臍の掃除と手術部位の除毛を行います。</li><li>マニキュアはとり、爪は短く切りましょ。</li><li>麻酔科を受診します。</li></ul> ※麻酔科の受診までに問診票を記入し、受診時にお持ちください。
薬	<ul style="list-style-type: none"><li>家より持参された薬は薬剤師が内容を確認しますので、担当看護師にお渡し下さい。</li><li>眠れないときは寝る前に睡眠薬をお渡ししますので、看護師にお声かけください。</li></ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"><li>制限はありません。</li></ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"><li>入浴方法は病棟オリエンテーションで説明します。</li><li>処置後にシャワーに入ります。</li></ul>
観察	<ul style="list-style-type: none"><li>お腹の痛みや出血がないか確認します。</li><li>担当看護師が体温・脈拍・血圧を測ります。</li></ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"><li>常食となります。</li><li>午前手術：21時以降は禁飲食となります。</li><li>午後手術：21時以降は食べられませんが翌日の8時まで水分（水かお茶のみ）は飲むことができます。</li></ul>
活動	<ul style="list-style-type: none"><li>制限はありません。</li><li>病棟を30分以上離れる際は看護師にお知らせください。</li></ul>
説明指導	<ul style="list-style-type: none"><li>入院生活・手術について看護師が説明します。</li><li>不安なことがありましたら看護師にお尋ねください。</li><li>医師から説明を受けた後、手術書類にサインをして看護師にお渡しください。</li><li>手術で必要なものを準備していただきます。</li></ul> ① 浴衣 ②バスタオル ③T字帯 ④腹帯 ⑤大きめのナプキン1枚 ⑥弾性ストッキング（⑥は病棟にてお渡しします） ⑦シルキーポア7cm幅のもの（肌が弱い方のみ）

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

## 子宮筋腫開腹手術 患者さんパスシート (No.2)

氏名		診療科名	女性診療科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/
経過	入院2日目（手術当日：手術前）
達成目標	<ul style="list-style-type: none"><li>準備を行い手術に行きましょう。</li></ul>
処置	<ul style="list-style-type: none"><li>弾性ストッキングをはき、準備していただいた前開きの寝衣に着替えてください。</li><li>めがねや時計などはずします。</li><li>看護師が手術室にご案内します。</li></ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"><li>制限はありません。</li></ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"><li>歯磨きやうがいなどの洗面をしましょう。</li></ul>
観察	<ul style="list-style-type: none"><li>朝起きてから体温・脈拍・血圧を測ります。</li></ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"><li>起床時から禁飲食になります。</li><li>午後手術：当日朝8時までお茶や水は飲むことができます。</li></ul>
活動	<ul style="list-style-type: none"><li>制限はありません。</li><li>病棟を30分以上離れる際は看護師にお知らせください。</li></ul>
説明指導	<ul style="list-style-type: none"><li>貴重品は金庫に入れてください。</li></ul>

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。  
なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

## 子宮筋腫開腹手術 患者さんパスシート (No.3)

氏名		診療科名	女性診療科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/
経過	入院2日目（手術当日：手術後）
達成目標	<ul style="list-style-type: none"><li>気分が悪い時やお腹の痛みがある時は、看護師に伝えましょう。</li></ul>
治療	<ul style="list-style-type: none"><li>手術後は酸素マスクを装着します。</li><li>手術後はベッドで戻ります。</li><li>両足に血栓予防の機械を装着します。</li><li>傷の痛みや吐き気がある場合は、お薬を使用します。</li></ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"><li>自然に排尿されるよう、膀胱に尿の管が入ります。</li><li>違和感が強い場合は看護師にお知らせください。</li></ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"><li>ベッド上での洗面となります。</li><li>顔を拭くタオル、うがいの準備をします。</li></ul>
観察	<ul style="list-style-type: none"><li>吐き気、お腹の痛み、出血について確認します。</li><li>1時間毎に検温をします。</li></ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"><li>禁飲食となります。</li><li>うがいをすることができますので、看護師にお知らせください。</li></ul>
活動	<ul style="list-style-type: none"><li>手術当日はベッド上安静になります。</li><li>寝返りをすることができます。</li><li>看護師が手伝いますのでお知らせください。</li></ul>
説明指導	<ul style="list-style-type: none"><li>吐き気やお腹の痛みがある時は、看護師にお知らせください。</li></ul>

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

## 子宮筋腫開腹手術 患者さんパスシート (No.4)

氏名		診療科名	女性診療科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/
経過	入院3日目（術後1日目）
達成目標	<ul style="list-style-type: none"><li>転倒予防について理解しましょう。</li><li>看護師と一緒に、廊下を歩きましょう。</li><li>痛みのコントロールをしましょう。</li></ul>
治療	<ul style="list-style-type: none"><li>起床時に採血をします。</li><li>弾性ストッキングは歩けるようになって退院まで着用となります。</li><li>足の機械は歩けるようになったらはずします。</li><li>背中に入っている痛み止めの管(硬膜外カテーテル)が入っている場合、管を抜きます。</li></ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"><li>尿の管が挿入されています。</li><li>看護師と共に歩行練習し、トイレまで歩行することができれば尿の管を抜きます。</li><li>尿の管を抜いた後は、尿は全て尿カップにとり量を測ります。（術後3日目まで）</li></ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"><li>温かいタオルで体拭きを行います。</li><li>点滴などの管があるので看護師がお手伝いします。</li></ul>
観察	<ul style="list-style-type: none"><li>担当看護師が体温・脈拍・血圧を測ります。</li><li>痛みや出血がないか確認します。</li></ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"><li>一日禁食になります。</li><li>朝より、水分を飲むことができます。</li></ul>
活動	<ul style="list-style-type: none"><li>歩行時にふらつきがなければ、病棟内を歩行します。</li><li>初めて歩く時は看護師と一緒に歩行します。</li></ul>
薬	<ul style="list-style-type: none"><li>点滴を24時間かけて行います。</li><li>抗生剤の点滴を朝・夕に行います。</li><li>持参された薬を内服するかどうかお知らせします。</li></ul>
説明指導	<ul style="list-style-type: none"><li>吐き気やお腹の痛みがある時は、お知らせください。</li><li>転倒の予防について説明します。</li></ul>

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

## 子宮筋腫開腹手術 患者さんパスシート (No.5)

氏名		診療科名	女性診療科		
		入院予定期間	年	月	日
年	月		日		

月日	/
経過	入院4日目（術後2日目）
達成目標	<ul style="list-style-type: none"><li>積極的に歩行しましょう。</li><li>痛みのコントロールをしましょう。</li><li>食事を無理なく摂取しましょう。</li></ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"><li>昨日歩行ができなかった方は、トイレ歩行ができれば尿の管を抜きます。</li><li>尿を紙コップにとり量を測ります。</li></ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"><li>温かいタオルで体拭きを行います。</li><li>点滴などの管があるので看護師がお手伝いします。</li></ul>
観察	<ul style="list-style-type: none"><li>出血が多かったり腹痛がある時は看護師にお知らせください。</li></ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"><li>昼から流動食の食事が開始となります。</li></ul>
活動	<ul style="list-style-type: none"><li>制限はありません。</li><li>術後1日目に歩行できなかった方は、看護師と一緒に歩行します。</li></ul>
薬	<ul style="list-style-type: none"><li>点滴を行います。</li><li>点滴が終了した後、点滴の針を抜きます。</li></ul>
説明指導	<ul style="list-style-type: none"><li>吐き気やお腹の痛みがある時は、お知らせください。</li><li>手術後は、体力の低下がみられたり痛みがあるため転倒しやすい状況となっています。</li><li>お腹の動きを良くしたり、早期に回復をするために歩行することは大切なことです。無理せず、自分のペースで歩く範囲を広げていきましょう。</li></ul>

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

## 子宮筋腫開腹手術 患者さんパスシート (No.6)

氏名		診療科名	女性診療科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/
経過	入院5日目（術後3日目）
達成目標	<ul style="list-style-type: none"><li>痛みのコントロールをしましょう。</li></ul>
治療	<ul style="list-style-type: none"><li>傷の痛みがある方は、薬を使用しますのでお知らせください。</li><li>起床時に採血をします。</li></ul>
処置	<ul style="list-style-type: none"><li>お腹の管がある場合、術後3～4日目頃に抜きます。</li></ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"><li>尿をカップでとり量を測ります。</li><li>本日で尿の量を測るのは終了です。</li><li>排便がない方は看護師にお知らせください。</li></ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"><li>お腹の管がない方は、術後3日目よりシャワーに入ることができます。</li><li>お腹の管がある場合、管が抜けた次の日からシャワーに入ることができます。</li><li>傷のガーゼは看護師がはずします。</li></ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"><li>朝食から五分粥、夕食から全粥となります。</li></ul>
活動	<ul style="list-style-type: none"><li>制限はありません。</li></ul>
説明指導	<ul style="list-style-type: none"><li>腹圧がかかるような行動は創部に影響を及ぼし、出血する可能性があるので注意しましょう。</li><li>創部に貼っているテープは自然に剥がれてくるまで剥がさないようにしましょう。</li></ul>

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

## 子宮筋腫開腹手術 患者さんパスシート (No.7)

氏名		診療科名	女性診療科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/
経過	入院6日目（術後4日目）
達成目標	<ul style="list-style-type: none"><li>痛みのコントロールをしましょう。</li></ul>
治療	<ul style="list-style-type: none"><li>傷の痛みがある方は、薬を使用しますのでお知らせください。</li></ul>
処置	<ul style="list-style-type: none"><li>お腹の管がある場合、術後3～4日目頃に抜きます。</li></ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"><li>前日分の尿と便の回数をお聞きします。</li></ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"><li>お腹の管がない方は、術後3日目よりシャワーに入ることができます。</li><li>お腹の管がある場合、管が抜けた次の日からシャワーに入ることができます。</li><li>傷のガーゼは看護師がはずします。</li></ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"><li>昼食より常食となります。</li></ul>
活動	<ul style="list-style-type: none"><li>制限はありません。</li></ul>
説明指導	<ul style="list-style-type: none"><li>腹圧がかかるような行動は創部に影響を及ぼし、出血する可能性があるので注意しましょう。</li><li>創部に貼っているテープは自然に剥がれてくるまで剥がさないようにしましょう。</li></ul>

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

## 子宮筋腫開腹手術 患者さんパスシート (No.8)

氏名		診療科名	女性診療科		
		入院予定期間	年	月	日
			年	月	日

月日	/
経過	入院7~8日目 (術後5~6日目)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"><li>退院後の生活について理解しましょう。</li></ul>
治療	<ul style="list-style-type: none"><li>退院前の診察を行います。</li></ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"><li>制限はありません。</li></ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"><li>シャワーに入ることができます。</li></ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"><li>制限はありません。</li></ul>
活動	<ul style="list-style-type: none"><li>制限はありません。</li></ul>
薬	<ul style="list-style-type: none"><li>退院処方がある場合は薬剤師より薬についての説明があります。</li></ul>
説明指導	<ul style="list-style-type: none"><li>退院の前日に概算をお知らせします。</li><li>お帰りの前に、次回の外来診察日の説明をします。</li><li>リストバンドをはずし、忘れものがないか確認させていただきます。</li><li>退院時の請求書は11時頃にお渡しできる予定となっておりますが、状況に応じて遅れる場合があります。</li><li>生命保険などの診断書は退院日に本館1階のAブロック受付に提出してください。</li></ul>

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。

なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。



## 退院後の生活について

- ①退院後は家庭内での生活は普段通りに送ることができますが、次回の外来までは自転車、運動などでかんだり、腹圧のかかる動作は控えましょう。
- ②食事は特に制限はありませんが、暴飲暴食は避け、規則正しくバランスのとれた食事を心がけましょう。
- ③傷に貼っているテープは、次第に剥がれてくるので無理に剥がさないようにしましょう。シャワー浴の時は傷を強くこすらずに、泡を立ててやさしくなでるように洗いましょう。  
※退院後は次回外来までは、感染予防のためシャワー浴のみになります。  
外来時の状態を診て、医師より湯船に入っているかの許可がでます。
- ④手術後は腸の動きが鈍くなり便秘になりやすいため、適度な運動を行い繊維質の物を多く取るようにしましょう。
- ⑤性生活は次回外来までは禁止です。受診時に医師に確認しましょう。
- ⑥内服薬は入院中と同じように内服してください。退院後に始まる薬がある場合は退院時にお伝えします。

### \* 緊急時の対応 \*

- 38度以上の熱が出る
- 強い腹痛がある
- お腹が張って吐き気が強い
- 通常の生理以上の出血がつづく

上記のような症状がある時は早めに受診してください。  
不明な点等がありましたら、医師・看護師にご相談ください。

#### 連絡先

日本医科大学付属病院（代表） 03-3822-2131  
女性診療科外来（内線） 3311、3312