

わかりやすい医学講座

14:00～ **糖尿病から心臓・血管を守ろう！**

小谷 英太郎（当院 内科・循環器内科 講師）



14:25～ **フットケア～自宅で出来る観察とケア**

飯田 美佐子（当院 糖尿病看護認定看護師）



14:45～ **身近にできる運動**

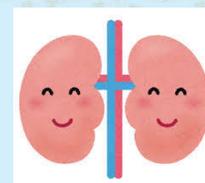
柴田 まり子（当院 糖尿病看護認定看護師）



休憩 15:05～15:15

15:15 **糖尿病から腎臓を守ろう！**

金子 朋広（当院 腎臓内科 部長）



15:40～ **やさしい糖尿病食**

小笠原 萌恵（当院 管理栄養士）



※入場は無料です。

🍀 日時：平成30年3月10日（土）
14時～16時（開場：13時30分）

🍀 場所：多摩永山病院C棟2階集会室

開場および公開講座終了後に、無料でのメタボリックシンドローム健診、
栄養相談、療養相談も行います。

【お問い合わせ】

・公開講座小委員会（庶務課 藤原）

受付時間 9:00～16:00（日曜日を除く）

☎042-371-2111（内線：2378）