糖尿病学習入院 13 日間①患者さんパスシート(No. 1)

	診療科名	糖尿病	• 内分泌	代謝内	科
氏名	入院予定期間	入院日	年	月	
	入阮丁龙别间 	退院日	年	月	

月日	
経過	入院日
達成目標	・入院の目的や入院生活の留意点について理解しましょう。
治療	・食事療法が始まります。
薬	お薬を内服されている方はお薬手帳と一緒に、 2週間分程度お持ちください。 お預かりしたお薬は医師、薬剤師が継続するか確認します。
検査	・毎食30分前(おおよそ7:30、11:30、17:30頃)と 寝る前(21:00頃)に血糖値を測ります。
観察	・お腹周りとお尻周り、身長、体重測定を行います。
食事	 糖尿病治療食が始まります。 ()kcal/日 塩分()g/日 蛋白()g/日 ・入院前の食生活の詳細について、問診票にご記入頂きます。
説明指導	・入院生活や転倒予防について説明致します。・医師、看護師が入院前の生活の様子や病気の経過などについてお話を伺います。

糖尿病学習入院 13 日間①患者さんパスシート(No. 2)

		診療科名	糖尿病	• 内分泌	代謝内	科
氏名		入院予定期間	入院日	年	月	
		入阮丁上别回	退院日	年	月	

月日	
経過	2日目
達成目標	糖尿病を治療する目的が言えるようになりましょう。血糖値、HbA1cの目標値を言えるようになりましょう。自分の血糖値がどのような状態か理解しましょう。
治療	・インスリン治療が始まります。・自分で注射ができるよう薬剤師や看護師から説明があります。
薬	・指示通りに薬を飲みましょう。
検査	朝食前に採血します。毎食30分前(おおよそ7:30、11:30、17:30頃)と寝る前(21:00頃)に血糖値を測ります。
	・尿を溜める検査があります。 真夜中 O 時前に看護師が声をかけますので、排尿を済ませて下さい。 次の排尿時から翌日 O 時までの尿を全量、 トイレに用意してある容器に貯めて下さい。
観察	・体重を測定しましょう。
食事	糖尿病の治療食を食べて頂きます。栄養士による栄養指導が入院中に2回あります。日程が決まり次第、お伝えします。
説明指導	・病室でパンフレットと DVD を用いた糖尿病の学習が始まります。 学習の内容は、日々担当看護師と相談していきましょう。 ※パンフレットと DVD の項目一覧は 最後のページに載っています。

糖尿病学習入院 13 日間①患者さんパスシート(No. 3)

	診療科名	糖尿病・	内分泌	代謝内	科
氏名	入院予定期間	入院日	年	月	
	人阮丁足期间	退院日	年	月	\Box

月日		
経過	3 日目	4日目
達成目標	• 糖尿病を治療する目的が言えるようにな	りましょう。
	血糖値、HbA1cの目標値を言えるよう	
	・自分の血糖値がどのような状態か言える	ようになりましょう。
治療	・インスリン注射の練習を継続しましょう	0
	実際にインスリン注射を行う時には、	
	必ず看護師が一緒に注射の手順やインス	リンの量を確認します。
		and and
 薬	 ・指示通りに薬を飲みましょう。	
第	で担か通りに来る飲みなしよう。	
	6	
検査	・毎食30分前(おおよそ7:30、11:30	
	寝る前(21:00頃)に血糖値を測定しま	ं व
		-
観察	体重を測定しましょう。	
助玩	体重と例だしなしよう。	
食事	・糖尿病治療食の味や量に慣れましょう。	
説明指導	・病室でパンフレットと DVD を用いて糖	
	学習の内容は、日々担当看護師と相談し	ていきましょう。
	※パンフレットと DVD の項目一覧は ジに載っています	
	最後のページに載っています。	

糖尿病学習入院 13 日間①患者さんパスシート(No. 4)

		診療科名	糖尿病	 内分泌 	代謝内	科
氏名		入院予定期間	入院日	年	月	
		入阮丁上别回	退院日	年	月	

		退院日	年 月 日
月日			
経過	5日目	6日目	788
達成目標	・ 糖尿病の 3 大合併症が言 ・ 大血管障害の状態が言える		0
		言えるようになりましょう。	
	・自分の血糖値の変化を把抗	屋しましょう。	
治療	インスリン注射の練習を約	継続しましょう。	
	実際にインスリン注射を行いる。		₹N. 45-3
	必ず有護師の一輪に注射に	の手順やインスリンの量を確認	证(云9。
薬	・指示通りに薬を飲みまし	ょう。	
		Co (W)	
検査	血糖測定の練習を始めます毎食30分前(おおよろ)	す。 7:30、11:30、17:30 頃)	J-
		7.30、 17.30、 17.30 頃) 看護師と一緒に練習しながら	
	血糖値を測りましょう。	-3/1/	
	である。 である。 である。 である。 である。 である。 である。 である。	0.4.4	
	・ 頸動脈超音波の検査が入り 日程が決まりましたら、る		
	212000000000000000000000000000000000000	A PLACE OF THE PARTY OF THE PAR	
観察	・体重を測定しましょう。		
	ML		
*		mto til	
食事	・糖尿病治療食の味や量に	貝れましょう。	
	V, Ix		
説明指導	· ·	/D を用いて糖尿病の学習を行	
	子省の内容は、日々担当を	5護師と相談していきましょ [。]	
	※パンフレットと DVD のエ	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Formal Services
	最後のページに載っている	ます。	
			1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1

このパスシートは、診療計画の概要等をお知らせするものであり、治療・検査等を決定するものではありません。 なお、病状に応じて変更する事がありますが、その時はお知らせしますのでご了承ください。

糖尿病学習入院 13 日間①患者さんパスシート(No. 5)

	診療科名	糖尿病	• 内分泌	代謝内	科
氏名	入院予定期間	入院日	年	月	В
	人员了是别国	退院日	年	月	

月日			
経過	8⊟目	988	10日目
			0,
達成目標		を言えるようになりましょう	
	• 運動療法について知りま • 足病変について学びまし。		
	- * とが复にしいて手じなし。 - シックデイの対応につい ⁻		
	- ・インスリン注射が一人でb		
	・血糖測定が一人で出来る。	ようになりましょう。	
			// ///
治療	・インスリン注射の練習を終		
	2 4/3/1 - 1 2 7 1 2 7 1 1 2 1 3 C 1	うう時には、必ず看護師が一 の是を探認します。	緒に
	注射の手順やインスリン(り里で唯祕しみ9。	and a
薬	指示通りに薬を飲みまし	ţō.	
検査		7:30、11:30、17:30頃)	E
	寝る前(21:00頃)に、	血糖値を測りましょう。	
		. * /	3,5
観察	体重を測定しましょう。		A
此心对	お腹周りを測定します。		TO THE PARTY OF TH
*			
食事	・糖尿病治療食の味や量に	貫れましょう。	11
= ※ 0 0 + 15 / 15	・原気を含むし、トロ		にいます
説明指導		VD を用いて糖尿病の子音を 看護師と相談していきましょ	
	7-80263810/ 0//1538		· ~
	※パンフレットとDVDの	の項目一覧は	The second
· ·	最後のページに載っている	ます。	
			() () () () () () () () () ()

糖尿病学習入院 13 日間①患者さんパスシート(No. 6)

	診療科名	糖尿病	• 内分泌	代謝内	科
氏名	入院予定期間	入院日	年	月	
	入院才定期间	退院日	年	月	

月日	
経過	11 日目
達成目標	・治療が継続出来るよう目標を考えてみましょう。
	・入院前の生活を振り返ってみましょう。
	自宅での取り組みかたについて具体的に考えてみましょう。
治療	インスリン注射を継続するかたは、練習を続けましょう。
	実際にインスリン注射を行う時には、
	必ず看護師が一緒に注射の手順やインスリンの量を確認します。
薬	・指示通りに薬を飲みましょう。
 検査	・一日の血糖値の変動をみるため、以下の時間に採血を行います。
	(朝食前後(7:30と10:00)、昼食前後(11:30と14:00)
and the	夕食前後(17:30 と 20:00)、23:00
	翌日の午前 3:00 と朝食前 (7:30)
	点滴の管を留置し、採血を行います。 - 点滴の管を図案出来ない場合には 4 同気に針を刺して採血を行います。
	点滴の管を留置出来ない場合には 1 回毎に針を刺して採血を行います。
	AZX"
観察	体重を測定しましょう。
既宗	体量と例だしなり。
食事	・糖尿病治療食と入院前の食事の味や量を比べてみましょう。
説明指導	・パンフレットと DVD で再度学習したいかたは、
	看護師に声をかけて下さい。

糖尿病学習入院 13 日間①患者さんパスシート(No. 7)

	診療科名	糖尿病	内分泌	代謝内	科
氏名	入院予定期間	入院日	年	月	
	入阮丁上期间	退院日	年	月	

		7.00
月日		
経過	12 日目	13 日目
達成目標	• 治療が継続出来るよう目標を考えてみま	しょう。
	入院前の生活を振り返ってみましょう。	
	自宅での取り組みかたについて具体的に	考えてみましょう。
治療	インスリン注射を継続するかたは、練習を	
	実際にインスリン注射を行う時には、必	
	注射の手順やインスリンの量を確認しま	· す。
薬	/ 6	
検査	前日より続いている一日の	・自分で、血糖値を毎食30分前
	血糖値の変動をみるための採血検査は、	(おおよそ7:30、11:30、17:30頃)
and the	夜間 3:00、朝食前(7:30)で	と寝る前(21:00頃)に
	終了となります。	測りましょう。
	+11-	
	自分で、毎食30分前	3:
	(おおよそ 7:30、11:30、17:30 頃)	
	と寝る前(21:00頃)に、	5
	血糖値を測りましょう。	~ /
観察	・体重を測定しましょう。	A
	お腹周りを測ります。	O Manage
•		
食事	・糖尿病治療食と入院前の食事の味や量を	比べてみましょう。
	Y	
= 200+ 10 2 2 2	・保険などの書類は退院日に、外来中央受	が V に指布して上さい
説明指導	・体験などの音類は返院口に、外本中失文	コリスに従山して下でい。
	Y /	

糖尿病学習入院 13 日間①患者さんパスシート(No. 8)

	診療科名	糖尿病•内分泌代謝内科			
氏名	7 哈圣宁期閏	入院日	年	月	
	入院予定期間	退院日	年	月	

★教育用パンフレット「糖尿病とうまくつきあっていくために」第6版

内容	チェック
*糖尿病とは (P2~P6)	
*高血糖・低血糖症状について(P7~P9)	
*合併症について① I,急性合併症(P10)	
*合併症について② I,慢性合併症 a 細小血管障害(P11~P13) b 大血管障害 (P14~P15)	
*フットケア (P16)	
*ロの中の健康 (P17)	
*合併症の予防と管理(P18)	
*肥満について(P19~P20)	
*食事療法 (P21~P24)	
*運動療法 (P25~P29)	
*糖尿病のくすり ~内服編~(P30~P32)	
*糖尿病のくすり~注射製剤編~(P33~P36)	
*シックディ(P37~P39)	
*安全・快適な旅行のために(P40~P42)	
*災害に備えて(P43~P44)	

糖尿病学習入院 13 日間①患者さんパスシート(No. 9)

氏名	診療科名	糖尿病•	内分泌	代謝内	科
	入院予定期間	入院日	年	月	
	人附了比别回	退院日	年	月	\Box

★教育用 DVD

ページ	目次	時間	実施日
糖尿病啓発	スイートスイートホーム「もしも糖尿病と診断されたら」	15'28"	
人形劇 DVD	ハッピー♪ハッピー♪ロード□「糖尿病腎症啓発編」	14'42"	
	スマイルスマイルライフ「できることから始める食事・	14'45"	
	運動療法」		
食事を考える	Vol.1「食事に気をつけるように」って言われたけど・・・	17'00"	
(2 時間 7 分)	他	XXX	
	Vol.2「薬」と「食事」どっちが大切? 他	29'55"	
	Vol.3 炭水化物にくわしくなる 他	26'00"	
	Vol. 4 野菜、食べてますか? 他	25'10"	
	Vol.5 なんだか衰えてきた? 他	28'25"	
運動療法の	Vol. 1 はじめの一歩 (付録 20 分つき)	29'00"	
すすめ	Vol. 2 こんなお悩みありませんか? (付録 20 分つき)	26'00	
(2 時間 30 分)	Vol.3 私にもできる運動ってあるの?(付録20分つき)	25'00"	
	Vol.4 楽しく安全に続けるコツは?	28'00"	
フットケアの	Vol. 1 足をよく見る	18'26"	
すすめ	Vol. 2 足の身だしなみ	15'46"	
(1 時間 7 分)	Vol.3 足を守りましょう	16'46"	

※学習が終了したら、チェックボックスにチェックしましょう.